



# Praat mee met de LFB!

Dat is het thema van de landelijke dag van de LFB op zaterdag 16 maart 2019.

Je kan met verschillende leuke thema's meepraten, mensen ontmoeten en zeggen wat jij belangrijk vindt!  
Deelname aan deze dag en de lunch zijn gratis.

Leden van de LFB krijgen hun reiskosten vergoed.



**Waar?:** Oudlaan 4, Utrecht

**Tijd?:** 10:30 uur inloop

Start 11:00 uur tot 15:30 uur

**Thema's:** Actief met politiek, Doe-je-mee-spel, Ik ga op reis en ik neem mee....., Onderling Sterkvereniging

**Aanmelden voor 8 maart bij:**

Jacqueline Moelands

email: [j.moelands@lfb.nu](mailto:j.moelands@lfb.nu) of bel naar 030-2363761

# Programma

**10:30 uur** Inloop met koffie en thee

**11:00 uur** Opening

**11:15 uur** Start programma

Je kan kiezen uit 2 onderdelen:

## **1. Actief met politiek → ProDemos en leder(in)**

Samen met gemeenten organiseert ProDemos de cursus Politiek Actief.

Hierbij kunnen inwoners kennismaken met de lokale politiek.

Deze cursus is helaas nog niet goed toegankelijk voor mensen met een beperking.

Dat willen ProDemos en leder(in) graag veranderen.

Om te weten wat zij in de cursus moeten aanpassen, hebben ze de hulp nodig van ervaringsdeskundigen.

Ze zoeken ervaringsdeskundigen die geïnteresseerd zijn in politiek en hen willen helpen.

Ze willen met de ervaringsdeskundigen een aantal onderdelen van de cursus Politiek Actief doornemen.

Samen gaan jullie kijken hoe de cursus toegankelijk gemaakt kan worden voor iedereen.

Er is plek voor maximaal 10 deelnemers.

## **2. Doe je mee spel**

‘Doe je mee?’ is een (bord)spel waarmee mensen met en zonder een beperking op een eenvoudige en leuke manier met elkaar in gesprek kunnen gaan over meedoen in de samenleving.

**12:45 uur** Lunchpauze

**13:30 uur** Vervolg programma

Je kan kiezen uit 2 onderdelen:

## **1. Ik ga op reis en ik neem mee..... → Vincent Ohlrichs en Conny Kooijman**

Vincent reist vaak met de Valystaxi en de Wmo-taxi.

Dat gaat niet altijd makkelijk.

Vincent wil graag met deelnemers in gesprek over reizen.

Hoe reis jij? En wat kom jij allemaal tegen?

Wat gaat goed en wat niet?

Wat is leuk aan reizen en wat niet?

## **2. Speciaal voor mensen van Onderling Sterk-Verenigingen**

Op verzoek van Onderling Sterk Meppel deze workshop voor mensen van Onderling Sterk-verenigingen.

Hoe gaat het met de vereniging? Waar lopen je tegen aan?

Tips uitwisselen om een sterkere vereniging te krijgen.

Wat kan de LFB daarin betekenen?

**15:00 uur Afronding met een borrel**

**15:30 uur Naar huis**