

## Bezoekregeling en weer beginnen met dagbesteding

Handreiking over omgaan met Corona-maatregelen voor naasten (familie, vertegenwoordigers of anders betrokkenen van iemand met een beperking)

De Rijksoverheid maakte een Routekaart over de bezoekregeling en dagbesteding. De Vereniging Gehandicaptenzorg Nederland (VGN) maakte twee handreikingen. De handreiking die je nu leest gaat over wat deze informatie betekent voor naasten.

### Wat zegt de routekaart?

- 1 juni: weer beginnen met dagbesteding
- 15 juni: weer op bezoek kunnen gaan bij je familielid met een beperking
- 1 juli: je familielid met een beperking mag weer bij jou logeren

Dit zijn uiterste data. Als het eerder kan, mag dat ook. Maak hier samen met de zorginstelling afspraken over.

### Wat kun je als familie, vertegenwoordiger of andere betrokkene het beste doen?

#### Thuis

- Hou je aan de richtlijnen van het RIVM:
  - was je handen regelmatig
  - hou 1,5 meter afstand
  - ga niet naar drukke plekken
  - blijf thuis als je verkouden bent
  - als je koorts hebt, of je als je moeilijk kunt ademen, blijft iedereen met wie je samenwoont thuis.
- Ga niet op bezoek bij je familielid met een beperking als je ziek bent. Of als iemand uit je huis ziek is. Laat je eerst testen op het virus.
- Ben je bij iemand met het virus geweest? Of heb je het virus zelf? Wacht dan twee weken voordat je op bezoek gaat.

#### Op bezoek bij je familielid met een beperking

- Hou 1,5 meter afstand tot elkaar. Soms kan dit niet, als je bijvoorbeeld je familielid met een beperking ook verzorgt. Of als je familielid met een beperking jou dichtbij nodig heeft. Dat mag. Het is wel verstandig om hier maar 1 of maximaal 2 mensen voor aan te wijzen.
- Hebben jij en je familielid met een beperking allebei geen ziekteverschijnselen? Dan zijn beschermende mondkapjes en handschoenen niet nodig.

#### Als je familielid met een beperking weer bij jou thuis komt

- Hou contact met de zorginstelling. Je familielid met een beperking moet na zijn bezoek weer veilig naar zijn woonplek kunnen. Wordt hij ziek bij jou? Dan moet hij eerst worden getest. Hij blijft dan bij jou thuis tot de uitslag bekend is.

Is er een besmetting in de zorginstelling terwijl je familielid met een beperking bij jou thuis is? Dan is het beter dat hij bij jou blijft tot de besmetting weg is.

- Ga niet samen naar drukke plekken.
- Zorg voor een veilige omgeving en ontvang geen ander bezoek.
- Help je familielid met een beperking om de RIVM-richtlijnen te volgen, als dat nodig is.

### Wat doet de zorgaanbieder?

De zorgaanbieder maakt afspraken over de bezoekenregeling.

De directie van de zorgaanbieder maakt algemene regels die voor iedereen gelden.

Met deze regels kan iedere woongroep een andere bezoekenregeling afspreken.

Dat is handig omdat er soms grote verschillen zijn tussen woningen of woongroepen.

Alle betrokkenen bij de woongroep maken de afspraken over de bezoekenregeling met elkaar.

Dus samen met de cliënten, verwanten en begeleiders.

In het overleg over de bezoekenregeling staan de bewoners zelf centraal.

De zorgaanbieder zal iedereen uitnodigen voor dit overleg.

Als de zorgaanbieder dit niet doet, kun je om overleg vragen.

Per persoon kunnen aparte afspraken worden gemaakt.

Dit zijn de afspraken tussen begeleiders, jouw familielid met een beperking en jou.

Deze afspraken moeten worden opgeschreven in het zorg- of ondersteuningsplan.

De begeleiding zal je hierover aanspreken.

De data 15 juni en 1 juli zijn afgesproken momenten voor bezoek.

Als het eerder kan moet de zorgaanbieder dit ook eerder mogelijk maken.

De zorgaanbieder moet een goede reden hebben als hij zich aan de uiterste data wil houden.

### Dagbesteding

De zorgaanbieder probeert de dagbesteding goed te regelen.

Om het risico op besmetting zo klein mogelijk te maken, zijn er maatregelen nodig:

- er kunnen minder mensen bij elkaar zijn dan gewoonlijk
- de bewoners van verschillende woningen komen zo min mogelijk samen
- het vervoer van en naar de dagbesteding wordt anders.

Het kan voor langere tijd lastig zijn om de dagbesteding te regelen voor je naaste zoals het was.

De zorgaanbieder neemt dan contact met je op.

Om te bespreken wat dan wel een goede dagbesteding zou kunnen zijn.

Afspraken hierover komen in het zorg- of ondersteuningsplan.

## De rechten van je familielid met een beperking en zijn vertegenwoordiger

Er zijn twee belangrijke wetten die ook gelden in deze tijden van Corona.

- **De Wet zorg en dwang (Wzd)**  
De Wzd gaat over alle maatregelen die de vrijheid van cliënten inperken. Maatregelen waar de cliënt of zijn vertegenwoordiger niet mee instemmen. Is dat het geval, dan wordt een vaststaand stappenplan gevolgd. Cliënt en vertegenwoordiger hebben recht op een cliëntvertrouwenspersoon.
- **De Wet medezeggenschap cliënten zorginstellingen (Wmcz en Wmcz-2018)**  
Besluiten over algemene maatregelen voor cliënten worden samen met cliëntenraden gemaakt. In deze wet wordt het instemmingsrecht en adviesrecht van cliëntenraden geregeld. Het is de bedoeling dat vanaf 1 juli elke aparte woning een cliëntenraad heeft, als de bewoners of vertegenwoordigers dat willen. Maar er wordt ook nagedacht over een overgangsjaar.

## Tijdelijke wet maatregelen Covid-19

De overheid is bezig met het maken van een tijdelijke noodwet. Met deze wet kunnen alle (Corona-)maatregelen, voorschriften en richtlijnen van de laatste maanden wettelijk worden geregeld. 'Tijdelijk' kan langer dan een jaar zijn. Dit is nog niet vastgesteld. Als deze wet er komt, kan dat gevolgen hebben voor de Wzd en de Wmcz. Dan kunnen onderdelen van die wetten niet of minder gelden.

### Meer informatie?

Kennis- en adviescentrum KansPlus-VraagRaak.  
Iedere maandag tot en met donderdag te bellen van 10.00 tot 13.00 uur.  
Op telefoonnummer: 030 2363750.  
Of mail naar [advies@kansplus.nl](mailto:advies@kansplus.nl) .