

# Workshop 'Meet & Greet'

Het hebben van familie, vrienden en bekenden is voor iedereen belangrijk. Het maakt je leven de moeite waard.

Vaak gaat dit als vanzelf. Op school, op het werk, bij een vereniging. Overal ontmoet je mensen.

Sommige van die mensen leer je beter kennen.

Ze komen in je netwerk. Maar voor sommige mensen is het moeilijker. Mensen die ondersteund worden kennen vaak minder mensen. Terwijl ze dat wel graag zouden willen.

Maar hoe doe je dat? Hoe versterk je je netwerk?

In deze workshop vertellen mensen uit één netwerk hun verhaal.

De persoon om wie het gaat vertelt zijn verhaal.

En ook een familielid, een medewerker of iemand anders.

Je hoort waarom ze het netwerk gingen vergroten.

Wat hun plan was. Hoe ze het aangepakt hebben.

Wat goed ging en wat niet. Ze geven tips en ideeën.

Als ze hun verhaal verteld hebben kun je vragen stellen.

## Voor wie

Voor iedereen die meer mensen wil ontmoeten of een ander daarbij wil helpen.

## Kosten

Gratis

## Wil je meer weten?

Jacqueline Moelands (LFB): [j.moelands@lfb.nu](mailto:j.moelands@lfb.nu) of 030-236 37 61

Helena Wiersma (LSR): [h.wiersma@hetlsr.nl](mailto:h.wiersma@hetlsr.nl) of 030-293 76 64

Wil Molenaar (KansPlus): [wilmol@xs4all.nl](mailto:wilmol@xs4all.nl) of 030-236 37 44

Ik doe mee!

**Samen  
sterk voor  
kwaliteit**

[www.ikdoemee.nl](http://www.ikdoemee.nl)



*Deze workshop wordt aangeboden in het kader van de Kwaliteitsagenda gehandicaptenzorg 'Ik doe mee! Samen Sterk voor Kwaliteit' waarin een coalitie van verschillende partijen in de zorg (Ieder(in), KansPlus, LFB, LSR, MEE Nederland, NVAVG, VGN, V&VN, Zorginstituut Nederland, de inspectie en het ministerie van VWS), werken aan het verbeteren van de kwaliteit van de gehandicaptenzorg. Meer informatie [www.ikdoemee.nl](http://www.ikdoemee.nl)*

