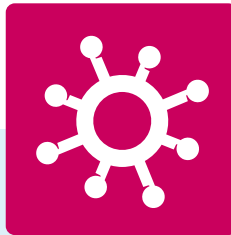




Corona in Nederland

Hoe gaat Nederland om met het coronavirus?



Adviezen corona

De overheid adviseert het volgende:

- Was vaak uw handen. Hoest en nies in uw elleboog.
- 1,5 meter is een veilige afstand om infectie te voorkomen. Schud geen handen.
- Zorg voor voldoende frisse lucht in de ruimte waar u bent.
- Heeft u klachten als verkoudheid, keelpijn, hoesten of koorts? Blijf binnen en doe een zelftest, ook als u de coronaprik heeft gehad.
- Op drukke plaatsen kunt u een mondkapje dragen om uzelf en anderen te beschermen.

Heeft u vragen die specifiek op uw (medische) situatie van toepassing zijn?
Bespreek deze dan met een (huis)arts.



Haal de coronaprik

Het is belangrijk om te weten dat het coronavirus ook in Nederland nog niet weg is. Nog steeds worden mensen ziek door het virus. Corona is zeer besmettelijk. Haal daarom uw coronaprik(ken) als u nog niet (of niet volledig) gevaccineerd bent. Ook als u verder helemaal gezond bent.

Iedereen vanaf 5 jaar kan zich laten vaccineren tegen corona, ook mensen uit andere landen, zoals vluchtelingen, internationale werknemers en arbeidsmigranten. Als u in Nederland woont en staat ingeschreven in de Basisregistratie Personen (BRP) of als u niet in Nederland woont maar hier wel langer dan een maand verblijft, kunt u een gratis vaccinatie tegen corona krijgen. De prik halen kan ook als u (nog) geen BSN of ID-nummer heeft.

Bescherm u zelf en uw familie

In Nederland heeft bijna 90% van de mensen de prik tegen corona gehaald. Een prik tegen corona beschermt u zelf, en uiteindelijk ook uw familie en andere mensen waarmee u in contact komt. Na de prik heeft u minder kans om ernstig ziek te worden of in het ziekenhuis terecht te komen door corona. Hoe meer mensen de prik nemen, hoe moeilijker het coronavirus zich kan verspreiden.

In Nederland krijgen mensen de basisserie (meestal twee prikken) en daarna een boosterprik (voortaan herhaalprik genoemd) drie maanden na de laatste prik of na een coronabesmetting.

De herhaalprik is bedoeld om de bescherming tegen corona hoog te houden. Om te zorgen voor een betere en langdurige bescherming kan iedereen vanaf 12 jaar vanaf half september 2022 (opnieuw) een herhaalprik tegen corona halen. Ook als u al corona heeft gehad, is het verstandig om een prik te halen.

Hoe haalt u de coronaprik?

U kunt in Nederland gratis, met of zonder afspraak uw coronaprik(ken) halen op een GGD-priklocatie. Ook als u uit een ander land komt.

- Zonder afspraak: kijk op www.prikkenzonderafpraak.nl voor een locatie bij u in de buurt. Deze website is vertaald in 13 talen.
- Telefonisch: via 0800 7070 (ook in het Engels). De beschikbare tolken kunnen u helpen met het maken van uw afspraak.
- Online: via www.coronavaccinatie-afpraak.nl.

Hoe werkt een vaccin?

De vaccins zorgen ervoor dat uw lichaam antistoffen aanmaakt tegen het virus. Komt u daarna in aanraking met het coronavirus? Dan bent u door die antistoffen goed beschermd. Zo is de kans klein dat u ernstig ziek wordt van het virus.

Bijwerkingen

Het kan zijn dat u na de prik lichte klachten krijgt. Dat is normaal na een prik. De bijwerkingen, zoals pijn op de plek van de prik, hoofdpijn, vermoeidheid, spierpijn of koorts duren meestal 1 tot 3 dagen. U kunt paracetamol nemen tegen de klachten. De kans op ernstige bijwerkingen van de prik is heel klein. Heeft u vragen of maakt u zich zorgen? Bel dan met een (huis)arts.

Goed om te weten

- In Nederland is het halen van een coronaprik altijd gratis.
- U kiest zelf of u de coronaprik haalt of niet.
- U kunt ook de prik halen als u (nog) geen BSN of ID-nummer heeft.
- Uw gegevens worden nooit zonder uw toestemming met anderen gedeeld.
- In Nederland prikken we bij voorkeur met een mRNA-vaccin (BioNTech/Pfizer of Moderna).
- Als alternatief wordt ook het Janssen- of Novavax-vaccin aangeboden.
- Als u een coronaprik haalt, moet u een gezondheidsverklaring invullen. Deze is in het meerdere talen beschikbaar bij de GGD.
- Bent u zwanger? Ook dan kunt u de coronaprik veilig nemen. De prik is niet schadelijk voor u of het kindje in uw buik. Sterker nog: artsen raden u aan de prik te halen. Volgens onderzoek heeft u een groter risico om ernstig ziek te worden als u corona krijgt tijdens uw zwangerschap.
- Wacht met plannen van een prik of verzet uw afspraak als u ziek bent of koorts heeft op de dag dat u de prik krijgt.

Meer informatie over de coronaprik in het Engels:

www.government.nl/topics/coronavirus-covid-19/dutch-vaccination-programme



Testen op corona

Blijf binnen als u klachten heeft die passen bij corona, zoals verkoudheid, een loopneus, niezen, hoesten, keelpijn, benauwdheid of koorts, en doe een zelftest. Dit helpt tegen de verspreiding van het virus. Een zelftest kunt u kopen bij een drogist, apotheek of een supermarkt. Soms delen gemeenten de zelftesten gratis uit.

Testuitslag

Als u positief test op het coronavirus: blijf tenminste vijf dagen binnen en vermijd zoveel mogelijk contact met andere mensen, ook als ze gevaccineerd zijn. U mag na vijf dagen weer naar buiten als u 24 uur geen klachten meer heeft. Gaan de klachten niet over, dan mag u 10 dagen nadat uw klachten begonnen weer naar buiten. Dan bent u namelijk niet meer besmettelijk. Laat aan de mensen die u de afgelopen dagen hebt gezien, weten dat u corona heeft. Dan kunnen zij testen of zij ook besmet zijn met het coronavirus.

Meer informatie over testen en wat u kunt doen na een positieve zelftest in het Engels: www.government.nl/topics/c/coronavirus-covid-19/coronavirus-test.

Is de uitslag van uw zelftest negatief, dan mag u weer naar buiten. Blijft u (milde) klachten houden? Doe dan de volgende dag opnieuw een zelftest. Het kan zijn dat u toch het coronavirus heeft, zelfs als de uitslag negatief is.



Heeft u vragen over corona?

- www.coronavaccinatie.nl (in het Nederlands)
- www.mijnvraagovercorona.nl
- www.government.nl/topics/coronavirus-covid-19 (in het Engels)
- www.pharos.nl/coronavirus (in verschillende talen)
- corona.steffie.nl (in verschillende talen)
- www.refugeehelp.com/get-help/category/health-care (in het Engels, Oekraïens en Russisch).