

Kom naar de Doetank !!!



Zaterdag 22 juni 2019



Deze dag zijn er allerlei leuke workshops waar je aan mee kunt doen.

Over Dromen en talenten, Omdenken, Toegankelijkheid en Eigen regie.

Ook kun je lekker creatief aan de slag.

Of laat je je op je mooist fotograferen!

Deelname aan de Doetank is gratis.

Reiskosten worden vergoed en ook voor de lunch wordt gezorgd.

Neem gerust iemand mee: een vriend of familielid of je begeleider.



Datum: Zaterdag 22 juni 2019

Tijd: Van 10.30 uur tot 15.30 uur
Inloop vanaf 10.00 uur

Waar: Gemeentehuis Zeist,
het rond 1,
3701 HS Zeist

Voor wie: Mensen met een beperking

Aanmelden: Uiterlijk 16 juni 2019
E-mail: a.lever@lfb.nu
Tel: 030-2363761



Landelijke Vereniging van Crematoria



HET BEVORDEREN VAN STEUN AAN MENSEN
MET EEN VERSTANDELIJKE HANDICAP

coöperatie
DELA
goededoelenfonds

Beschrijving workshops



Toegankelijkheid

Deze workshop gaat over toegankelijkheid. Wat betekent dat voor jou?

Kan jij overal aan mee doen? Begrijp je brieven of folders die je thuis krijgt?

Kan jij je werk doen? En kan jij bij een club aansluiten?

Wat kan jij zelf doen? En wat heb je nog nodig?

Eigen regie

Deze workshop gaat over eigen regie.

Wat betekent dat voor jou? Heb jij eigen regie?

Kan jij je eigen keuzes maken?

Vind je het moeilijk om voor je zelf op te komen?

Omdenken

Deze workshop gaat over omdenken!

Aanleiding was dat veel mensen aan blijven lopen tegen de moeilijke informatie, ingewikkelde regelgeving van gemeente en andere organisaties.

We gaan in gesprek over wat mensen zelf nog aan tips hebben maar we gaan ook aan de slag met omdenken.

We leggen uit wat omdenken is en we gaan het Omdenk-spel doen.

De dromenvanger

Tijdens deze workshop ga jij op een creatieve manier laten zien waar jij van droomt.

Jij gaat kijken welke talenten jij kan gebruiken om deze droom uit te laten komen.

Iedereen die meedoet aan deze workshop maakt een dromenvanger waarmee jij jouw dromen en talenten kan laten zien

Doe eens creatief

En dan hebben we nog een plek waar je lekker kunt schilderen, tekenen of een gedicht kan maken.

En waar je kunt gaan zingen.

En een mooie foto van jezelf kunt laten maken.