



Werkplan 2016



STERKE MEIDEN!

Inhoud

Inleiding	pag. 3
Visie & Missie	pag. 4
Hoe ziet de LFB eruit	pag. 5
Activiteiten 2016	pag. 6
- Belangenbehartiging landelijk	pag. 7
- Informatievoorziening landelijk	pag. 7
- Lotgenotencontact	pag. 9
- Onderling Sterk themacafés	pag. 9
- Scholing & training	pag. 10
- Lokale steunpunten	pag. 11
- Projecten	pag. 13
- Overige diensten	pag. 16

Inleiding

Voor u ligt het activiteitenplan 2016 van de LFB. Dit plan geeft een beschrijving van de activiteiten rondom de thema's belangenbehartiging, informatievoorziening en lotgenotencontact. Voor de laatste twee activiteiten wordt financiering aangevraagd bij VWS/fonds PGO. De overige activiteiten worden betaald uit ander geldstromen.

Het type activiteiten zoals gepresenteerd in dit plan is gelijk aan voorgaande jaren. Wel zijn er accentverschillen; Zo is de 'participatiewet' een belangrijk thema voor de achterban van de LFB. 'Hoe kunnen we volwaardig meedoen, ook op de arbeidsmarkt?' Ook lotgenotencontact is erg belangrijk voor de achterban van de LFB. Er is behoefte aan onderling contact, het delen van zorgen en uitdagingen en het uitwisselen van ervaringen rondom het meedoen in de samenleving. Tijdens de bijeenkomsten, maar ook via facebook ontmoeten mensen elkaar en wisselen zij ervaringen uit.

Bijzondere aandacht is er in 2016 voor sociale media. Mensen met een verstandelijke beperking maken steeds vaker en steeds meer gebruik van sociale media. De LFB speelt in haar informatievoorziening in op deze ontwikkeling. Actualiteiten en agenda's van LFB activiteiten komen op facebook te staan en er wordt actief getwitterd. Er blijft aandacht voor andere (meer traditionele) vormen van communicatie. Een deel van de achterban is namelijk niet via sociale of digitale media te bereiken.

We hopen in 2016 wederom op uw steun te mogen rekenen voor de activiteiten gericht op lotgenotencontact en informatievoorziening.

Conny Kooijman

Directeur LFB

Visie & Missie

Visie

De LFB gelooft in een samenleving waarin mensen met een beperking gewoon mee kunnen doen. Met dezelfde rechten en plichten als alle andere burgers.

De LFB vindt dat mensen met een beperking, net zoveel als een ander, een belangrijke rol kunnen spelen in de samenleving. Als vriend of vriendin, buurman of buurvrouw, arbeidskracht of vrijwilliger.

Missie

De LFB maakt je sterker

De LFB versterkt mensen met een verstandelijke beperking om volwaardig mee te kunnen doen in de samenleving, met gelijke kansen en gelijke mogelijkheden, net als elke andere burger.

De LFB komt voor je op

De LFB behartigt de belangen van mensen met een verstandelijke beperking door vanuit ervaringsdeskundigheid invloed uit te oefenen op mensen of organisaties die invloed hebben op de kwaliteit van leven van mensen met een verstandelijke beperking.

Op eigen kracht

De LFB gelooft dat versterking en vertegenwoordiging van mensen met een verstandelijke beperking het meest effectief is wanneer dit vanuit ervaringsdeskundigheid vorm krijgt. Dit noemen wij het vóór en dóór principe.

Hoe ziet de LFB eruit?

Vereniging LFB is de landelijke belangenorganisatie voor en door mensen met een verstandelijke beperking. De LFB is in 1995 opgericht. De kerntaken van de LFB zijn; Informatievoorziening. Lotgenotencontact en Belangenbehartiging. De LFB kent de volgende statutaire doelstelling:

DOEL

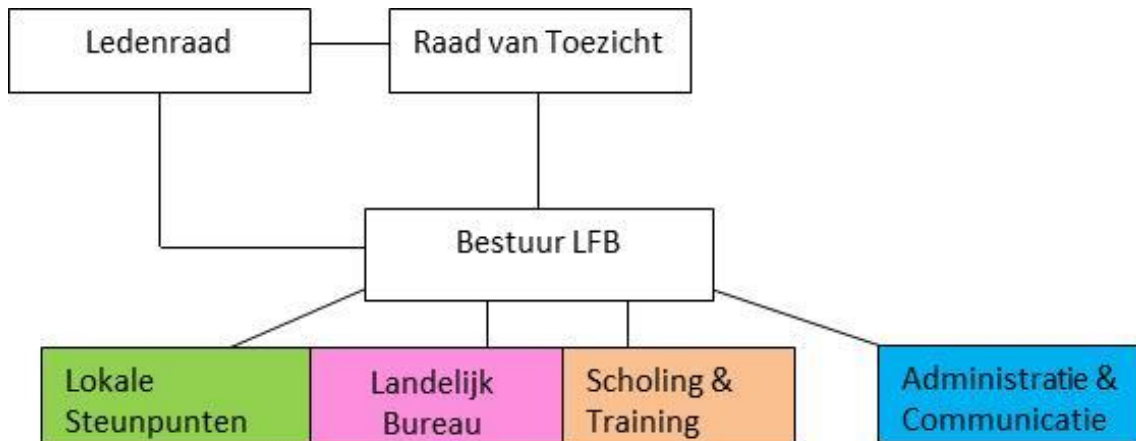
Artikel 2.

1. De vereniging heeft ten doel:
 - a. het behartigen van de belangen van mensen met een verstandelijke beperking;
 - b. het bevorderen van de emancipatie en participatie van mensen met een verstandelijke beperking
 - c. het ertoe bijdragen dat mensen met een verstandelijke beperking een zo normaal mogelijk leven kunnen leiden in de maatschappij, onder meer waar het gaat om wonen, werken, vrijetijdsbesteding en het volgen van onderwijs;
 - d. het initiëren stimuleren en ondersteunen van zowel particulieren als bewonersraden bij de oprichting van regionale en lokale belangenverenigingen welke met elkaar verbonden zijn door het gebruik van de naam "Onderling Sterk" in Nederland;
 - e. erkenning te verkrijgen voor de belangen van mensen met een verstandelijke beperking;
 - f. het bevorderen van samenwerking met andere (belangen)organisaties in de zorg- en dienstverlening gericht op mensen met een verstandelijke beperking, en voorts al hetgeen met één of ander rechtstreeks of zijdelings verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn, alles in de ruimste zin des woords.

Structuur organisatie

De LFB is een vereniging waar belangenverenigingen Onderling Sterk van mensen met een verstandelijke beperking lid van kunnen worden. Ook kunnen individuele mensen met een verstandelijke beperking lid worden van de LFB. De vereniging heeft een Ledenraad en een Raad van Toezicht. De vereniging wordt aangestuurd door een directeur en een manager.

Organogram



Organisatieontwikkeling 2016

In 2012 is er een nieuwe organisatiestrategie en een nieuwe organisatiestructuur ontwikkeld. Met trots kunnen we zeggen dat we de afgelopen jaren een succesvolle organisatieverandering hebben doorgemaakt waardoor we inmiddels veel minder afhankelijk zijn geworden van subsidie van het ministerie van VWS.

De LFB doet haar werk in een snel veranderende omgeving. Dit betekent dat we als LFB flexibel moeten zijn en blijven en vooral ook moeten kijken naar waar we de aankomende jaren van toegevoegde waarde kunnen zijn.

Een ding is duidelijk; de inzet van 'ervaringsdeskundigheid' vanuit mensen met een verstandelijke beperking is het vertrekpunt bij deze nieuwe strategische koers. Hoe kunnen we andere organisaties ondersteunen bij de inzet van mensen met een verstandelijke beperking als ervaringsdeskundige.

In 2015 is er gestart met de ontwikkeling van een nieuwe meerjarenstrategie van de LFB. Deze zal in 2016 worden gepresenteerd.

Binnen die meerjarenstrategie zal gewerkt worden aan een nieuw visiedocument waarin we als LFB laten zien waar we in geloven en waar we aan willen werken de aankomende jaren.

Activiteiten in 2016

BELANGENBEHARTIGING landelijk

Mensen met een beperking moeten gewoon mee kunnen doen in de maatschappij. Met dezelfde rechten en plichten als andere burgers. Dat is waar de LFB voor staat.

Op landelijk niveau behartigt de LFB de belangen van mensen met een verstandelijke beperking door vanuit ervaringsdeskundigheid invloed uit te oefenen op mensen en organisaties die invloed hebben op de kwaliteit van leven van mensen met een verstandelijke beperking.

Ervaringsdeskundige medewerkers van de LFB nemen deel aan tal van landelijke overleggen, waarin zij de stem van mensen met een verstandelijke beperking vertegenwoordigen. De ervaringsdeskundige directeur van de LFB vervult hierin een sleutelrol. Er vindt daarbij veel afstemming plaats met leder(in) en andere organisaties die actief zijn rond het leven van mensen met een verstandelijke beperking.

INFORMATIEVOORZIENING landelijk

De LFB vindt het van belang dat mensen met een verstandelijke beperking geïnformeerd worden over zaken die belangrijk voor hen zijn en hen sterker maken. In 2016 vormen de participatiewet en veranderingen in de zorg twee belangrijke thema's.

Nieuwsbrief, website en sociale media

De LFB informeert mensen over deze belangrijke thema's middels vier landelijke nieuwsbrieven waarin telkens drie onderwerpen worden uitgediept.

De ambitie voor 2016 is het verder digitaliseren van de nieuwsbrief waarbij er ook aandacht zal zijn voor het

aanbieden van filmpjes/beeldmateriaal ter verduidelijking van de behandelde thema's, via een link in de digitale nieuwsbrief. Daarnaast zal er actuele informatie worden geplaatst op de website van de LFB en zullen nieuwsitems en berichtgeving over activiteiten verspreid worden via twitter en facebook.



Afdeling communicatie

De LFB heeft de wens om in 2016 een landelijke afdeling communicatie op te starten. Deze afdeling gaat zich richten op het verbeteren van de manier waarop de LFB communiceert en zich presenteert. Leerwerkstudenten van de LFB die talenten of ambities hebben op dit vlak kunnen aan de slag bij deze afdeling. Zij onderhouden de internetsite, ontwerpen folders, maken mooie filmpjes en foto's en praten mee over eenvoudige communicatie. De ontwikkeling van deze afdeling wordt in 2016 opgepakt.

LOTGENOTENCONTACT landelijk

In 2015 zal de LFB vier landelijke bijeenkomsten organiseren voor mensen met een verstandelijke beperking, Onderling Sterk-verenigingen en leden van de LFB. In deze bijeenkomsten staan lotgenotencontact en informatievoorziening centraal rondom verschillende thema's. In 2016 zal er bijzondere aandacht zijn voor 'jongeren met een verstandelijke beperking'.



ONDERLING STERK THEMACAFÉS

Op verschillende plekken zijn er Onderling Sterk themacafés. Deze themacafés worden georganiseerd door werkgroepen bestaande uit mensen met een verstandelijke beperking. De LFB ondersteunt de verschillende lokale werkgroepen themacafés bij de organisatie van de activiteiten. Er zijn themacafés actief in de plaatsen Amersfoort, Utrecht en Zeist.



LFB SCHOLING & TRAINING

Het team scholing en training van de LFB is actief met de ontwikkeling en de uitvoering van de scholing- en trainingsprogramma's van de LFB.

Het team verzorg cursussen en trainingen gericht op versterking van mensen met een beperking. Ook geven zij trainingen aan mensen die als professional met mensen met een beperking te maken zoals begeleiders of gemeenteambtenaren.

Het team scholing en training van de LFB bestaat uit ervaringsdeskundige trainers met een (verstandelijke) beperking en een aantal coach-trainers. Naast het verzorgen van het 'theoretische' deel van het opleidingstraject van de LFB leerwerkstudenten zijn ze in de markt actief met het verwerven van opdrachten . Dit doen zij aan de hand van de werkmap STERK.

Ervaringsdeskundigen in opleiding

De inzet van ervaringsdeskundigen wordt steeds belangrijker in de zorg en ondersteuning van mensen met een verstandelijke beperking. LFB afdeling Scholing & Training zal in 2016 dan ook verschillende opleidingstrajecten verzorgen waarbij zowel begeleiders als mensen met een verstandelijke beperking worden getraind. Hierdoor kunnen zorgaanbieders en onderzoekers meer mensen gaan inzetten als ervaringsdeskundige.

LOKALE STEUNPUNTEN

Activiteiten op lokaal niveau

De LFB heeft in 2016 vijf lokale steunpunten verspreid over Nederland. Deze lokale steunpunten zijn in de plaatsen Hilversum, Goes, Wolvega, Winterswijk en Haarlem. In 2015 zijn twee van de steunpunten gestopt. Dit zijn de steunpunten in Utrecht en in Bussum.



Dit heeft te maken met het wegvallen van subsidies. De wens is om in 2016 weer een of twee nieuwe steunpunten op te starten. Daartoe zijn verschillende contacten gelegd.

In de opzet en werkwijze zijn alle steunpunten gelijk. Ook een deel van de activiteiten van de lokale steunpunten is gelijk. Maar er zijn ook verschillen. Afhankelijk van de lokale situatie en behoefte passen de steunpunten hun activiteiten aan. Zij doen wat nodig en gewenst is. Van belang is dat zij met de activiteiten die zij uitvoeren een zo groot mogelijke bijdrage proberen te leveren aan de kwaliteit van leven van mensen met een beperking. De volgende activiteiten worden door alle steunpunten uitgevoerd.

Themacafé/inloopavonden

De leerwerkstudenten van het lokale steunpunt organiseren tal van activiteiten voor andere burgers met een (verstandelijke) beperking. Zij organiseren thema-avonden over relevante thema's zoals vrienden maken, wonen, werk, zorg, omgaan met geld, gezondheid, etc. In principe zijn alle burgers die aangesproken worden door de vorm en de inhoud van de themacafés van harte welkom.

Inloopavonden

Naast de themacafés worden er ook inloopavonden georganiseerd waarbij mensen met een (verstandelijke) beperking en overige burgers elkaar kunnen ontmoeten en ondersteuning en advies van elkaar kunnen ontvangen. De verwachting m.b.t. de deelname is redelijk gelijk aan de bovenstaande aantallen bij de themacafés.

Nieuwsbrief in eenvoudige taal

Het lokale steunpunt brengt periodiek een toegankelijk nieuwsbrief uit waarin mensen met een verstandelijke beperking op een eenvoudige wijze geïnformeerd worden over zaken die belangrijk voor hen zijn en relevante activiteiten in de gemeente.



Vertegenwoordiging

De leerwerkstudenten van het lokale steunpunt hebben ook een vertegenwoordigende rol richting de gemeente en andere organisaties die op lokaal niveau actief zijn. Zij zullen in het belang van mensen met een verstandelijke beperking vanuit ervaringsdeskundigheid invloed uitoefenen op het beleid dat ontwikkeld wordt bij deze organisaties. Daarbij kun je denken aan deelname aan de WMO-raad, het opzetten van klankbordgroepen WMO t.b.v. de beleidsbeïnvloeding en het verzorgen van presentaties om vanuit het perspectief van de ervaringsdeskundige een thema aan de orde te stellen.

PROJECTEN

Denken & tanken (in uitvoering)

De LFB werkt met zogenaamde denktanks. De denktanks van de LFB hebben het doel om meningen, ideeën, suggesties en signalen te verzamelen vanuit een grote groep mensen met een verstandelijke beperking uit heel Nederland.

De uitkomsten van de denktanks worden gebruikt voor de belangenbehartiging en de ontwikkeling van het dienstenaanbod van de LFB. In 2016 zullen er vijf denktankbijeenkomsten worden georganiseerd.



Sterke meiden (in uitvoering)

In 2016 gaat de LFB aan de slag met het initiatief 'Sterke meiden'. Hierbij gaan duo's van twee meiden met een licht verstandelijke beperking met de camera de straat op om mensen te interviewen over verschillende thema's.

Het doel hiervan is bewustwording, informatievoorziening en positieve



beeldvorming rond mensen met een verstandelijke beperking

Gepest en dan... (in uitvoering)

In het project: 'Gepest en Dan?' staat het thema 'Pesten' centraal. Veel mensen met een verstandelijke beperking hebben te maken (gehad) met pestgedrag. Gepest worden heeft een negatieve invloed op je leven. De LFB de handen ineen geslagen met stichting Aandacht voor Pesten om dit thema aan de orde te stellen bij mensen met een verstandelijke beperking. Er wordt gestart met bijeenkomsten bij themacafés en VSO scholen verspreid over het land waarin er met elkaar gepraat wordt over dit thema. Vragen als; 'Wat heb je meegemaakt en wat heeft dit betekend' staan hierbij centraal. Daarna zullen er vervolgbijeenkomsten worden georganiseerd; Tijdens deze bijeenkomsten gaat het over verdieping, uitwisseling en ondersteuning van elkaar. Een weerbaarheidstraining maakt ook onderdeel uit van het programma.



Doodgewoon (in uitvoering)



Peter Dibbets, LFB medewerker van LFB Winterswijk, is gefascineerd door de dood. Hij merkte dat mensen zoals hij vaak niet betrokken worden bij de uitvaart van een naaste. Dat zou anders moeten.

LFB Winterswijk startte daarom het project

Doodgewoon. IN het project trekt Peter door het

land om voorlichting te geven. Ook wordt wilsbeschikkingsboekje gemaakt met informatie en de mogelijkheid voor mensen met een verstandelijke beperking kunnen aangeven hoe hun eigen afscheid eruit moet zien.



Wat? App! (in uitvoering)

Digitalisering van de samenleving leidt tot uitsluiting maar ook tot meer meedoen. Binnen dit project gaan mensen met een verstandelijke

beperking aan elkaar leren welke apps zij gebruiken en hoe die hun leven positief beïnvloeden, maar ook wat voor gevaren en risico's daaraan verbonden zijn. Ze leren met elkaar en van elkaar! Het gaat daarbij om:

Verkennen van apps: Er zijn veel apps ontwikkeld. Sommige apps zijn erg handig. Wat is er allemaal? Wie gebruikt wat? Hoe weet je welke app geschikt is voor jou? Zijn er behoeften voor apps?

Gebruikerservaringen met apps: Sommige apps zijn duur. Soms moet je apps updaten. Sommige apps werken alleen met internet. Soms moet je inloggen en je gegevens invullen. Is dat gevaarlijk?

Mediawijsheid: Het vergroten van kennis en begrip van social media en apps. Wat zet je wel en niet online? Delen met iedereen of met vrienden? Wat is privé? Hoe snel komt iets online te staan? Als je moet inloggen/je gegevens invullen Is dat gevaarlijk?

Het project is in september 2015 gestart en zal doorlopen in 2016.

LFB OVERIGE DIENSTEN

Een aantal medewerkers van het dienstcentrum biedt ook langdurige diensten aan organisaties. Hierbij staat de inbreng van ervaringsdeskundigheid centraal. Deze inbreng is vaak heel waardevol en draagt bij aan het verbeteren van de positie van mensen met een beperking.

De medewerkers worden vaak voor een langere periode ingezet bij een externe organisatie om zo bij te dragen aan het realiseren van de organisatiedoelstellingen. Zij kunnen worden ingezet als ervaringsdeskundig beleidsmedewerker, projectmedewerker, ombudsfunctionaris of cliëntenvertrouwenspersoon.

Cliëntenfunctionaris Reinaerde

Jan van de Pol is vanuit de LFB Ombudsman cliënten bij Reinaerde.

Hij heeft veel ervaring met het werk van een cliëntenraad en kent de organisatie heel goed. Hij ondersteunt cliëntenraden bij vragen en klachten die zij in hun werk tegenkomen. Door zijn licht verstandelijke beperking weet hij wat wel en niet goed is voor hen.



Projectmedewerkers Vilans

Medewerker Mireille de Beer van de LFB zal ook in 2016 bij Vilans actief zijn als ervaringsdeskundige. Zij weet als geen ander vanuit het perspectief van een persoon met een beperking mee te praten en invloed uit te oefenen op het beleid en de ontwikkeling van activiteiten en producten die gerealiseerd worden voor een beter leven van mensen met een beperking

