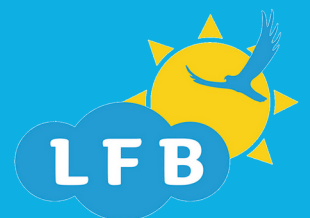


**MET SIG, DE
WAERDEN EN LFB**



NAAR DE T^{OP}



Leren voor jezelf te zorgen en sterk te worden.
Ontdekken waar jij goed in bent.
Onder woorden brengen wat jij wilt in het leven.
Wat je dromen zijn.
Samen met familie, vrienden en begeleiders jouw droom
waarmaken.
Andere mensen ondersteunen die dat zelf moeilijk vinden.
Een leven opbouwen zoals jij wilt. Meedoen zoals jij wilt.

Met Naar de Top! kun je groeien en je talenten ontwikkelen.
Vanuit jouw eigen kracht tot aan wat je zelf aankan en wilt.
Met ondersteuning van de mensen om je heen.
Bij de zorgorganisatie waar jij zorg en ondersteuning van krijgt.

ZO DOE JE MEE AAN NAAR DE TOP!



Met **SAMEN naar de Top** leer je over je eigen ervaringen na te denken.

Dat zijn jouw ervaringen met persoonlijke groei en het ontwikkelen van je talenten.

Je leert ook om deze ervaringen met anderen te delen. En te luisteren naar de ervaringen van anderen.

Tenslotte leer je hoe je jouw ervaringskennis kunt gebruiken om anderen te helpen.

Wie doen hier aan mee?

- 10 ervaringsdeskundigen en 2 - 4 coaches van SIG en De Waerden

Hoe lang duurt deze training?

- 1 dag per week – 12 weken





NAAR DE T^{OP}



NAAR DE T^{OP}

Met **STERK naar de Top** ga je twee dagen in de week aan het werk met je persoonlijke groei, met zeggenschap en het ontwikkelen van je talenten.

Je gaat aan de slag met dagelijkse dingen.

Je kijkt naar 'Wie ben ik?', 'Wat kan ik?', 'Wat wil ik?' Dat doe je op een manier die het best bij jou past.

Je houdt goed bij hoe je je ontwikkelt.

Dit laat je ook zien aan familie en begeleiders.

Aan deze training doen twee groepen van vijf mensen van SIG en De Waerden mee.

Zij werken samen met twee coaches en twee ervaringsdeskundigen van de zorgorganisaties.

- 2 dagen per week – 39 weken

Ook met **STEVIG naar de Top** ontwikkel je je talenten en werk je aan je persoonlijke groei.

Je leert te kijken naar wat jij wilt, naar wat jouw dromen en talenten zijn.

Je kijkt ook naar hoe je met je dromen en talenten aan de slag kunt.

Je werkt in deze training veel samen met je begeleiders en familie (in 'De Driehoek').

Je deelt je ervaringen met hen en bekijkt hoe zij jou het beste kunnen ondersteunen.

Aan deze training doen twee groepen van tien mensen van SIG en De Waerden mee.

Zij werken samen met twee coaches en twee tot vier ervaringsdeskundigen van de zorgorganisaties.

- 1 dagdeel per week – 20 weken



In **STOER naar de Top** volg je met andere mensen van de zorgorganisatie vier themadagen.

Met ondersteuning van familie en begeleiders gaan jullie samen aan de slag met persoonlijke groei en talentontwikkeling.

Wie ben ik? Wie ken ik? Wat wil ik? Hoe doe ik dat? Dat zijn de onderwerpen van de themadagen.

Aan de themadagen kunnen 60 mensen van De Waerden en SIG meedoen.

Zij werken samen met 2 tot 4 coaches en 10 ervaringsdeskundigen van de zorgorganisaties.



Bij iedere training krijg je een persoonlijke trainingsmap.

Hierin staat alles wat je leert én je kunt er je eigen dingen in opbergen.

Wil je meer weten over de Naar de Top trainingen bij SIG en De Waerden?

Neem contact op met Joost Blommendaal, projectleider van Naar de top:

j.blommendaal@lfb.nu