

STERKplaats LFB

‘Samen toewerken naar eigen regie en kracht’

De LFB is een vereniging door en voor mensen met een verstandelijke beperking. Binnen een STERKplaats wil de LFB mensen opleiden tot ervaringsdeskundige. Een ervaringsdeskundige is iemand die zijn beperking heeft geaccepteerd en weet wat zijn talenten zijn. Deze talenten heeft hij ontwikkeld om in te kunnen zetten op het werk en in de samenleving. In Friesland heeft de LFB een STERKplaats in Wolvega en in Leeuwarden.

Methode ‘STERK’

Binnen een STERKplaats worden mensen met een beperking opgeleid door middel van de methode ‘STERK’. Bij deze methode ga je werken aan de volgende onderwerpen:

1. Wie ben ik;
2. Oog voor een ander;
3. Je ervaringen inzetten;
4. Werken en samenwerken;
5. Eigen regie;
6. Meedoen thuis, op je werk en in de samenleving;
7. Werk in uitvoering (welke bijdrage kan een ervaringsdeskundige leveren?).

Door deze methodiek kunnen mensen met een beperking in 3 jaar groeien van leerwerkstudent tot ervaringsdeskundige.

Samenwerking tussen leerwerkstudenten en studenten.

Binnen een STERKplaats werkt een leerwerkstudent samen met een student van een zorgopleiding. Zij gaan met elkaar aan de slag met de methode ‘STERK’. Hierbij is gelijkwaardigheid erg belangrijk om van elkaar te kunnen leren. Leerwerkstudenten komen ook in contact met studenten en docenten van andere opleidingen. Door deze ontmoetingen ontstaat wederzijds begrip en een andere beeldvorming.



Werken als ervaringsdeskundige

Een opgeleide ervaringsdeskundige kan aan de slag bij verschillende bedrijven of organisaties. Binnen het driejarige traject wordt er gezocht naar een geschikte werkplek. De taken die een ervaringsdeskundige uitvoert wordt altijd gekoppeld aan diens kwaliteiten.

Contact

LFB Wolvega

Tel: 0561-610010

Mail: wolvega@lfb.nu

Adres: Willem Lodewijkstraat 68
8471BL Wolvega

LFB Leeuwarden

Tel: 058-2655231

Mail: leeuwarden@lfb.nu

Adres: Wilaarderburen 1
8924JK Leeuwarden

