

# Nieuwsbrief netwerk 'De Sensatie van een Goed Leven'



Jaargang 03, nieuwsbrief 12, 5 juli 2019

In deze nieuwsbrief staat een kort verslag van onze laatste zeer bijzondere netwerkbijeenkomst, op 28 juni in De Bilt, waar we een 'levend' beeld van ons eindproduct hebben neergezet. Veel lees- en kijkplezier!

Hartelijke groet namens het projectteam,  
Jeanet Landsman, projectleider.



## Inhoud

1	Verslag van DE dag: 28 juni SGL-netwerkbijeenkomst.....	2
2	De onderdelen verder uitgewerkt .....	4
3	Agenda SGL-bijeenkomsten in 2019.....	4

# 1 Verslag van DE dag: 28 juni SGL-netwerkbijeenkomst



## Kijkje in de toekomst

In onze nieuwsbrief van 20 juni schreven we al dat we begonnen zijn aan de ontwikkeling van het SGL-eindproduct: een aanpak voor een betere prikkelbalans bij mensen met autisme en een verstandelijke beperking. In de afbeelding hiernaast is het kader waarbinnen dit eindproduct wordt ontwikkeld in beeld gebracht. In het filmpje op deze link vertelt Jeanet hoe we tot dit beeld gekomen zijn: <https://youtu.be/Y-1NRjKvyzs>

De inhoudelijke basis van het eindproduct is de in het SGL-netwerk verzamelde wetenschappelijke-, praktische- en ervaringskennis. Deze gebundelde kennis is voor iedereen toegankelijk op het kennisplein gehandicaptensector op de pagina's van het SGL-netwerk:

<https://www.kennispleingehandicaptensector.nl/onderzoek/gewoon-bijzonder/netwerk-goed-leven>

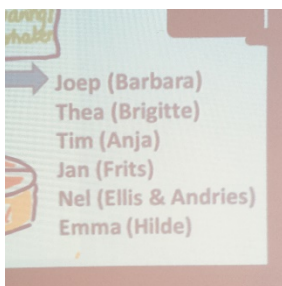
## Kennismaken

We begonnen de dag van 28 juni met een kennismakingsronde omdat er een aantal nieuwe netwerkdeelnemers zijn bijgekomen. In kleine groepjes hebben we gesproken over hoe je als individu invloed kunt hebben op het te ontwikkelen product en hoe je dat samen doet. De aanwezigen noemden verschillende elementen die voor hen belangrijk zijn in dit proces: zelf keuzes maken, begrip hebben voor elkaar, waardering uiten, ieder mag in eigen tempo deelnemen, delen met elkaar, jezelf kunnen zijn, echte aandacht voor elkaar, emoties delen, elkaar aanvullen en voldoende tijd nemen. Iedereen draagt bij op eigen wijze!



## Persona's

We wilden het beeld van het eindproduct tastbaar en behapbaar maken. Dit hebben we gedaan aan de hand van zes 'voorbeeld –mensen', ook wel persona's genoemd. Deze persona's hebben allemaal autisme en een verstandelijke beperking, maar verschillende niveaus (van ernstig en/of meervoudig beperkt tot licht verstandelijk beperkt) en verschillende leeftijden. Ieder met een eigen verhaal.



Een aantal mensen is van tevoren gevraagd om de zes persona's toe te lichten en uit te beelden tijdens de bijeenkomst. Dit was erg indrukwekkend, en iedereen voelde en zag wat het in het dagelijks leven kan betekenen om iemand te zijn met autisme, een verstandelijke beperking en prikkelverwerkingsproblemen. De persona's bestaan niet echt, maar hun verhalen zijn wel opgebouwd uit de verzamelde ervaringsverhalen vanuit het netwerk. Deze verhalen, en de daarop gebaseerde persona's helpen om onze doelgroep goed voor ogen te houden. Zodat we een product ontwikkelen waar deze groep ook echt baat bij zal hebben.

Vervolgens hebben we het beeld ook als 'levend schilderij' neergezet en gefotografeerd. Hieronder een aantal foto's daarvan.



## 2 De onderdelen verder uitgewerkt



Na de sprankelende sessie met de persona's hebben we in kleine groepen verder gewerkt aan de zes onderdelen van ons eindproduct. Hierbij werden de onderdelen 'platform' en 'communicatie-instrument' samengevoegd, net als 'persoon in kaart' en 'individuele aanpak'. In vier werkgroepen gaan we verder met de uitwerking van alle onderdelen. De trekkers van de werkgroepen hebben onderling contact zodat er samenhang blijft in het geheel. Heb je hier vragen over, mail ons! ([sgl@umcg.nl](mailto:sgl@umcg.nl)). Hieronder een korte update per onderdeel.



**Platform en communicatiehulpmiddel:** De ervaringsverhalen worden op het platform gebruikt als een soort kapstok, op basis waarvan je kunt leren over prikkelverwerking. We ontwikkelen een makkelijke zoekfunctie om antwoorden te vinden op vragen die spelen bij ouders, leerkrachten en begeleiders of bij mensen met autisme en een verstandelijke beperking zelf.

**Ervaringsverhalen:** Dit zijn herkenbare verhalen op het platform in de vorm van filmpjes, tekst, tekeningen en podcasts etc. die op basis van duidelijke en voor de betrokkenen invoelbare quotes worden geordend, zodat je bij vragen of andere redenen gemakkelijk het juiste onderwerp vindt. Voorbeelden van quotes: "Luister naar mij." "Begrijp me." "Mijn prikkelverwerking, niet de jouwe."

**Prikkeltaal:** Toolbox met verschillende tools om te communiceren over prikkels: video's, pictogrammen, games, speelkaarten, opbergdoosjes, sociale schema's, soms woorden, soms plaatjes, soms trillingen om te voelen (als iemand het niet kan zien).

**Persoon in kaart en aanpak:** De basis is: "All knowledge comes through de senses" (Aristoteles) en daarmee betekenisverlening via Conceptondersteunende communicatie. Het gaat om een optimale individuele prikkelbalans en een goed leven voor de persoon. Dit betekent de goede vragen stellen om te achterhalen wat voor het individu belangrijk is en vervolgens daarop aansluitend een aanpak inzetten zoals bijvoorbeeld muziek (zie <http://www.debeweeglijedjes.nl/>).

## 3 Agenda en colofon

**11 oktober:** SGL-netwerkbijeenkomst. **LET OP** andere locatie: PapagenoHuis, Naarderstraat 77 Laren.

### COLOFON

[Link naar Facebook](#)

[Link naar YouTube](#)

[Link naar Twitter](#)

[Mail: sgl@umcg.nl](mailto:sgl@umcg.nl)

[Tel: 050-3616638](tel:050-3616638)

