



# Jaarverslag LFB Wolvega 2022

## Film en lesprogramma 'Laat mij mijn eigen gang maar gaan'

Ook in 2022 zijn we druk geweest met het lesprogramma 'Laat mij mijn eigen gang maar gaan'. We hebben de training mogen geven op verschillende locaties. Bijvoorbeeld op scholen, bij de Dementietafel Friesland, Universiteit Utrecht, gemeente Weststellingwerf, Ieder(in), Vanboeijen, en bij de inspectie van Sociaal Domein.

Ook hebben we de 'train de trainer' gegeven aan onze LFB collega's die op andere locaties werken. Zij hebben nu ook het lesprogramma en kunnen deze gaan geven aan scholen, gemeentes en andere organisaties. Zo wordt de boodschap van Henk verspreid door het hele land!



# Cursus politiek actief en politiek debat

De gemeenteraadsverkiezingen werden weer gehouden in 2022. Daarom hebben we in Wolvega in samenwerking met de gemeente Weststellingwerf een cursus politiek actief en een politiek debat georganiseerd.

De cursus werd online verzorgd door gemeente Weststellingwerf. Vooraf werden er vragen ingezonden door ons, waar we tijdens de cursus antwoord op hebben gekregen. Bijvoorbeeld, over welke onderwerpen gaat de gemeenteraad.

Later hebben we een politiek debat georganiseerd. Deze kon gelukkig weer in het gemeentehuis worden gehouden. Tijdens deze bijeenkomst hebben de aanwezigen gekeken naar de film 'Laat mij mijn eigen gang maar gaan'. Hier zijn vervolgens gesprekken over gevoerd. Daarna was het tijd voor het politieke debat onder leiding van Pieter de Kroon. Er werden verschillende stellingen besproken, bijvoorbeeld: De gemeente maakt voldoende gebruik van ervaringsdeskundigen als het gaat om de inclusie agenda en de omgevingswet.



## MindUp trainingen

Evert heeft het afgelopen jaar weer meerdere trainingen gegeven aan de begeleiders van MindUp. Dit doet hij samen met Frank. Dit jaar hoefde het niet meer online, maar konden Evert en Frank gelukkig weer op locatie trainen. In 2023 zullen we weer verder gaan met deze trainingen.



## Inclusief sporten

Tijdens het eerste half jaar van 2022 hebben een aantal van onze collega's weer getennist. Dit keer kregen zij les van een professionele tennisleraar. Dit werd gefinancierd vanuit het Nationaal Sportakkoord. Deze tennislessen werden georganiseerd voor mensen van de LFB, maar ook voor andere mensen met een beperking uit de gemeente.

Verder hebben we een sportmarkt georganiseerd voor mensen met een beperking, vanuit de werkgroep inclusief sporten. Op deze sportmarkt stonden verschillende sportaanbieders. Zo konden bezoekers de sporten ervaren en kijken of ze het leuk zouden vinden om op deze sport te gaan. Dit hebben we in samenwerking gedaan met het Beweegteam Weststellingwerf en CSV Kwiek.



## Samenwerking scholen

De prettige samenwerking met verschillende scholen hebben we ook weer 'normaal' op kunnen pakken dit jaar. Op het NHL Stenden hebben we weer aan verschillende klassen de VN-masterclass gegeven. Op het Landstede in Zwolle hebben we de training 'Laat mij mijn eigen gang maar gaan' en 'Hé ik heb een LVB' gegeven. Ook hebben wij in Groningen geholpen met lessen op de Hanzehogeschool.



## Prokkelen

We zijn ook weer actief wezen Prokkelen. Ook dit kon gewoon weer. Zo is Marlo met Christa naar de Marechaussee geweest op Schiphol, waar hij een dag mee mocht lopen. Henk heeft meegedaan aan de BeleidsProkkel in Den Haag.

Ook hebben we zelf een Prokkel georganiseerd met de gemeenten Dantumadiel en Noardeast-Fryslân. Tijdens deze Prokkel hebben Jeanet en Harro een VN-masterclass gegeven aan burgemeesters, wethouders, beleidsmedewerkers en ervaringsdeskundigen.

Hiervoor werden we genomineerd voor de Gouden Prokkel. Uiteindelijk hebben we de Zilveren Prokkel gewonnen!