

Hallo allemaal dit is al weer de 4^e nieuwsbrief van dit jaar, namelijk de Winternieuwsbrief, maar het wordt zeker weer een hele mooie nieuwsbrief met weer een hele inspirerende themabijeenkomst voor onze 4 VN-ambassadeurs. Wil je weten waar deze themabijeenkomst over gaat, lees dan nu onze nieuwsbrief!!!!



Winter nieuwsbrief





VN-ambassadeurs

Voor de VN-ambassadeurs is het belangrijk, dat ze het VN-verdrag goed begrijpen, zodat ze aan de slag kunnen.

We zijn trots op onze VN-ambassadeurs in Goes: Mark Edewaard, Mirjam Braspenning, Jeroen Hendriks, Robin de Groot

Informatie-café Gemeente Vlissingen 24 september

Miriam Braspenning, Robin de Groot en ik (Jeroen Hendriks) zijn naar een informatie-café gegaan over hoe Vlissingen toegankelijker gemaakt kan worden voor mensen met een beperking.

Het ging om het VN Verdrag, dat mensen mee kunnen doen.

Geen discriminatie! Een passende woning, maar ook passende dagbesteding. Mensen hebben nu nog vaak een uitkering, maar groeien ze door in hun werk? Halen ze er wel uit wat er inzit en is het werk (en vaak het nodige vervoer ernaartoe) wel toegankelijk? Allereerst was er een verhaal van een mevrouw die met de zorg te maken had gehad. De volgende thema's kwamen in haar toespraak aan bod: Je loopt tegen je eigen situatie op (het is moeilijk om vooruit te komen) Visies van instellingen botsen tegen elkaar op. Een nadeel voor mensen die in de instellingen zitten. Ook zijn vooroordelen in onze cultuur een groot probleem. Ook onder opgeleid personeel kan er sprake zijn van vooroordelen, meer luisteren naar elkaar was volgens deze mevrouw een groot stuk van de puzzel. Om dit gesprek te kunnen hebben moet



de informatie voor iedereen duidelijk zijn. De verantwoordelijkheid van de gemeente wordt in dit verband ook besproken. Volgens de aanwezige minister De Vader is het de plicht van de gemeente om de toegankelijkheid, participatie en ieders eigen mening en inspraak te beschermen en te stimuleren. Op de inclusieagenda wilde de gemeente gelijke kansen voor werk of gepaste dagbesteding. Hierin werden bepaalde problemen herkend: 70% arbeidsparticipatie onder de niet gehandicapten tegenover 30% arbeidsparticipatie onder de gehandicapten. De manier waarop er met deze vraag wordt omgegaan moest volgens de aanwezige ook veranderen, bekijk als de mens als mens, niet als vraagstuk. Er zijn verschillende stichtingen bezig met een plan van aanpak over de participatiewet. Dit willen ze bereiken met inspraak en bijdrage van ons! Wij hebben samen nog veel te bereiken. Loondispensatie is van de grote tweede kamer tafel geschoven maar dit betekent niet dat mensen met een handicap niet meer op verschillende manieren benadeeld kunnen worden in het zoeken en vinden werk.

Volgens sommige sprekers is een ander groot deel van de puzzel meer mensen met een handicap in de overheid. Een belangrijk streven is een sterk vangnet voor mensen die niet mee kunnen doen. Ook werd er besproken dat stichtingen voor gehandicapte meer met elkaar moeten werken zoals PBS OZK en VBS en andere stichtingen. Het idee van een vaste vergadering over dit onderwerp werd geopperd. Maar ook meer samenwerking tussen de gemeentes. Op provinciaal niveau samenwerken voor

inclusie! Dit uitgelegd in een concreet stappenplan. Veel mensen vonden het de moeite waard de volgende vraag in het gesprek te gooien:

Leggen we de nadruk niet te exclusief op mensen met een fysieke handicap en laten we mensen met een geestelijke handicap niet een beetje achter in dit proces. Zo ja, waarom? Is het misschien omdat de oplossingen voor mensen met een fysieke handicap makkelijker herkend kunnen worden dan de oplossingen voor mensen met een geestelijke handicap. Is dit ook zo?

En zo ja, is dit een goede reden om mensen met een fysieke handicap daarom voorrang te geven? Allerlei goede vragen! En uiterlijk licht de verantwoordelijkheid net zo veel bij ons om al deze zo vragen goed te kunnen beantwoorden.



Verslag Softdrugspresentatie 29 oktober

Vanochtend met Coach Petra en ik Morad naar de school de Sprienke om mijn Presentatie softdrugs te geven. Hier werden we om half elf verwacht we hebben ons netjes gemeld bij de receptioniste die heeft het doorgegeven aan de betreffende docent en die kwam ons ophalen. Er werd ons nog gevraagd of we koffie wilden ik sloeg dit af Petra wou wel een bakkie koffie. Hierna zijn we naar het



Lokaal Maatschappijleer gegaan en hebben we de spullen uitgepakt en gewacht op de leerlingen. Deze kwamen na een minuutje of 5 binnen. Ze hebben toen van de docent gehoord dat ze in een kring om ons heen en richting het bord kwamen zitten. Dit was snel en goed geregeld door de leerlingen. Ik werd toen voorgesteld door mijn Coach Petra Van het LfB aan de docent en Assistent van de Sprienke en de leerlingen. Ik ben toen begonnen met de Presentatie dit ging goed, ik ben begonnen met de inhoud voor te lezen en Petra zorgde voor de presentatie op de beamer en regelde het doorklikken van de dia's voor de klas die ik oplas. Eenmaal op de helft hebben we het Verslavingsspel gedaan en heeft Petra de kaartjes uitgedeeld per leerling en hebben de leerlingen de kaart opgelezen om de beurt en de vraag werd besproken en beantwoord.



Toen ben ik nadat Petra het zei dat we rond waren in de klas dat ik verder kon met de presentatie, dit deed ik dan ook. Een maal klaar met de Presentatie heb ik nog gevraagd of er nog vragen waren aan de leerlingen, dit waren er toch nog wat en was leuk te beantwoorden. Daarna heb ik nog mijn strip die ik gemaakt had rond laten gaan door de klas en heeft Petra nog uitgelegd dat ik goed kon tekenen. En voor de nieuwsbrief teken voor het LFB. Dit was leuk verder nadat we klaar waren met de tekening vroeg ik nog of de leerlingen mijn Visite kaartje wilden deze heb ik toen uitgedeeld. Bij het einde hebben de leerlingen me nog een kleinigheidje gegeven ik vond dit heel leuk en dat was een doosje Chocola. Harstikke leuk. Dit was mijn verslag van de Presentatie.

Een opvouwbare scootmobiel voor Mirjam Braspenning!



Op 1 november 2018 heeft Mirjam een opvouwbare scootmobiel overhandigd gekregen van Stichting Ondersteuning Mantelzorgers en Vrijwilligers. (SOMV) Neem eens een kijkje op de website van stichting SOMV: www.somv.nl Mirjam heeft zelf deze aanvraag bij dit fonds gedaan. Wat voor SOMOV de doorslag gaf om haar deze scootmobiel te gunnen is vooral al het vele werk wat ze doet voor anderen bij de LFB. En met name haar inzet en ook het promoten en bevorderen van de zelfstandigheid van mensen met een beperking. Ze verzorgt regelmatig workshops en gastlessen door het hele land en een opvouwbare scootmobiel was een wens om mee te kunnen nemen in de auto, taxi of bus. Hiermee is ze zelf nog zelfstandiger dan ze al was en kan ze nog meer vrijwilligerswerk uitvoeren dan ze al deed. Omdat Mirjam haar grotere scootmobiel niet overal mee kan nemen is ze dan zelf afhankelijk van rolstoel en iemand die haar duwt. Met de opvouwbare scootmobiel heeft ze de mogelijkheid dat wel zelfstandig te doen. Het bestuur vond deze gift daarom op zijn plaats. Mirjam was heel erg blij dat haar aanvraag werd toegewezen en met haar, ook haar "collega's" van LFB.



Samen Sterker dag Rosmalen 2-11-2018



Vrijdag 2 november hadden we een Samen Sterker dag in Rosmalen dit was een drukbezochte dag.

Ik was daar om 3 workshops van De Held te geven

dat is een workshop dat gaat over vrijheid en vrijheidsbeperking.

Normaal gesproken duur de workshop 2 tot 2 en half uur maar nu

hadden we maar één uurtje om de workshop te geven en dat is goed geluk er ontstonden goede discussies.

Want iedereen heeft wel een ervaring met vrijheid of vrijheidsbeperking.

We begonnen met onszelf even voorstellen daarna vertelde Lian waar

de workshop over ging en wat onvrijwillige zorg is in het kort we hadden

ook een lijst met voorbeelden van onvrijwillige zorg die hebben we op

gelezen hier kwamen we wat vragen op want wat je normaal

gesproken uit goede bedoeling toch doet blijkt onvrijwillige zorg te zijn

die hier kwam vaak wel wat log uit de groep.

We hebben een voorstelrondje gedaan met de vraag wie ben je, met wie

ben je hier gekomen en wat hoop je hier te ervaren.

Ook hebben we een rondje gedaan met de helden kaarten iedereen

mocht een held kiezen wie er lagen ook vraagtekens tussen voor

als jouw held er niet bij lag.

Ook hebben we filmpjes gekeken van marjolein die een

vrijheidsbeperkende maatregel heeft vanwege haar polsbanden. Zij

vertelt hoe zo toch vrij is ondanks haar

vrijheidsbeperking.

Ook was er een filmpje van marjolein haar

moeder en hoe zij omgaat met de

vrijheidsbeperking van marjolein en haar

begeleiding hoe die er mee om gaan en ook

hoe ze de vrijheidsbeperking af kunnen bouwen bij marjolein.

Dit zijn 3 filmpjes wat best soms wat los kan maken bij mensen.

Na het nabespreken van de filmpjes gingen we praten over wat vrijheid

en vrijheidsbeperking voor jou betekent hier kwamen soms veel

discussie en veel vragen.

Ik denk dat het een goede workshop is en dat het zeker mensen aan het

denken heeft gezet en dat vind ik heel positief



Netwerkmiddag van coalitie voor inclusie.

Maandag 5 november zijn Manar, Jeroen en Mark naar de Netwerkmiddag van coalitie voor inclusie geweest. Het thema van deze dag was: De succesverhalen van anderen kunnen je vleugels geven. Goede voorbeelden uit de praktijk zijn een belangrijke bron van inspiratie, motivatie en kennis. mooie initiatieven uit de praktijk in het zonnetje te zetten. Na korte presentaties was er de gelegenheid om vragen te stellen. Na de start in de grote zaal, gingen we naar onze workshops die we bij het inschrijven hadden gekozen. Je kon je inschrijven voor: Inclusie in jou gemeente, hoe kunnen ook kinderen met een handicap mee doen in regulier onderwijs? Waarom moeilijk doen als het ook makkelijk kan?! en Werk onder het minimumloon.



Verslag mark

Ik (Mark) ben naar de onderwijs-workshop geweest. hiernaartoe geweest hoe kunnen ook kinderen met een handicap mee doen aan regulier onderwijs. Dit vond ik interessant zij vertelden dat het nog niet zo makkelijk was. Dat het ook nog niet een vanzelfsprekendheid was (het gaat vaak vooral over de toegankelijkheid van opbaarvervoer en gebouwen) maar onderwijs?????? Daar hebben we toch scholen voor! Mensen moet veelal hart knokken zoon of dochter op regulier onderwijs kunt krijgen. Het kan als je het maar aanpast. hier voor is een stappenplan gemaakt wil je het stappen plan bekijken kijk dan op <https://www.in1school.nl/kennis-ondersteuning/stappenplan-inclusief-onderwijs>

Verslag Jeroen

Manar en ik (Jeroen) zijn naar de workshop voor een echt salaris gegaan, hier hebben wij geluisterd naar ervaringsverhalen van twee mensen. Een verhaal was van een lid van de commissie (Amber van Ginneke) over hoe zij de aandacht van een groot publiek wist te krijgen. Op het onderwerp van loondispensatie en hun verzet tegen dit kamervoorstel. Uiteindelijk kregen zij door hun actievoeren de hulp van verschillende bekende Nederlanders. Dit speelde een grote rol in het zorgen dat dit voorstel uiteindelijk aan de kant werd geschoven. Daarna volgde een meneer die vertelde over zijn persoonlijke werkervaring. Volgens hem zou hij in eerste instantie een gewoonlijk salaris worden betaald, maar in de praktijk bleek dit niet het geval. Hij vertelde hoe ontevreden hij was met het systeem zoals het nu is omdat hij vindt dat hij in dit systeem niet naar boven kan klimmen. Want hij blijft op het

minimumloon bedrag blijft steken. Iedereen vond zijn verhaal een interessant voorbeeld van de problemen om verder te komen als iemand met een beperking in het systeem zoals het nu is. Dit had wel als resultaat dat de rest niet echt de kans kreeg om iets tussen door in te brengen, maar erg leerzaam. Na de workshops kwam me voor het laatste bij elkaar in der grootte zaak. Moest iedere workshop zich in 3 minute presenteren aan iedereen. Na afloop was er nog gelegenheid voor een hapje en een drankje

Presentatie Europees parlement

Dinsdag 20 en woensdag 21 november zijn Mirjam en ik naar Brussel gegaan. Onze reis begon al moeizaam. Toen de Valys taxi ons op kwam halen zat deze al bom vol met andere mensen die ook hulpmiddelen bij zich hadden, zo lag er op de grond bij deur een rollator waar Mirjam en ik over heen moesten stappen (is niet echt veilig) Mirjam moest in haar scootmobiel blijven zitten wat tegen de regels is, mijn vouwrolstoel stond tussen ons in en reed telkens tegen mijn zere knie aan, want hij was niet vast gezet. Wij voelde ons erg opgesloten en konden ons niet bewegen.



Rond 18:00 gingen wij naar het hotel toe waar wij zouden overnachten, dit was ongeveer 10 minuten lopen. Er was beloofd dat dit hotel toegankelijk is, toen we daar aankwamen bleek dit echter niet zo te zijn. er was namelijk een trapje waar je op moest om het hotel in te komen, en een trap naar beneden om bij de lift te komen, niet erg toegankelijk als je het ons vraagt. De lift was een hel, hartstikke klein zeker als je claustrofobisch bent. De badkamer was ook geen pretje, er was een bad met douche in 1. Dat betekent als je wilt douchen dat je in bad moest

gaan staan, dat is best eng als je niet stabiel kan staan. Rond 18:30 zouden we uit eten gaan, naar een toegankelijker restaurant. Wederom was deze niet toegankelijk, weer een verhoging die je op moest klimmen. Mirjam en ik waren erg teleurgesteld. Dit kan je niet maken als organisatie dat op komt voor mensen met een beperking.

10:00 Europees parlement. Toen wij aankwamen in het Europees parlement was ik erg onder de indruk over hoe groot het gebouw nou eigenlijk is. We hadden eerst een groepsfoto gemaakt, iedereen die aanwezig was voor het congres: life after violence gingen rondom Mirjam en mij staan. Daar is een hele leuke foto uit gekomen. Na het maken van deze foto zijn we door de douane controle gegaan, leek wel Schiphol, alles was zo streng beveiligd en dat is maar goed ook! Na de Douane check konden we met de lift naar de vergaderzaal toe waar onze presentatie gehouden werd. Toen we daar aankwamen zagen we een heleboel mensen, dit waren onder andere: vertalers, parlementariërs, mensen van andere organisaties en etc. Na het nuttigen van een kopje koffie of thee was het moment aangebroken dat Mirjam en ik onze presentatie gingen houden. Dit ging super goed! We kregen een heleboel vragen en opmerkingen. Iedereen was erg onder de indruk van ons. Zelf waren wij ook erg tevreden over de presentatie. Hierna hielden nog 3 mensen een toespraak, daarna was het tijd om terug te keren naar het kantoor van Inclusion Europe. Hier hebben we alles nog eens na besproken, en toen was het al weer tijd om terug naar ons kikkerlandje te gaan. Wij hebben ontzettend genoten en vonden het super leuk en bijzonder om in het Europees parlement een presentatie te mogen geven. Super leuk om weer een keer met Juultje samen te werken.

Dounia Bouchikhi. LFB Goes



Parlamentum Europaeum

Een lekker recept voor de feestdagen.

Benodigdheden

2 tortilla's of wraps

100 gram zalm

75 gram rucola sla

1 pakje boursin



Bereidingswijze

Besmeer een wrap met de helft van de boursin. Leg de helft van de plakken zalm op de boursin. Doe daarna ongeveer de helft van de rucolasla er bovenop en rol de wrap op. Doe er prikkers door en het ziet er helemaal leuk uit... en het is al klaar!

KERSTSTRESS

HÉ

**DIE KERSTMAN
ZEGT NIET VOOR
NIETS**

»HO HO HO«

Loesje

Postbus 1045
6801 BA Arnhem
www.loesje.nl



Wij willen iedereen hartelijk bedanken voor de fijne samenwerking van het afgelopen jaar. En wat we allemaal met elkaar hebben bereikt..

Ook in het nieuwe jaar hopen we weer veel voor elkaar te kunnen betekenen en willen ons extra inzetten voor een inclusie samenwerking waarin iedereen ook echt mee kan doen!

Vanaf vrijdag 21 december hebben we Kerstvakantie maar op maandag 7 januari zijn we er weer!

***ALLE MEDEWERKERS VAN LFB GOES STERKPLAATS
WENSEN U FIJNE KERSTDAGEN EN EEN GEZOND 2019!***

ROBIN ESTHER AMELIA MORAD

DOUNIA JEROEN CONNIE JUDITH

SANNE MARK VIVIANE MARIANNE

LIAN MIREILLE LINDSEY MANAR PETRA MIRJAM



Volg ons ook op Twitter, Facebook pagina en Instagram, en blijf op de hoogte van alle nieuws en onze activiteiten.
Neem ook eens een kijkje op onze vernieuwde website!

Contact met LFB Goes

Heb je vragen, wil je met ons afspreken of gewoon eens langskomen?

Je bent van harte welkom!

LFB Goes

Joseph Lunsiaan 17
4463 CV Goes

Email: goes@lfb.nu

Telefoon: 0113 794524

Website: www.lfb.nu/lfb-goes/

