



**STERK**  
**IN ONDERWIJS**



# LEREN EN WERKEN ALS ERVARINGSDESKUNDIGE IN TWENTE

Vanaf 1 februari 2020 komt er bij ROC van Twente in Hengelo een LFB STERKplaats.

Op deze STERKplaats worden mensen met een verstandelijke beperking opgeleid tot ervaringsdeskundige.

De opleiding heet STERK.

## STERK

STERK is een opleiding van LFB. Met de opleiding ontwikkel je jezelf tot ervaringsdeskundige. Je kunt dan andere mensen met een verstandelijke beperking helpen en ondersteunen. Zo worden zij sterker.

Je kunt ook voor andere mensen met een beperking opkomen. Dat doe je door bijvoorbeeld te vertellen over hoe het voor jou is om een beperking te hebben. En hoe jij wilt dat andere mensen met jou omgaan.

Tijdens de opleiding STERK leer je door training te volgen én door in de praktijk aan de slag te zijn.

Bijvoorbeeld door een presentatie te geven over je eigen leven aan een groep studenten. Zij kunnen leren van jou als ervaringsdeskundige.

Je kan ook aan de slag als ervaringsdeskundige bij een instelling waar zorg en ondersteuning geboden wordt. Of bij een ander bedrijf/instelling waar men ook graag wil leren van een ervaringsdeskundige.

Je leert vooral door te doen en te oefenen: leren in de praktijk!



## STERK IS EEN OPLEIDING OP MAAT

Jij staat daarbij centraal. Wat heb jij nodig?

Wat heb je allemaal al gedaan en meegemaakt?

Wat kun je allemaal al, waar ben je goed in (talenten)?

Waar heb je moeite mee, wat zijn je valkuilen?

We gaan samen bekijken wat jouw leerpunten zijn.

In een periode van ongeveer 3 jaar leer je als STERKstudent om jouw ervaring in te zetten in verschillende situaties.

## OVER WELKE ONDERWERPEN GAAT HET BIJ DE OPLEIDING STERK?

- Luisteren naar jezelf
- Presenteren
- Contact maken en houden (netwerken)
- Persoonlijke verzorging
- Afspraken nakomen
- Samenwerken
- Je grenzen leren kennen
- Feedback geven en krijgen
- Bewust zijn van kwaliteiten en valkuilen
- Omgaan met uitdagingen en teleurstellingen
- Zicht hebben op wat er gebeurt in je omgeving
- Ervaringen delen

## PRAKTISCH

- De opleiding STERK duurt gemiddeld 3 jaar.
- De opleiding wordt gegeven bij ROC van Twente in Hengelo.
- Je bent minimaal 2 en maximaal 4 dagen aanwezig op de STERKplaats.
- Tijdens de opleiding word je ondersteund door een coach en stagiaire.

## WIJ ZOEKEN MENSEN DIE:

- Gemotiveerd zijn, er veel zin in hebben!
- Zichzelf willen ontwikkelen.
- Ervaringen over het leven met een beperking willen delen.
- Om andere mensen met een beperking te versterken en/of te vertegenwoordigen.
- Andere mensen iets willen leren over leven met een beperkingen omgaan met mensen met een beperking.
- Zelfstandig of met georganiseerd vervoer naar Hengelo kunnen reizen
- Een indicatie dagbesteding hebben.

Ben jij geïnteresseerd om de opleiding STERK te volgen en als ervaringsdeskundige aan de slag te gaan?

Neem dan contact op met:

Erna Veenvliet

06 31397421

[erna.veenvliet@estinea.nl](mailto:erna.veenvliet@estinea.nl)

