

# DOE MEE MET LFB WOLVEGA EN MAAK JE STERK



Wil jij jezelf sterker maken? En wil jij jouw talenten ontwikkelen? Dan past de STERKopleiding van de LFB bij jou! Met de STERKopleiding word je opgeleid tot ervaringsdeskundige. Een ervaringsdeskundige is iemand die zijn beperking accepteert, er mee om kan gaan en andere mensen uitleg kan geven over zijn beperking.

## WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR NIEUWE ERVARINGSDESKUNDIGEN IN OPLEIDING.

Samen kijken we naar wat jij leuk vindt, wat je wilt en wat je kan. Daarna gaan we hiermee aan de slag. En ontdekken we jouw talenten.

Verschillende voorbeelden zijn: fotograferen, vloggen, presentaties geven, websites onderhouden, trainingen geven, computeren en creatief bezig zijn. Maar past er iets anders beter bij jou? Dan kunnen wij voor jou ook wat bedenken!

Bij de STERKopleiding leer je over de volgende onderwerpen:

- Wie ben ik?
- Oog voor de ander
- Je ervaringen inzetten
- Werken en samenwerken
- Eigen regie
- Meedoen thuis, op je werk en in de samenleving
- Werk in uitvoering

Het schrijven van jouw levensverhaal is ook een onderdeel van de STERKopleiding. Zo leer jij jezelf kennen en kan je anderen dingen leren over jouw beperking.

De STERKopleiding duurt minimaal 3 jaar. Maar heb jij langer de tijd nodig, dan is dit ook mogelijk. Je volgt de opleiding op de locatie van LFB Wolvega.

Heb je de STERKopleiding afgerond? Dan krijg je vanuit de LFB een STERK-certificaat en ben je ervaringsdeskundige.

Tijdens een kennismakingsgesprek leren we elkaar kennen en kijken we of de opleiding bij jou past. Daarna maken we een afspraak voor een meeloop-dag, zodat je goed kan zien wat de opleiding inhoudt. Is het gevoel van beide kanten positief? Dan kun je beginnen met de opleiding.

Om te starten met de opleiding heb je een Wmo, Wlz of PGB dagbestedingsindicatie nodig.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Rietje Oomen:

✉ [r.oomen@lfb.nu](mailto:r.oomen@lfb.nu)

☎ 0561-610010

🌐 [www.lfb.nu/lfb-wolvega](http://www.lfb.nu/lfb-wolvega)

🏠 Willem Lodewijkstraat 68, 8471 BL Wolvega

