

Doe mee met de LFB

Word lid

Vind je het werk van de LFB belangrijk?
Wil je zelf sterker worden?

Word lid en maak gebruik van de diensten van de LFB.

- Kom naar een thema-café
- Ontvang de nieuwsbrief
- Volg leuke cursussen
- Krijg hulp bij vragen

Bekijk nu wat de LFB voor jou kan betekenen!
www.lfb.nu

**Neem
contact met
ons op!**

Postadres
Postbus 13117
3507 LC Utrecht
Telefoonnummer
030 - 236 37 61

E-mail
info@lfb.nu
Website
www.lfb.nu

De LFB maakt je sterker

Dóór en vóór mensen
met een verstandelijke
beperking



**“Ik maak
mensen
sterker door
het geven van
trainingen”**



Sterk door ervaring

De LFB is de landelijke belangenvereniging dóór en vóór mensen met een verstandelijke beperking. Al bijna 25 jaar lang komt de LFB op voor de belangen van mensen met een verstandelijke beperking.

Wij praten mee over beleid en politiek.

Wij geven begrijpelijke informatie.

Wij organiseren bijeenkomsten, trainingen en workshops

Wij maken mensen sterker en laten van ons horen!

Door en voor

Uniek voor de LFB is het dóór en vóór-principe.

Al onze activiteiten worden door mensen met een verstandelijke beperking zelf georganiseerd.

Wij helpen elkaar en maken elkaar sterker.

Bij de LFB werken ervaringsdeskundigen en coaches samen.

We maken gebruik van elkaars kwaliteiten.

We zetten ons in om andere mensen met een beperking te versterken en te vertegenwoordigen.



Pak bij de LFB
jouw kans om
je verder te
ontwikkelen!



Leren en werken bij de LFB?

De LFB heeft verspreid over Nederland verschillende leer-werkplekken voor mensen met een verstandelijke beperking.

Op deze plekken word je in drie jaar tijd opgeleid tot ervaringsdeskundige.

De opleiding die je doet heet STERK.

Je kunt de opleiding volgen bij het landelijk bureau of de afdeling scholing en training in Utrecht.

Of bij een van onze STERKplaatsen in de regio.

Je krijgt daarbij ondersteuning van coaches.

Doe mee aan de opleiding STERK!

- Ontdek waar jij goed in bent en wat je graag wilt bereiken.
- Leer andere mensen kennen.
- Kijk en luister naar elkaar en werk met elkaar samen.
- Leer wat jij kunt betekenen voor anderen.