



# Informatie over het Corona-virus en de zorg op de Intensive Care

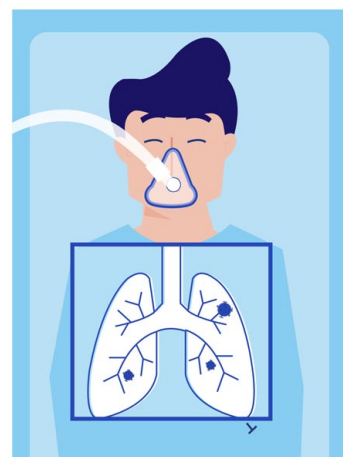
in begrijpelijke taal

**Soms word je zo ziek van het Corona-virus.  
Dan lukt het niet meer goed om zelf adem te halen.  
Je gaat dan naar de Intensive Care (IC).**

## **Dit gebeurt er op de IC**

Lig je met het Corona-virus op de IC, dan krijg je een spuitje (injectie) waardoor je lang slaapt.  
Een machine helpt met ademen.  
Dit gaat via een buisje in je keel.  
Je ligt vaak op je buik.  
Je krijgt vocht via een slangetje in je arm.

Als de longen weer beter worden, kunnen mensen wakker worden gemaakt.  
Dan duurt het nog wel lange tijd om beter te worden.  
Je spieren zijn slap en werken niet zo goed meer.  
En je kunt last van je longen hebben.  
Je bent bijvoorbeeld nog snel moe of benauwd.  
Door de beademing en door de ziekte kunnen longen soms voor altijd beschadigd zijn.  
Soms worden mensen angstig of heel verdrietig (depressief).  
Of zij krijgen problemen met denken, concentreren en dingen plannen.



Ook kunnen zij problemen krijgen met bewegen of andere lichamelijke klachten hebben. Mensen moeten vaak lang oefenen (revalideren) voordat zij weer helemaal beter zijn. Ook fitte en gezonde mensen moeten vaak lang revalideren. Dat kan wel zes maanden duren na een opname op de IC.

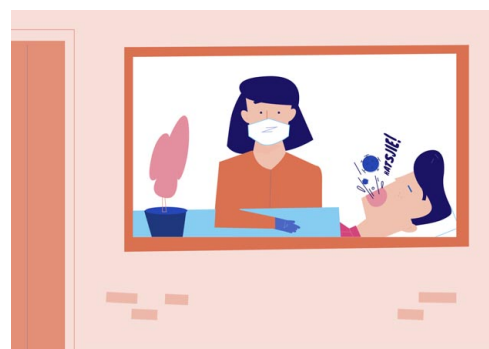
Als het druk is op de IC mag niemand op bezoek komen. De zorgverleners dragen kleding en mondkapjes die hen beschermen. Daardoor lijken dit vreemde mensen.



### Wel of niet naar het ziekenhuis?

We weten niet hoe de ziekte COVID-19 zich ontwikkelt. Ook weten we niet wat de gevolgen zijn voor mensen die met het Corona-virus op de IC komen.

We weten wel dat behandeling op de IC erg zwaar is. Sommige mensen hebben ernstige lichamelijke problemen. Dan kan je lichaam een IC opname niet aan. Het is dan beter om niet naar het ziekenhuis te gaan. Maar dat je op een andere manier de behandeling krijgt. Thuis bijvoorbeeld. Of op een speciale COVID-19-afdeling bij de instelling.



Het is belangrijk dat mensen weten dat dit kan. De arts kan hier goede informatie over geven.

- De arts luistert naar de wensen van de patiënt, zijn wettelijk vertegenwoordiger en familie.
  - Wil de patiënt wel in het ziekenhuis of op de IC liggen?
  - Is het voor de patiënt moeilijk dat er geen bezoek kan komen?
  - Weet de patiënt dat het herstel na de IC-opname zwaar is?
  - Hebben de patiënt en zijn familie nagedacht over dat iemand kan doodgaan?
- De arts bekijkt of de patiënt andere ziektes heeft. Bijvoorbeeld of iemand hartproblemen heeft. Of problemen met longen of met slikken.



- De arts kijkt ook naar hoe kwetsbaar iemand is.  
Kwetsbaar betekent dat je erg gevoelig bent voor iets.  
Of dat je snel ziek wordt.
  - Kan de patiënt het aan om lange tijd in het ziekenhuis te liggen?
  - Kan de patiënt het aan om lange tijd beademing te krijgen op de IC?
  - Kan de patiënt na de behandeling de oefeningen voor een langere tijd doen?
  - En is het wel goed voor de patiënt om deze oefeningen te doen?
  - Heeft de patiënt na de behandeling in het ziekenhuis of op de IC kans op een goed leven?
- De arts bespreekt de situatie met een team van mensen.  
Met gedragsdeskundigen, begeleiders, geestelijk verzorgers of andere medische mensen.  
Het team kan helpen om de situatie uit te leggen aan de patiënt.  
Zij kunnen andere manieren van communicatie gebruiken, bijvoorbeeld pictogrammen.



### **Wat gebeurt er als de IC vol is?**

Het kan zijn dat er heel erg veel mensen ziek zijn van COVID-19. Zoveel, dat er niet genoeg plaats is op de IC. Dan moet er een keuze worden gemaakt. Wie gaat er wel en wie gaat er niet naar de IC? Dit noem je 'triage'. Bij zo'n keuze kijken artsen niet naar of je een verstandelijke beperking hebt. Zij kijken naar de dingen die voor iedereen gelden. En die we hier hebben besproken. Dus een verstandelijk beperking is geen reden voor wel of geen opname op een IC.

Deze tekst is gemaakt op basis van de handreiking van de Nederlandse Vereniging van Artsen voor Verstandelijk Gehandicapten (NVAVG). De handreiking gaat over het 'verwijzen' van mensen met een verstandelijke beperking die het Corona-virus hebben. Of die denken dat zij het Corona-virus hebben. De handreiking is bedoeld voor huisartsen en artsen voor verstandelijk gehandicapten (AVG's).

Dit is een uitgave van de Rijksoverheid en de NVAVG.

Begrijpelijk gemaakt door Buro Opaal.

In samenwerking met de LFB, dóór en vóór mensen met een verstandelijke beperking.

**alleen samen krijgen we  
corona onder controle**