



Leer-/werktraject STERK

Het leer-werktraject STERK in Onderwijs is een driejarige opleiding tot ervaringsdeskundige.

Deze opleiding voor lvb studenten (mensen met een licht verstandelijke beperking) vindt plaats op een LFB kantoor in een MBO of HBO instelling en duurt gemiddeld 3 jaar.

Door deze opleiding ontdek je jouw (andere) talenten en kwaliteiten en train je je werkvaardigheden.

Bovendien word je opgeleid tot ervaringsdeskundige lvb.

Binnen dit leer-werktraject krijg je een opleiding van de afdeling Scholing & Training van LFB.

Samen met jouw team volg je 10 themagerichte trainingen per jaar.

Daarnaast ga je ook ongeveer 1 dag in de 2 weken zelf in jouw werkmap werken.

In deze training leer je de volgende dingen:

- Je leert hoe je jezelf nog beter kunt presenteren.
Vaardigheden: kunnen kijken naar jezelf = reflecteren; je mening leren vormen; je inleven in de ander; presenteren; een verhaal logisch opbouwen en vertellen.
- Je leert hoe je je afspraken goed na kunt komen / leert hoe je rekening kunt houden met andere mensen, collega's.
Vaardigheden: open houding; afspraken nakomen; goede communicatieve vaardigheden; probleem oplossen.
- Je leert hoe je goed samen kunt werken
Vaardigheden: samenwerken; reflecteren; afspraken nakomen; verantwoordelijk voelen.





STERK IN ONDERWIJS

- Je leert je grenzen aan te geven en hoe je NEE kan zeggen.
Vaardigheden: je mening durven geven; presenteren; communiceren; je grens duidelijk aangeven.
- Je leert hoe je feedback geeft én ontvangt.
Vaardigheden; communiceren; op een goede manier feedback geven en ontvangen.
- Je leert wat je kwaliteiten en valkuilen zijn.
Vaardigheden: inzicht krijgen en bewust zijn van jouw kwaliteiten en valkuilen en die van de ander.
- Je leert kantoorwerkzaamheden en hoe je jezelf goed kunt gedragen op kantoor
Vaardigheden: communiceren; presenteren; computer-, social media- en werkvaardigheden, leren om een probleem op te lossen.
- Je leert hoe je eigen regie kunt nemen en hoe je zelf initiatieven kunt nemen
Vaardigheden: je eigen mening kunnen geven, eigen wil/regie; pro-actief zijn.
- Je leert hoe je goed kunt meedoen in de samenleving.
Vaardigheden: inlevingsvermogen; zelfvertrouwen; oog en aandacht voor jezelf en de ander; communiceren; eigen mening, eigen wil/regie; pro-actief zijn.

Voor meer informatie over de STERK training en STERK in onderwijs bel of mail naar Hélène Hooft, projectleider STERK in onderwijs
e-mail: h.hooft@lfb.nu
telefoon: 06-36074597