



JAAR IN BEELD 2018

Sterk door ervaring

De LFB is de landelijke belangenorganisatie dóór en vóór mensen met een verstandelijke beperking. We komen op voor de belangen van mensen met een beperking. Wij praten met beleidsmakers en politici. Wij geven begrijpelijke informatie. Wij organiseren bijeenkomsten, trainingen en workshops. Wij maken mensen sterker en laten van ons horen!

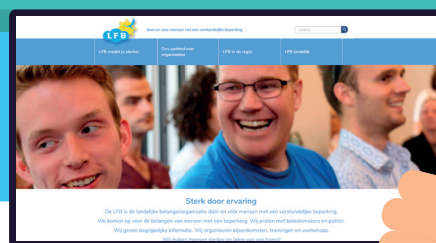
SAMEN STERK VOOR KWALITEIT

Samen met vele andere organisaties heeft de LFB zich in 2018 ingezet om de kwaliteit van de langdurige zorg voor mensen met een beperking te verbeteren. Dit hebben we gedaan door allerlei activiteiten uit te voeren zoals:

- Presentaties
- Workshops
- Trainingen
- Brochures
- Themalessen

**Samen
sterk voor
kwaliteit**

Ik doe
mee!



NIEUWE WEBSITE

In juni 2018 is de nieuwe website van de LFB verschenen. De website geeft een goed beeld van wie we zijn, wat we doen en wat we te bieden hebben.

ONZE MENSEN IN 2018

Ervaringsdeskundigen	57
Coaches	21
Stagiaires en vrijwilligers	18
Staf	6
Raad van Toezicht	7

'WELKE STAP ZET JIJ'

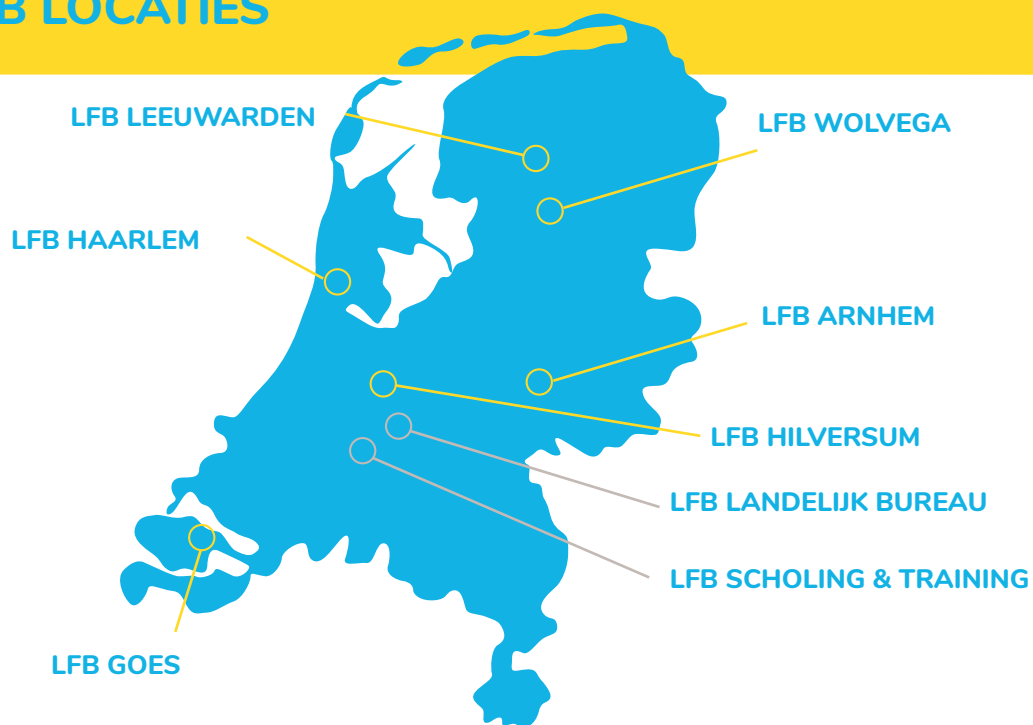
Verspreid over Nederland hebben de ervaringsdeskundigen van de LFB meer dan 100 bijeenkomsten begeleid waar mensen met en zonder een beperking met elkaar hebben gesproken over 'eigen regie'. Deze bijeenkomsten zijn mogelijk gemaakt door programma 'Zorg Verandert'.



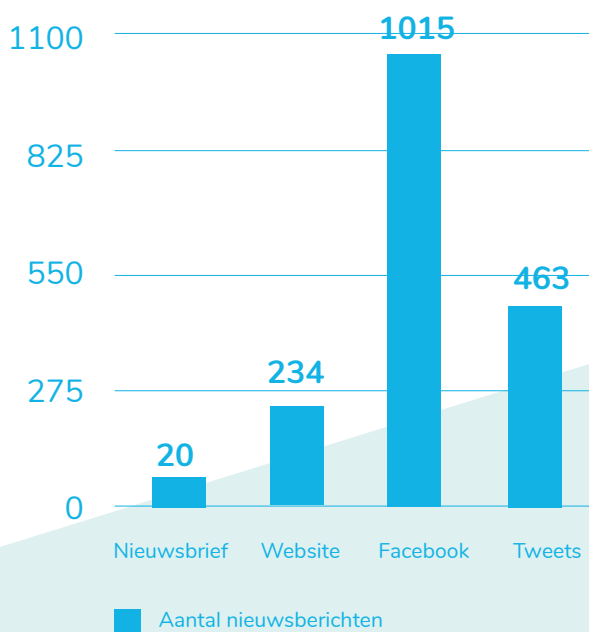
**Zorg
Verandert**

*Naar passende
oplossingen
voor úw leven*

LFB LOCATIES



AANTAL NIEUWSBERICHTEN



TOP 5 LFB THEMA'S IN 2018

- 1 KWALITEIT VAN ZORG
- 2 VRIJHEIDSBEPERKING
- 3 VN VERDRAG
- 4 GEMEENTERAADS-VERKIEZINGEN
- 5 EIGEN REGIE

WAAR WE TROTS OP ZIJN



STERK in onderwijs

In 2016 is de LFB gestart met een STERKplaats op ROC de Friese Poort in Leeuwarden. Binnen deze STERKplaats leveren onze collega's met een verstandelijke beperking vanuit hun ervaringsdeskundigheid dagelijks een belangrijke bijdrage in het onderwijs aan studenten van het ROC die in de zorg gaan werken. De STERKplaats is inmiddels volledig geïntegreerd in de opleiding Maatschappelijke Zorg op de Friese Poort. De STERKplaats is als inspirerend voorbeeld opgenomen in het nieuwe VWS programma 'Volwaardig Leven'. Deze werkwijze zal op verschillende opleidingsinstituten in Nederland worden overgenomen.

Welke stap zet jij?

In 2018 heeft de LFB in het kader van programma 'Zorg Verandert' meer dan 100 dialoogbijeenkomsten en workshops georganiseerd rond het thema 'Welke stap zet jij?'. Op ROC Scalda in Goes zijn studenten samen met mensen met een verstandelijke beperking, onder regie van de LFB, aan de slag gegaan met thema's als eigen regie en initiatief bij veranderingen in de zorg. Er kwamen mooie gesprekken op gang met wederzijds begrip en respect.

VR Simulatie LVB beleving

Veel mensen die in sector Toezicht en Veiligheid werken zoals justitie, politie en reclassering krijgen te maken met mensen met een (licht) verstandelijke beperking. In opdracht van het ministerie van Justitie en Veiligheid hebben onze collega's van LFB Arnhem meegewerkt aan een promotiefilm van een Virtual Reality Beleving. Dit is erop gericht een Virtual Reality beleving te creëren, waarbij de deelnemer als het ware 'in het hoofd' kruipt van iemand met een licht verstandelijke beperking (LVB). Hoe is het om te moeten functioneren in een wereld die (te) snel gaat, (te) talig is, waarin (te) veel prikkels zijn? Waarin je niet altijd begrijpt wat er van je verwacht wordt? Waarin je snel overvraagd wordt en het gevoel hebt dat je niet aan de verwachtingen van anderen voldoet? Het resultaat is een prachtig filmpje dat te zien is op de website van het ministerie;



WAAR WE TROTS OP ZIJN



Mystery Guests

In 2017 deden de rijksinspecties van het Toezicht Sociaal Domein (TSD) in samenwerking met de LFB onderzoek naar de toegankelijkheid van gemeentelijke diensten voor mensen met een licht verstandelijke beperking. Bij alle vijf onderzochte gemeenten gingen ervaringsdeskundigen van de LFB op pad om te kijken of de toegang laagdrempelig was.

Daarbij traden mensen met een licht verstandelijke beperking op als mystery guest. Het project won in 2018 de innovatie prijs Handhaving en Toezicht 2018. Zowel de publieks- als juryprijs werden in de wacht gesleept. Een kroon op het werk van de van de medewerkers aan het project. Onze collega's van LFB Wolvega die mee hebben gewerkt als Mystery Guest in gemeente Westellingwerf mochten de prijs is ontvangst nemen.

www.toegangsociaaldomein.nl



Wat Stem Jij?

Mensen met een verstandelijke beperking maken veelal onvoldoende gebruik van hun recht om te stemmen. Vaak zijn zij onvoldoende geïnformeerd over het hoe en het wat bij het stemmen. Ook zijn zij onvoldoende toegerust om een gedegen keuze te maken en hun politieke voorkeur te ontwikkelen.

Met project 'Wat stem jij?' hebben we in 2018 een grote groep mensen met een verstandelijke beperking geïnformeerd over hun rechten, over wat stemmen is, hoe stemmen werkt. We zijn aan de slag gegaan met meningsvorming: Wat zijn jouw standpunten? Dit allemaal in aanloop op de gemeenteraadsverkiezingen in maart 2018. Met behulp van subsidie van HandicapNL heeft de LFB op 12 plekken in Nederland het project kunnen uitvoeren. Ook bij LFB Haarlem hebben ze de cursus gegeven en een fantastisch verkiezingsdebat georganiseerd. Hier gingen mensen met een verstandelijke beperking in gesprek met de lokale politiek.

WAAR WE TROTS OP ZIJN



Vraagapp

VraagApp is een app voor mensen met een beperking.

Via de app kun je vragen stellen over dingen waar je tegenaan loopt in het dagelijks leven. Bijvoorbeeld over koken, openbaar vervoer, moeilijke brieven of regels & wetten. VraagApp is een initiatief van de LFB en de sociale onderneming 3 Times Impact. We hebben VraagApp ontwikkeld omdat steeds meer mensen de samenleving ingewikkeld vinden. De belangrijkste oorzaak is de toenemende digitalisering. Met VraagApp laten we zien dat technologie ook een oplossing biedt. Veel mensen met een verstandelijke beperking hebben een klein netwerk en als ze iets niet weten of snappen zijn ze afhankelijk van een begeleider of mantelzorger. Als ze VraagApp gebruiken hebben ze het gevoel dat ze het zelf doen.

In 2018 won VraagApp de Dutch Interactive Awards. Ook werd VraagApp verkozen tot een van de 100 meest innovatieve bedrijven van Nederland. Eind 2018 is de Vraagapp genomineerd voor de World Summit Awards als de meest innovatieve oplossing op het gebied van inclusie en empowerment. De ervaringsdeskundigen van het landelijk bureau van de LFB spelen een belangrijke rol bij de ontwikkeling, de voorlichting en het beheer van de Vraagapp.

Samenwerking

De LFB is trots op de toenemende samenwerking met vele verschillende organisaties in Nederland. We hebben een nauwe samenwerkingsrelatie met Vereniging Gehandicaptenzorg Nederland, verschillende zorgaanbieders, lokale en landelijke overheden, onderwijsinstellingen en andere cliëntenorganisaties.

De medewerkers van afdeling Scholing en Training van de LFB zijn bij veel van deze organisaties bijna dagelijks actief met het verzorgen van presentaties, workshops of trainingen. Naast de uitvoering van bestaande trainingen vormt de afdeling een broedplaats voor nieuwe werkvormen, trainingen en projecten. In 2018 heeft de afdeling voor verschillende projecten in de kwaliteitsagenda workshops ontwikkeld. Via een train- de trainer worden de andere medewerkers van de LFB vervolgens toegerust om de workshops verspreid over het land te kunnen verzorgen.



WAAR WE TROTS OP ZIJN



Programma Volwaardig Leven eenvoudig verteld

De afdeling Communicatie van de LFB heeft in 2018 de eenvoudig lezen versie van het nieuwe programma van VWS 'Volwaardig Leven' mogen schrijven.

Het is belangrijk dat dit gebeurt want als LFB vinden we dat mensen met een beperking binnen dit programma ook zelf mee moeten kunnen praten, denken en doen; 'Niets over ons, zonder ons!'

Ook maakten de medewerkers van LFB Communicatie verschillende VLOGS voor de website van het programma.

Vergeeten slachtoffers

Elk jaar komt er meer aandacht voor mensen met een verstandelijke beperking die in de Tweede Wereldoorlog zijn omgekomen.

Medewerkers van de LFB vragen in steeds meer gemeenten actief aandacht voor deze vergeten slachtoffers.

Heel speciaal was de Dodenherdenking in het Gooiland Theater in Hilversum. Lisette en Jan hebben heel prachtig, een gedicht voorgedragen. Dit gedicht is speciaal voor de LFB geschreven door kunstenaar Gaston Bannier. Het werd een ontroerende uitvoering van het gedicht 'Voordat ik er was'.



Voordat ik er was
waren de woorden er al
waarin ik nu leef,
woorden waarmee ik voelen kan
dat het goed met me gaat of beter mag,
woorden die zweven of zingen,
woorden die me helpen te beginnen
aan de dag die voor me ligt.

Voordat ik er was
waren de woorden er al
waarmee ik ademen kan,
woorden waarin ik droom, hoop of
verlang,
woorden die vanzelf al prachtig kleuren.
Maar ook woorden die zuchten,
woorden die beven of breken.
Die laatste steken het meest.
Dat zijn de woorden die ik niet begrijp,
dat ik 'anders' ben dan jij
en eigenlijk altijd 'anders' ben geweest.

Nu we herdenken wat ooit is gebeurd,
wordt wel eens vergeten dat ook wij
moesten verdwijnen, afgekeurd
voor het leven, uit huis gehaald
als vreemde wezens zonder waarde,
niet geschikt voor het plaatje
van de volmaakte mens op aarde.

Een gele ster was niet nodig
om ons van onze adem te beroven.
Ze zagen het zo ook wel...aan onze ogen,
of aan hoe we deden, hoe we bewogen.
Dat was anders
dan de mensen die naar ons keken,
dus wij hadden gebreken.

Gelukkig is het nu geen oorlog meer,
maar in de hoofden van sommigen
gaat de strijd maar door.
Ook met woorden kun je schieten.
Dat doet van binnen pijn.
Een hart is immers gauw geraakt
als iedereen hetzelfde moet zijn.

Maar ben ik wel anders dan jij?
Als ik honger heb wil ik eten,
als ik huil heb ik verdriet,
ben ik bang, dan wil ik vergeten
en als ik lach ben ik blij, zoals je ziet.

Voordat ik er was
waren de woorden er al
die gingen zeggen dat ik 'anders' ben.
Maar anders dan wie ik ken is niemand.
Ik ben dus net zo bijzonder als jij.
Daarom houd ik zo ontzettend veel
van jou en mij.