

# MET DE LFB NAAR DE TOP!

## PERSOONLIJKE GROEI EN TALENTONTWIKKELING

Met **Naar de Top!** kun je groeien en je talenten ontwikkelen.

Vanuit jouw eigen kracht tot aan wat je zelf aankan en wilt met ondersteuning van de mensen om je heen.

Bij de zorgorganisatie waar jij zorg en ondersteuning van krijgt.

Je kunt op vier manieren meedoen met **Naar de Top!**

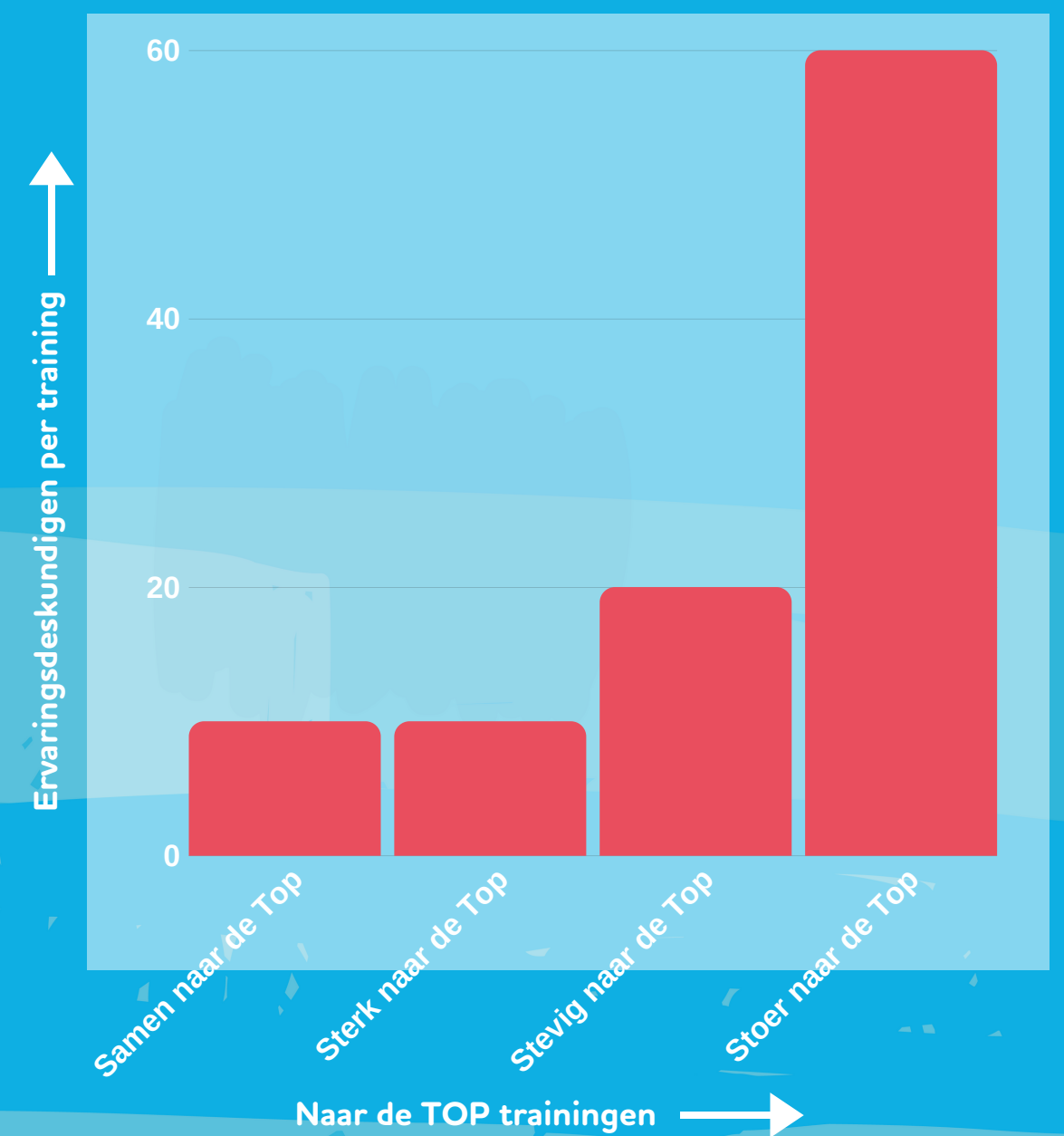
De trainingen **Naar de Top** gaan uit van:

- leren door te doen!
- in een team, samen met coaches, op een gelijkwaardige manier
- de ervaringen van de deelnemer: wat kan en wil je
- werken aan een sociaal netwerk en een gewaardeerde plek in de samenleving.



## NAAR DE TOP

### DEELNEMERS PER TRAINING



### NAAR DE TOP THEMA'S

Kennismaken

Emoties

Communiceren

Kwaliteiten

Samenwerken

Oog voor een ander

Presenteren

Eigen verhaal

Je netwerken inzetten

Werken in een team

## DE 4 NAAR DE TOP TRAININGEN

### SAMEN NAAR DE TOP

Je leert om over je eigen ervaringen na te denken. Dat zijn jouw ervaringen met persoonlijke groei en het ontwikkelen van je talenten.

Je leert als team trainingen te geven aan anderen.

1 dag per week – 12 weken



### STERK NAAR DE TOP

Je gaat aan de slag met dagelijkse dingen.

Je kijkt naar: Wie ben ik?

Wat kan ik? Wat wil ik?

Dit laat je ook zien aan familie en begeleiders.

1 of 2 dagen per week – 39 weken



### STEVIG NAAR DE TOP

Je leert te kijken naar wat jij wilt, naar wat jouw dromen en talenten zijn.

Je werkt in deze training veel samen met je begeleiders en familie.

Je deelt je ervaringen en bekijkt hoe zij jou het beste kunnen ondersteunen.

1 dagdeel per week  
20 weken



### STOER NAAR DE TOP

Je doet mee aan vier themadagen.

Met ondersteuning van familie en begeleiders ga je aan de slag met persoonlijke groei en talentontwikkeling.

De onderwerpen zijn: Wie ben ik? Wie ken ik?

Wat wil ik? Hoe doe ik dat?

4 dagen in een jaar

