



JAAR IN BEELD 2019

LFB - STERK DOOR ERVARING

De LFB is de landelijke belangenorganisatie dóór en vóór mensen met een verstandelijke beperking. We komen op voor de belangen van mensen met een beperking. Wij praten met beleidsmakers en politici. Wij geven begrijpelijke informatie. Wij organiseren bijeenkomsten, trainingen en workshops. Wij maken mensen sterker en laten van ons horen!

NAAR DE TOP

In 2019 is de LFB gestart met project 'Naar de top'. Dit project is onderdeel van het programma Volwaardig Leven van het ministerie van VWS. In het project volgen 1000 mensen met een verstandelijke beperking een training gericht op persoonlijke groei en talentontwikkeling. LFB biedt deze trainingen aan in samenwerking met zorgorganisaties. In 2019 zijn we met bij vijf zorgorganisaties gestart met de training 'Samen naar de top'. Het project wordt afgerond in 2021.



NAAR DE T^{OP}

STERK IN ONDERWIJS

Bij het project 'Sterk in onderwijs' worden onderwijsinstellingen en LFB STERKplaatsen aan elkaar verbonden. Bij deze STERKplaatsen doen mensen met een verstandelijke beperking de opleiding tot ervaringsdeskundige. Dit is de opleiding STERK van de LFB. Mensen met een beperking worden zo in hun kracht gezet. Onder andere door als ervaringsdeskundige gastlessen te verzorgen op de scholen.



STERK
IN ONDERWIJS

LFB LOCATIES



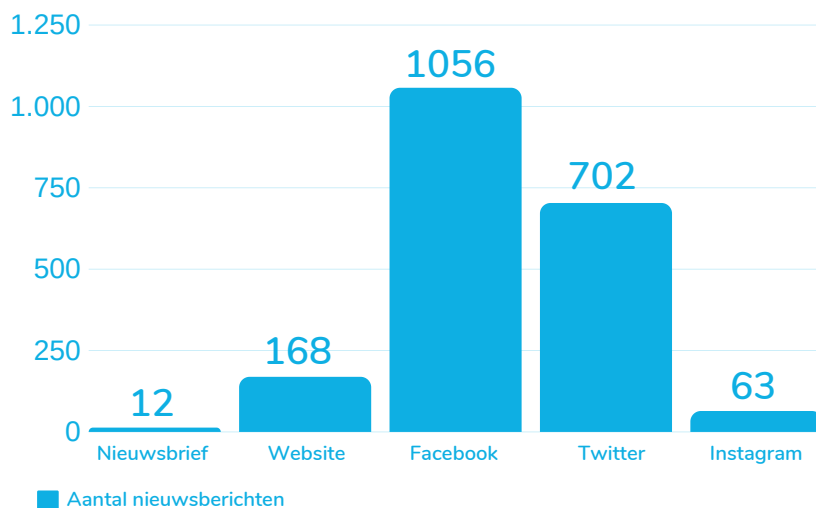
* Na 1e kwartaal is deze sterkplaats opgeheven

Veiligheid
 Gelijke rechten
 LHBTI
 VN-verdrag
 Zeggenschap
 Wat is LVB
 Toegankelijke informatie
 Inclusie
THEMA'S
 Vooroordelen
 Geweld tegen vrouwen
 Versterking van je netwerk
 Ervaringsdeskundigheid
 Toegankelijk vervoer
 Eigen regie

ONZE MENSEN

• Ervaringsdeskundigen	64
• Coaches	25
• Stagiaires en vrijwilligers	20
• Staf	5
• Raad van Toezicht	7

NIEUWSBRIEF EN SOCIALE MEDIA



Meewerken aan visitaties

Om de kwaliteit van zorg van een zorgorganisatie te toetsen zijn zorgorganisaties verplicht om een kwaliteitsrapport uit te brengen. Eens per twee jaar moeten zij een externe visitatie laten uitvoeren. De ervaringsdeskundigen van de LFB hebben bij verschillende organisaties meegewerkt aan deze visitaties.

Bij een visitatie ga je als externe persoon meekijken en praten over hoe zorgorganisaties te werk gaan. En wat voor plannen zij hebben voor de komende jaren. De ervaringsdeskundigen van de LFB kijken dan vooral vanuit de cliënten van de betrokken organisaties.

Zij doen aanbevelingen om de kwaliteit van zorg te verbeteren.

Naar de top

In september 2019 is de LFB gestart met de uitvoering van project 'Naar de top'. Dit zijn trainingen voor mensen met een verstandelijke beperking over persoonlijke groei en talentontwikkeling.

De trainingen worden mogelijk gemaakt door het programma Volwaardig Leven van het ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport (VWS). LFB biedt de trainingen aan bij 10 zorgorganisaties, waaronder SDW, SIG en De Waerden, Sherpa en De Zijnen.

In de training 'SAMEN naar de top' leren de deelnemers hoe zij hun ervaringskennis kunnen gebruiken om anderen te kunnen versterken. "Het is leuk om jezelf te ontwikkelen tijdens je werk", zegt ervaringsdeskundige Ellis van LFB. "Ook is het leuk om mensen te leren kennen en te ontdekken wat zij in huis hebben." Ervaringsdeskundige Lindsey van LFB vult nog aan: "Ik durf nu voor een groep te staan. Soms wel een beetje met spanning, maar vaak ook niet."



Sterk, Stevig en Stoer

Als de deelnemers de training 'Samen Naar de Top' met succes hebben doorlopen, gaan zij een belangrijke rol spelen bij de andere drie trainingen van Naar de Top: STERK, STEVIG en STOER. Alle vier de trainingen gaan over persoonlijke groei en talentontwikkeling, maar verschillen in vorm.

WAAR WE TROTS OP ZIJN

Project 'Leren van slachtoffers van seksueel misbruik'

De LFB is in 2018 met Praktijk Oogpunt en Loes van Veen AV-producties een project gestart. Over leren van mensen met een verstandelijke beperking die slachtoffer zijn van seksueel misbruik.

Onderzoeken wijzen uit dat mensen met een verstandelijke beperking vaker slachtoffer zijn van seksueel misbruik dan mensen zonder die beperking.


De noodzaak om mensen met een verstandelijke beperking zelf aan het woord te laten is dan ook dringend. Zij zijn heel goed in staat zelf te vertellen wat zij gemist hebben om, na die nare ervaring, er weer boven op te komen.

Deze verhalen zitten vol met ervaringen waar de hulpverlening veel aan kan hebben.

Toolkit

Aan het einde van het project moet er een Toolkit zijn.

Voor slachtoffers met een verstandelijke beperking, hun ouders/verwanten en hun ondersteuners. De Toolkit bestaat uit een film, een boekje, themabijeenkomsten en trainingen.



In de haven van Hoorn komt een groep mensen bij elkaar.

Mensen met een verstandelijke beperking die slachtoffer zijn van seksueel misbruik vertellen wat het misbruik voor hun leven betekent.

Met de Toolkit leren we van de ervaringen van mensen met een verstandelijke beperking die slachtoffer zijn geweest van seksueel misbruik.

Zij vertellen ons over welke ondersteuning zij hebben ontvangen of hebben gemist nadat het misbruik heeft plaatsgevonden.

In de zomer van 2019 is de film gemaakt.

Het resultaat is heel indrukwekkend!

WAAR WE TROTS OP ZIJN

‘Waarom moeilijk doen als het makkelijk kan’



Een van de workshops van de LFB is ‘Waarom moeilijk doen als het makkelijk kan’. Deze workshop wordt in verschillende delen van het land gegeven. Zo ook door Harro en Wouter op de HanzeHogeschool in Groningen. De workshop gaat over de moeilijke taal die de gemeente gebruikt en hoe ze die makkelijker kunnen maken.

Een paar mensen trokken moeilijke woorden uit een hoed. Zij moesten deze woorden in makkelijke taal omschrijven zonder het woord te noemen. De anderen moesten dit woord dan raden. Dit was nog niet zo makkelijk.

Samen Sterker Zonder Stempel

De LFB biedt in samenwerking met het COC en Vilans de training Samen Sterker Zonder Stempel aan. Met de training willen we de sociale acceptatie verbeteren van mensen die lesbisch, homoseksueel, biseksueel of transgender (LHBT) zijn. En ervoor zorgen dat zij sterk in hun schoenen leren staan. De trainingen worden op verschillende plaatsen in Nederland aangeboden. In de training worden vaak bijzondere en soms ook heel aangrijpende ervaringen gedeeld.



WAAR WE TROTS OP ZIJN

Meepraten over de nieuwe Donorwet

Het team communicatie van de LFB heeft in 2019 meegekeken en advies gegeven over de publieksinformatie over de nieuwe donorwet. De nieuwe donorwet gaat in per 1 juli 2020.

Nivel (Nederlands instituut voor onderzoek van de gezondheidszorg) heeft de publieksinformatie hierover ontwikkeld.



Het Nivel benadert verschillende doelgroepen om de informatie over de nieuwe donorwet te beoordelen. Het team communicatie van de LFB vertegenwoordigt de groep mensen die moeite hebben met lezen, schrijven, begrijpen. Het is van groot belang dat de ontwikkelde publieksinformatie ook voldoende toegankelijk is voor deze groep inwoners van Nederland.

Doetank

Op verschillende plekken in Nederland heeft de LFB een 'Doetank' bijeenkomst gehouden. Een 'Doetank' is een bijeenkomst waar mensen in groepjes gaan praten en met elkaar van gedachten wisselen over verschillende onderwerpen die zij zelf belangrijk vinden.

Bijvoorbeeld omgaan met geld, pesten of sociale media.

De bijeenkomsten worden gehouden om:

- mensen met een verstandelijke beperking sterker te maken
- ervaringen met elkaar te delen
- informatie te geven over belangrijke onderwerpen
- mensen met een verstandelijke beperking een stem te geven.

In 2019 zijn er negen regionale doetankbijeenkomsten geweest. Het project is afgesloten met een grote landelijke doetankbijeenkomst in Zeist.

