

STERKPLAATS LFB SCALDA

Workshops en Dienstenaanbod



Inhoud

Workshop 'De held'

4

Tijdens de workshop De Held gaan cliënten, verwanten en professionals in gesprek over het thema: vrijheid en vrijheidsbeperking.

Workshop 'Hé dat is gek, een blinde vlek!'

5

Tijdens deze workshop gaan we in gesprek over blinde vlekken. Er wordt gepraat over wat we normaal vinden en wat juist niet.

Workshop 'Oog voor de ander'

6

Tijdens deze workshop gaan we in gesprek over hoe jij oog kan hebben voor de ander. Bewustwording, reflectie en inspiratie om je te kunnen blijven verplaatsen in de leefwereld van mensen met een beperking en hun familie staat hierin centraal.

Workshop 'Hé, heb jij LVB?'

7

Tijdens deze workshop gaan professionals en mensen met een LVB met elkaar in gesprek. Er wordt gepraat over de leefwereld van mensen met een LVB.

Workshop 'Sterk in je recht!'

8

Tijdens deze workshop wordt er uitleg gegeven over de verschillende cliëntenrechten die er zijn en wat ze betekenen.

Workshop 'Waarom moeilijk doen als het makkelijk kan'

9

Tijdens deze workshop wordt er gestoeid met taal. Er wordt gekeken hoe je een boodschap duidelijk en begrijpelijk kunt over brengen en welke handvatten kunnen jou hierbij helpen.

Workshop 'Coachen nieuwe stijl'

10

Tijdens deze workshop wordt er gekeken hoe mensen met een verstandelijke beperking het beste geholpen kunnen worden.

Workshop 'De Verandering'

11

Tijdens deze workshop wordt er gekeken welke mensen een grote invloed hebben op je leven. Door hiernaar te kijken, weet jij wie en wat invloed kan hebben op jouw leven en welke stap jij kan zetten voor een positieve verandering

Workshop 'Welke rollen heb jij?'

12

Tijdens deze workshop gaan we praktisch aan de slag door verschillende oefeningen te doen. Zo laten we iedereen ontdekken wat sociale rollen zijn. En hoe die kunnen helpen om een groter netwerk te krijgen.

Presentaties 'Inspirerende levensverhalen'

13

Je krijgt een inkijkje in het persoonlijke levensverhaal van iemand. Je krijgt meer inzicht, opent je blik en heeft invloed op je beeldvorming.

Lespakket 'Gewoon Meedoen'

14

Het lespakket 'gewoon meedoen' bestaat uit vier onderdelen. Bij ieder onderdeel hoort een andere doe-activiteit. Het lespakket kan door groepen gebruikt worden, die meer over één van de onderwerpen wil weten.

Workshop VN-verdrag

15

In deze workshop leer je hoe het VN-verdrag in elkaar zit en hoe je er mee aan de slag kan gaan.

Doe je mee? Een eigenwijs spel!

16

Een spel voor mensen met een licht verstandelijke beperking en hun omgeving. Op een leuke manier met elkaar in gesprek over meedoen in de samenleving. Met vragen en opdrachten over onderwerpen die belangrijk zijn in het leven.

Met elkaar in gesprek 'De dialoog'

17

Tijdens een dialoogbijeenkomst luisteren we naar elkaars zorgen en behoeften. Dit leidt tot meer bewustzijn over de eigen situatie.

Activiteiten binnen scala Speeddaten

18

Studenten Maatschappelijke Zorg gaan 10 minuten in gesprek met een leerwerkstudent van STERK LFB Goes.

Workshop 'De held'

Wie is jouw held? Is dat ook iemand met een beperking die kiest voor leven in vrijheid?
Die zich niet laat vertellen door anderen hoe hij/zij moet leven?
Die kiest voor zelfstandig leven en eigen keuzes maken?

Tijdens de workshop De Held gaan cliënten, verwanten en professionals in gesprek over het thema: vrijheid en vrijheidsbeperking. Wat betekent vrijheid voor jou?
Wanneer voel je je beperkt in je vrijheid? Mag je bijvoorbeeld zelf beslissen hoe laat je naar bed gaat? Of wie er bij je op bezoek komt?
Hoe ga je om met de verschillende ideeën en belangen? Wat zijn dingen die je graag anders zou willen? We geven deze workshop samen met ervaringsdeskundigen.

Hoe lang duurt de workshop?

De duur van de volledige workshop is ongeveer 2 uur.
In onderling overleg kan de tijd worden aangepast.

Wat levert het op?

Het volgen van de workshop maakt jou bewust over wat vrijheid is en vrijheidsbeperkingen zijn.

Samen ga jij kijken hoe jij situaties kan veranderen om de vrijheid te krijgen die jij nodig hebt. De workshop geeft meer informatie over de nieuwe wet Zorg en Dwang.

"Ik kom op
voor mijzelf
en voor
anderen"



Workshop 'Hé dat is gek, een blinde vlek!'

Ben jij je bewust van wat je doet en waarom? Durf jij vragen te stellen of gewoontes te doorbreken? Vind je het normaal dat de begeleiding bijvoorbeeld bepaalt wat er gegeten wordt? Of dat er regels zijn over het wonen, zoals geen kaarsen mogen branden? Lukt het je om ideeën uit je vorige werk of uit je opleiding in te zetten tijdens je werk als begeleider?

Tijdens deze workshop gaan we in gesprek over blinde vlekken. Wat vinden we normaal en wat juist niet? En hoe komt dat? En hoe ga je met situaties om waar men verschillende ideeën heeft over wat wel of niet normaal is? Zoals aparte toiletten voor bewoners en begeleiders? We maken gebruik van actieve werkvormen en inspirerende beelden om met elkaar in gesprek te gaan over blinde vlekken in je werk als professional. We geven deze workshop samen met ervaringsdeskundigen.

Hoe lang duurt de workshop?

De duur van de workshop is ongeveer 2 uur.
In onderling overleg kan de tijd worden aangepast.

Wat levert het op?

Het volgen van de workshop opent je blik en kan je helpen om vaste gewoonten of normen te bespreken en desgewenst te veranderen. Je durft vragen te stellen en met een open en nieuwsgierige blik naar situaties te kijken en ermee om te gaan.



**"Wees bewust
van jouw
handelen"**

Workshop

'Oog voor de ander'

Professionals die betrokken zijn bij mensen met een verstandelijke beperking krijgen te maken met complexe vragen.

Hoe weet je nu wat iemand echt wil? Zie je de mens(en) voor wie je werkt? Herken je dat je zelf normen en waarden hebt en dat die verschillen van die van anderen (diversiteit)?

Hoe ga je daar mee om? En hoe kun je oog voor de ander (weer) verder versterken?

Tijdens deze workshop gaan we in gesprek over hoe jij oog kan hebben voor de ander. Bewustwording, reflectie en inspiratie om je te kunnen blijven verplaatsen in de leefwereld van mensen met een beperking en hun familie staat hierin centraal. We maken gebruik van actieve werkvormen en inspirerende beelden om met elkaar in gesprek te gaan over hoe wij meer oog voor de ander kunnen krijgen. Wij geven deze workshop samen met ervaringsdeskundigen

Hoe lang duurt de workshop?

De duur van de workshop is ongeveer 2 uur.

In onderling overleg kan de tijd worden aangepast.

Wat levert het op?

Het volgen van de workshop opent je blik en kan je helpen om je te verplaatsen in de leefwereld van een ander. Je durft vragen te stellen en met een open en nieuwsgierige blik interesse te tonen in de ander.

"Verplaats
je in iemands
wereld"



Workshop 'Hé, heb jij LVB?'

Snap jij alles wat jij ziet? Praten mensen voor jou gevoel soms in een andere taal tegen je?
Krijg jij wel eens te horen dat jij niet zo dom moet doen?
Krijg jij brieven die jij niet begrijpt? Bepalen andere mensen wat goed voor je is?

Tijdens deze workshop gaan professionals en mensen met een LVB met elkaar in gesprek.
Hoe herken je iemand met een LVB? Hoe kan iemand met een LVB reageren?
Waar lopen mensen met een LVB tegenaan? Door middel van actieve werkvormen gaan wij in gesprek met elkaar over de leefwereld van mensen met een LVB.
Wij geven deze workshop samen met ervaringsdeskundigen.'

Hoe lang duurt de workshop?

De duur van de workshop is ongeveer 2 uur.
In onderling overleg kan de tijd worden aangepast.

Wat levert het op?

Het volgen van de workshop opent je blik, laat je zien hoe je een LVB kan herkennen en kan je helpen om je te verplaatsen in de leefwereld van mensen met een LVB.
Je durft vragen te stellen en met een open en nieuwsgierige blik interesse te tonen in de ander.



"Ik heb een
LVB!"

Workshop

'Sterk in je recht!'

Het is een workshop waarin je informatie krijgt over de rechten van cliënten. Heb je begeleiding van een zorginstelling, dan heb je ook rechten als client. Weet jij je rechten als cliënt? Durf jij op te komen voor je rechten als client? Of ben jij je als begeleider bewust van de verschillende cliëntenrechten die er zijn?

Er wordt uitleg gegeven over de verschillende cliëntenrechten die er zijn en wat ze betekenen. Ook gaan we dieper in op de betekenis van de verschillende cliëntenrechten. Hierdoor ontstaat meer bewustwording.

We gebruiken verschillende werkvormen om op speelse wijze met elkaar in gesprek te gaan over de verschillende cliëntenrechten.

Hoe lang duurt de workshop?

De duur van de workshop is ongeveer 2 uur. In onderling overleg kan de tijd worden aangepast.

Wat levert het op?

Het volgen van de workshop maakt je bewust, opent je blik en je komt meer te weten over de verschillende cliëntenrechten. Welke er zijn en wat ze betekenen!



Workshop 'Waarom moeilijk doen als het makkelijk kan'

Snappen mensen jou altijd? Praat jij ook weleens met moeilijke woorden? Zijn teksten voor iedereen te begrijpen? Kan moeilijke taal makkelijk gemaakt worden zonder dat de boodschap verandert? Krijg jij weleens moeilijke post? Wat doe jij als je iets niet begrijpt?

Tijdens deze workshop gaan professionals met ervaringsdeskundigen van de LFB stoeien met taal. Hoe breng je een boodschap duidelijk en begrijpelijk over en welke handvatten kunnen jou hierbij helpen? Door middel van verschillende oefeningen gaan wij actief aan de slag met het vereenvoudigen van moeilijke (zakelijke) taal. Wij geven deze workshop samen met ervaringsdeskundigen.

Hoe lang duurt de workshop?

De duur van de workshop is ongeveer 2 uur.
In onderling overleg kan de tijd worden aangepast.

Wat levert het op?

Het volgen van de workshop maakt je bewust over de geschreven en gesproken taal. Je leert hoe jij (vak)taal begrijpelijk kan krijgen, zodat meer mensen jou boodschap snappen.

**"Zorg ervoor
dat iedereen
het snapt"**



Workshop

'Coachen nieuwe stijl'

Kan jij zelf bepalen wat jij nodig hebt? Kan jij beslissen waar jij je geld aan uitgeeft? Wordt jij betutteld? Praten mensen over jou in plaats van met jou? Snappen mensen niet wat jij nodig hebt?

Tijdens deze workshop gaan professionals met ervaringsdeskundigen kijken hoe mensen met een verstandelijke beperking het beste geholpen kunnen worden. Hoe zorg je ervoor dat iemand in zijn kracht staat? Wat kan jij doen om iemand te activeren? Hoe zorg jij ervoor dat iemand regie krijgt over zijn eigen leven? Door middel van verschillende oefeningen gaan wij actief aan de slag met coachen nieuwe stijl. Deze methode is gericht op het verbeteren van kwaliteit van leven. Wij geven deze workshop samen met ervaringsdeskundigen.

Hoe lang duurt de workshop?

De duur van de workshop is ongeveer 2 uur.
In onderling overleg kan de tijd worden aangepast.

Wat levert het op?

Tijdens het volgen van de workshop leer jij coachen via een nieuwe stijl.
Deze is gericht op het geven van eigen regie.

**"Geef mij de
regie over
mijn leven"**



Workshop 'De Verandering'

Wie heeft invloed gehad op jouw leven? Wat heeft jou geholpen om te veranderen?
Waar begon een verandering? Wie heeft jou geholpen? Mag jij veranderen?
Wat gaat nu al goed? Waar sta jij nu?

Tijdens deze workshop gaan professionals met ervaringsdeskundigen kijken welke mensen een grote invloed hebben op hun leven. Welke mensen zorgden voor een verandering en wat heeft deze verandering teweeg gebracht? Door middel van verschillende oefeningen gaan wij actief aan de slag om te kijken welke factoren helpen om iets te veranderen. Door hier naar te kijken, weet jij wie en wat invloed kan hebben op jouw leven en welke stap jij kan zetten voor een positieve verandering.

Hoe lang duurt de workshop?

De duur van de workshop is ongeveer 2 uur.
In onderling overleg kan de tijd worden aangepast.

Wat levert het op?

Tijdens het volgen van de workshop leer je van elkaars verhalen en krijg jij inzicht in hoe jij iets in je leven het beste kan veranderen.



"Door
verandering
kan je
groeien"

Workshop

'Welke rollen heb jij?'

Het hebben van familie, vrienden en bekenden is voor iedereen belangrijk. Het maakt je leven de moeite waard. Vaak gaat dit vanzelf. Op school, op het werk, bij een vereniging. Overal ontmoet je mensen. Sommige van die mensen leer je beter kennen. Ze komen in je netwerk. Maar voor sommige mensen is het moeilijker. Mensen die ondersteund worden kennen vaak minder mensen. Terwijl ze dat wel graag zouden willen. Maar hoe doe je dat, hoe versterk je je netwerk?

Rollen

Mensen hebben in hun leven verschillende rollen. Bijvoorbeeld die van kind, scholier, broer/zus, oom/tante, vriend/vriendin, collega, buurman en lid van een vereniging. Dit noem je sociale rollen.

Workshops

Sociale rollen helpen je mensen te ontmoeten. Je draai te vinden in de samenleving. Te ontdekken wie je bent. Het kan het duwtje in de rug zijn om die dingen te gaan doen die je altijd al wilde. Gewoon in jouw eigen buurt. Door mensen te ontmoeten krijg je meer rollen.

Hoe lang duurt de workshop?

De duur van de workshop is ongeveer 2 uur.
In onderling overleg kan de tijd worden aangepast.

Wat levert het op?

We gaan in de workshop praktisch aan de slag.
We doen verschillende oefeningen. Zo laten we iedereen ontdekken wat sociale rollen zijn. En hoe die kunnen helpen om een groter netwerk te krijgen.
We gaan ook filmpjes en verhalen gebruiken.

"Ik ben
broer, oom,
buurman en
collega!"



Presentaties 'Inspirerende levensverhalen'

Leven met een licht verstandelijke beperking maar ook in combinatie met:

- Autisme
- Stofwisselingsziekte
- ADHD
- Hechtingsproblematiek
- NAH – Niet Aangeboren Hersenletsel
- Conversiestoornis
- Verslaving
- LHBTI
- Seksueel misbruik

Het hangt af van welk specifiek thema jullie extra aan bod willen laten komen in een levensverhaal-presentatie.

Laat ons jullie vraag weten en wij kijken samen wat de mogelijkheid is!

Hoe lang duurt een presentatie?

Een presentatie door de ervaringsdeskundige duurt ongeveer 1 uur.

Wat levert het op?

Je krijgt een inkijkje in het persoonlijke levensverhaal van iemand. Je krijgt meer inzicht, opent je blik en heeft invloed op je beeldvorming.

Na afloop is er gelegenheid om in gesprek te gaan.

Je durft vragen te stellen en met een open en nieuwsgierige blik interesse te tonen in de ander.



Lespakket

'Gewoon Meedoen'

Het lespakket 'gewoon meedoen' bestaat uit vier onderdelen. Bij ieder onderdeel hoort een andere doe-activiteit. Het lespakket kan door groepen gebruikt worden, die meer over één van de onderwerpen wil weten. Ieder onderdeel kan je apart bij de LFB afnemen. De vier onderdelen van het lespakket 'gewoon meedoen' staan hieronder uitgelegd.

1. Vrienden maken en blijven – netwerkbol maken

De bedoeling van deze activiteit is dat je een netwerkbol gaat maken. De netwerkbol laat zien welke mensen uit jouw omgeving het dichtst bij je staan. En welke mensen verder van je weg staan.

2. Rechtsbescherming- fotokaartspel 'Recht/Onrecht'

De bedoeling van deze activiteit is dat we praten over onderwerpen die met recht en onrecht te maken hebben. En over hoe je jezelf kunt beschermen tegen onrecht, als het moeilijk voor je is om met bepaalde onderwerpen om te gaan. Er zijn verschillende vormen van rechtsbescherming: een curator, een bewindvoerder, een mentor. Wij praten over recht en onrecht met behulp van het fotokaartspel 'Recht/Onrecht'.

3. Werk en inkomen – Collage maken

De bedoeling van deze activiteit is dat de deelnemers een mooie persoonlijke collage (kunstwerk van verschillende materialen) gaan maken. Zij doen dat door de vragen die zij krijgen te beantwoorden. Dat kan met tekst en met afbeeldingen.

4. Informatie over seksualiteit – Spel 'seks is niet slecht'

De bedoeling van deze activiteit is om lastige onderwerpen over seksualiteit bespreekbaar te maken, met behulp van een spel. Het spel is op een tafelkleed geprint, zodat je dit spel aan tafel speelt. Door het spel te spelen ga je op een luchtige manier in gesprek.

In dit spel ligt de nadruk op informatie geven over seksualiteit en leren praten over seksualiteit.



Workshop VN-verdrag

LFB heeft een workshop over het VN-verdrag: samenwerken aan gelijke rechten. In deze workshop leer je hoe het VN-verdrag in elkaar zit en hoe je er mee aan de slag kan gaan. Uniek aan deze training is dat hij gegeven wordt door ervaringsdeskundigen. We spelen het VN-spel in makkelijk en begrijpelijke taal en we gaan veel oefenen met elkaar.

Wat doe je in de workshop?

Tijdens deze workshop ga jij samen met andere deelnemers ontdekken hoe belangrijk het VN-verdrag is. Wat houdt het VN-verdrag in?

Wat weet jij van het VN-verdrag, én de rechten en plichten?

Waar lopen mensen met een beperking in de samenleving tegenaan?

Wat kun je zelf doen als het gaat om het VN-verdrag?

Hoe kunnen we het VN-verdrag inzetten in jouw omgeving?

Je maakt eventueel een eigen presentatie en we kunnen een agenda met verbeterpunten voor jouw omgeving.

Veel vragen die we bij deze workshop kunnen beantwoorden.

Het is een actieve workshop met presentatie in eenvoudige taal, rechten en plichtenspel, en de 50 Artikel-praatkaarten!

Hoe lang duurt de workshop?

De duur van de workshop is ongeveer 2 uur.

In onderling overleg kan de tijd worden aangepast.

Wat levert het op?

Tijdens het volgen van de workshop leer jij alles over het VN-verdrag en hoe jij dit verdrag in kan zetten om jezelf en anderen te helpen om mee te doen.



Doe je mee?

Een eigenwijs spel!

Een spel voor mensen met een licht verstandelijke beperking en hun omgeving.
Op een leuke manier met elkaar in gesprek over meedoen in de samenleving.
Met vragen en opdrachten over onderwerpen die belangrijk zijn in het leven.
Een spel met inhoud, verrassingen, gezelligheid en humor.

Met wie speel je?

Je kunt 'doe je mee?' spelen in je woning en op je werk.
Je kunt het ook spelen samen met familie of vrienden.

Waarom speel je?

Je praat over dingen waar je het anders niet zo snel over hebt.
Je leert mensen op een andere manier kennen. Het is gewoon gezellig.



Hoe speel je?

Elk speelbord heeft een eigen onderwerp: gezondheid, ondersteuning, wonen, ontmoeten, vrije tijd, leren en werken, relatie en wensen.

Je kunt verschillende opdrachten krijgen, bijvoorbeeld vragen, stellingen en foto's. ook zijn er kanskaarten met verrassingen. En je kunt Prokkels verdienen.

Om het spel goed te spelen wordt deze begeleid door een getrainde spelleider van de LFB.



Met elkaar in gesprek 'de dialoog'

Kracht van de dialoog: Mensen brengen elkaar verder

De LFB gebruikt de dialoog als instrument om mensen met elkaar in gesprek te brengen. Tijdens een dialoogbijeenkomst luisteren we naar elkaars zorgen en behoeften. Dit leidt tot meer bewustzijn over de eigen situatie. En hierdoor ontstaat meer zich op de eigen behoeften. Vanuit gelijkwaardigheid en oprechte nieuwsgierigheid verkennen mensen elkaars perspectieven. Alle deelnemers aan de dialoog krijgen de ruimte het woord te voeren en naar elkaar te luisteren. Samen denken deelnemers na over oplossingen die passen bij eigen wensen en behoeften. Bijvoorbeeld over wat iemand nodig heeft om langer thuis te kunnen wonen. Over hoe je in een keukentafelgesprek kunt uitleggen wat je belangrijk vindt. Of over hoe je je netwerk opbouwt en onderhoudt. Mensen wijzen elkaar de weg en inspireren elkaar.

Wat zijn de mogelijkheden?

Een dialoogbijeenkomst wordt altijd op maat gemaakt. Het onderwerp van de dialoog wordt in samenspraak bedacht. De dialoog kan gecombineerd worden met de workshop 'Welke stap zet jij'

Workshop 'Welke stap zet jij?'

Na een dialoog kan er een tweede bijeenkomst worden georganiseerd. Tijdens deze bijeenkomst wordt de workshop 'welke stap zet jij?' gehouden. Deze workshop gaat kijken welke stappen iemand kan zetten om zijn of haar situatie te verbeteren.

Hoe lang duurt de dialoog?

De duur van de dialoog en de workshop is beide ongeveer 2 uur.

Wat levert het op?

De deelnemers inspireren elkaar over wat zij nodig hebben en wat zij hiervoor kunnen doen. Zij kunnen hierna concrete stappen zetten om hun wensen uit te voeren.



Activiteiten binnen Scalda

Speeddaten

Speeddaten:

Studenten Maatschappelijke Zorg gaan 10 minuten in gesprek met een leerwerkstudent van STERK LFB Goes. Tijdens de speeddate is het de bedoeling dat de student MZ informatie gaat verzamelen over de volgende aspecten:

- Levensloop
- Cognitieve ontwikkeling
- Lichamelijke / motorische ontwikkeling
- Sociaal-emotionele ontwikkeling

De speeddates hebben verschillende doelen voor zowel de studenten als de leerwerkstudenten.

Zo ervaren studenten hoe een hulpverleningsgesprek gaat en leren leerwerkstudenten contact maken en hoe zij zich moeten verwoorden.

[Meer ideeën voor samenwerken en samen leren van elkaar worden verder uitgewerkt.](#)

Meer weten?

Is er belangstelling of zijn er vragen over één van onze workshops of andere diensten? Neem dan contact met ons op!

STERKplaats LFB Scalda
Bessestraat 4, 4462 CM Goes
E-mail: goes@lfb.nu
Telefoon: 0113 558056

