



# JAAR IN BEELD 2020

## LFB - STERK DOOR ERVARING

De LFB is de landelijke belangenorganisatie dóór en vóór mensen met een verstandelijke beperking.

Wij komen op voor de belangen van mensen met een beperking.

Wij praten met beleidsmakers en politici.

Wij geven begrijpelijke informatie. Wij organiseren bijeenkomsten, trainingen en workshops.

We maken mensen sterker en laten van ons horen!

## LFB BESTAAT 25 JAAR

Op 21 juni 2020 bestond de LFB 25 jaar.

In 1995 is de LFB opgericht door mensen met een verstandelijke beperking zelf.

Al 25 jaar komen we op voor de belangen van mensen met een verstandelijke beperking en maken we hen sterker.

We hadden ons jubileum groots willen vieren met een jubileumcongres.

Helaas kon dit door de coronamaatregelen niet doorgaan.

Desondanks hebben we in onze jubileumweek online toch nog verschillende feestelijke activiteiten georganiseerd.

Ook hebben alle medewerkers, leden en donateurs verschillende feestelijke jubileumpresentjes ontvangen.



## CORONA

Door het coronavirus was 2020 een vervelend jaar. Dit geldt zeker voor veel mensen met een verstandelijke beperking.

Veel mensen hebben in deze tijd minder bezoek en ondersteuning ontvangen.

Ook gingen veel leuke activiteiten niet door.

Hierdoor werden mensen eenzaam, boos of verdrietig.

Als LFB merkte we dat het daarom extra belangrijk was om samen sterk te staan. En om op te komen voor de belangen van mensen met een verstandelijke beperking.

Dit hebben we als LFB gedaan door in gesprek te gaan met de overheid. Over wat voor mensen met een verstandelijke beperking belangrijk is in deze corona tijd.

Ook hebben we ervoor gezorgd dat informatie over het coronavirus en de maatregelen vanuit de overheid toegankelijk zijn voor mensen met een verstandelijke beperking.

Via onze website en nieuwsbrieven hebben we informatie hierover gegeven. <https://lfb.nu/corona-virus/>

## WISSELING DIRECTEUR

Vanaf 1 juli 2020 is Ellis Jongerius de nieuwe directeur van vereniging LFB. Ellis is Conny Kooijman opgevolgd. Conny nam na 25 jaar afscheid als directeur vanwege het bereiken van de pensioengerechtigde leeftijd.

Conny heeft zich de afgelopen 25 jaar met hart en ziel ingezet voor de LFB.

De LFB is Conny zeer dankbaar voor haar werk bij de LFB en wenst Ellis veel succes toe in haar nieuwe functie.



## PROGRAMMA VOLWAARDIG LEVEN

In 2020 heeft de LFB de projecten 'Naar de Top' en 'STERK in onderwijs' uitgevoerd. Deze projecten zijn onderdeel van het programma Volwaardig Leven van het ministerie van VWS.

Verspreid over het land geeft de LFB bij 10 zorgorganisaties 'Naar de Top' trainingen aan mensen met een beperking, familie en begeleiding.

Deze trainingen zijn gericht op persoonlijke groei en talentontwikkeling.

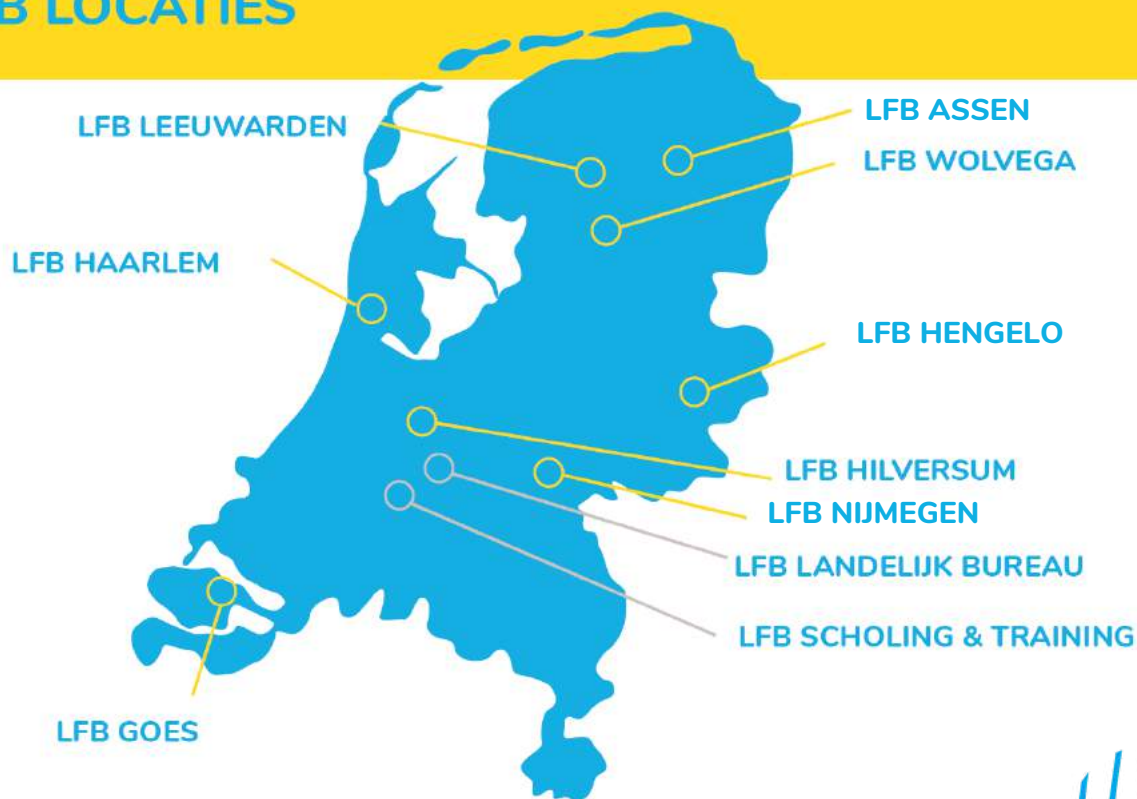
Er zijn vier nieuwe STERKplaatsen gestart op verschillende scholen:

het Scalda in Goes, ROC Twente in Hengelo, de HAN in Nijmegen en het Drenthe college in Assen.

Op de STERKplaatsen worden STERKstudenten met een verstandelijke beperking opgeleid tot ervaringsdeskundige.



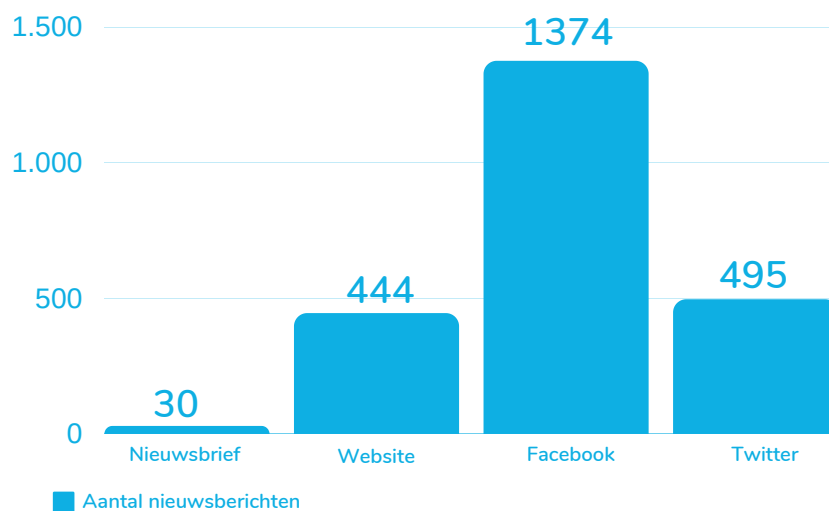
## LFB LOCATIES



## ONZE MENSEN

• Ervaringsdeskundigen	78
• Coaches	23
• Stagiaires en vrijwilligers	20
• Staf	5
• Raad van Toezicht	7

## NIJWSBRIEF EN SOCIALE MEDIA



## WAAR WE TROTS OP ZIJN

### Nieuwe LFB STERKplaatsen

In het kader van project 'STERK in onderwijs' zijn er in 2020 drie nieuwe LFB STERKplaatsen opgezet op een opleidingsinstituut.

Onze STERKplaats op het Scalda in Goes is in 2019 al van start gegaan. Op 23 januari 2020 is deze STERKplaats officieel en feestelijk geopend. Er waren verschillende sprekers.

STERK-studenten en ervaringsdeskundigen Esther en Lindsey gaven samen een presentatie.

Over wat het drie-jarig STERKtraject precies inhoudt.

En welke workshops en gastlessen zij aan bijvoorbeeld de studenten Maatschappelijke Zorg kunnen geven.

André van der Reest, wethouder van Goes, verrichtte de opening door een lint door te knippen!

Er was veel belangstelling voor de opening en het opleidingstraject.





In februari 2020 is de LFB STERKplaats Twente gestart op het ROC van Twente in Hengelo.

Op deze STERKplaats hebben ze in 2020 mooie gastlessen gegeven, aan studenten van ROC Twente en Saxion.

Ook werkten zij op een unieke en creatieve manier mee aan de examens van de ROC studenten.

Dat was een enorm succes!

De STERKplaats op Hogeschool van Arnhem en Nijmegen (HAN) is in juli 2020 officieel van start gegaan.

Ook zij hebben een aantal mooie gastlessen verzorgd in het onderwijs.

Daarnaast hebben ze een bijdrage geleverd in verschillende onderzoekstrajecten op de HAN en het RadboudUMC.

De activiteiten bestonden uit interviews afnemen, teksten lezen op begrijpelijke taal, feedback geven en meedenken op de inhoud.



In september is STERKplaats Assen gestart op het Drenthe College in Assen. De radio-omroep Drentse Aa en Hunze is op de STERKplaats langs gekomen voor een interview.

Dit is op een later moment via de radio uitgezonden.

Hiervoor werden de STERK-studenten, coach en stagiaires geïnterviewd over hun rol op de STERKplaats.



We zijn als LFB heel trots dat, ondanks alle coronamaatregelen, deze verschillende STERKplaatsen toch in 2020 van start zijn gegaan!

## WAAR WE TROTS OP ZIJN

### MIJN STEM TELT!

In 2019 en 2020 heeft de LFB het project 'Mijn Stem telt' uitgevoerd.

In dit project zijn Mystery Guests met een verstandelijke beperking aan de slag gegaan met het toetsen van de toegankelijkheid van de voorzieningen in het sociaal domein voor mensen met een verstandelijke beperking. Dit gebeurde in verschillende gemeenten in Nederland. In de gemeenten Westellingwerf en Oostellingwerf in Friesland heeft dit ertoe geleid dat LFB Wolvega meewerkt aan de Inclusie-agenda van deze gemeenten.



### STERK in THUISwerk

Toen we door alle coronamaatregelen in maart 2020 thuis kwamen te zitten, hebben we de werkwijze 'STERK in THUISwerk' binnen de LFB ontwikkeld. Met STERK in THUISwerk hebben we de activiteiten van de LFB zoveel mogelijk online voortgezet.

Via 'Teams' hebben we elke werkdag een gezamenlijke start en afsluiting gehad. Daarnaast voerden we soms alleen en soms samen allerlei opdrachten uit. Dit varieerde van een online workshop voor een externe partij tot het maken van een persoonlijke presentatie en het doen van yoga-oefeningen.

Met veel afwisseling en humor hebben we de moed erin gehouden tijdens deze vervelende tijd. STERK in THUISwerk heeft ervoor gezorgd dat we ondanks de sluiting van de kantoren toch een mooi dagprogramma hadden.

We bleven zo ook verbonden met elkaar en met anderen.



## WAAR WE TROTS OP ZIJN

### Première film

#### ‘Dat je het niet meer hoeft weg te stoppen’

Op 8 oktober 2020 is de film van de LFB ‘Dat je het niet meer hoeft weg te stoppen’ in première gegaan.

Een film waarin zes vrouwen met een verstandelijke beperking vertellen over hun ervaringen met seksueel misbruik.

En over wat het misbruik betekent voor hun leven.

De reacties op de film: sprakeloos, indrukwekkend en... wat een dappere en krachtige vrouwen!

De film ‘Dat je het niet meer hoeft weg te stoppen’ werd getoond in een livestream.

De première werd gehouden in de Metaal Kathedraal, een sfeervolle oude kunstenaars-kerk.

Ongeveer 300 mensen hebben online naar de première van de film gekeken.

Voorafgaand aan de film waren er verhalen over hoe de film tot stand is gekomen.

Ook was er een expositie van foto's die door LFB collega Angela Jutte gemaakt zijn bij de opnamen van de film.

De film én de foto-expositie zijn onderdeel van het project ‘Leren van slachtoffers van seksueel misbruik’.

Dit LFB project is in samenwerking met Loes van Veen producties en Marianne Heestermans – GZ-psycholoog uitgevoerd.





# WAAR WE TROTS OP ZIJN

## LFB in de gemeente

Ook in 2020 zijn er verschillende activiteiten uitgevoerd voor gemeenten. Zo zijn collega's van LFB Wolvega en Leeuwarden uitgenodigd om in gesprek te gaan met gemeente Leeuwarden.

Er zijn verschillende presentaties geweest en verschillende collega's hebben hun levensverhaal verteld.

Het doel is dat de gemeente beter leert omgaan met mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB).



Van 5 tot en met 9 oktober 2020 was de Week van de Toegankelijkheid.

Die ging dit jaar over 'digitale toegankelijkheid'.

LFB Hilversum heeft de website van de gemeente Hilversum getest.

Samen met het platform gehandicapten en chronisch zieken. Zij gaven tips aan de gemeente om de bruikbaarheid beter te maken.

## ISO certificaat

Er is in 2020 hard gewerkt door de LFB om een ISO 9001:2015 certificaat te kunnen behalen.

Dit is een certificaat waarmee we kunnen laten zien dat we als organisatie de zaken op orde hebben. En jaarlijks beoordelen of we nog dingen kunnen verbeteren binnen de organisatie.

Op 22 oktober heeft een audit plaatsgevonden.

Iemand van een gespecialiseerd bureau is komen beoordelen of wij de zaken voldoende op orde hebben en in aanmerking komen voor het ISO certificaat.

En met een positief resultaat! We zijn er heel trots op dat we op 22 oktober het certificaat hebben behaald.

