



JAAR IN BEELD 2021

LFB - STERK DOOR ERVARING

De LFB is de landelijke belangenorganisatie dóór en vóór mensen met een verstandelijke beperking.

Wij komen op voor de belangen van mensen met een beperking.

Wij praten met beleidsmakers en politici.

Wij geven begrijpelijke informatie. Wij organiseren bijeenkomsten, trainingen en workshops.

We maken mensen sterker en laten van ons horen!

BIJZONDER LFB JAAR

2021 Was opnieuw een bijzonder jaar voor de LFB.

De aanhoudende corona-pandemie zorgde er voor dat we de activiteiten, zoals we gepland hadden, niet of alleen in aangepaste vorm plaats konden vinden.

Ondanks die beperkingen hebben we als LFB toch weer enorm veel gedaan en bereikt.

INFORMATIEVOORZIENING

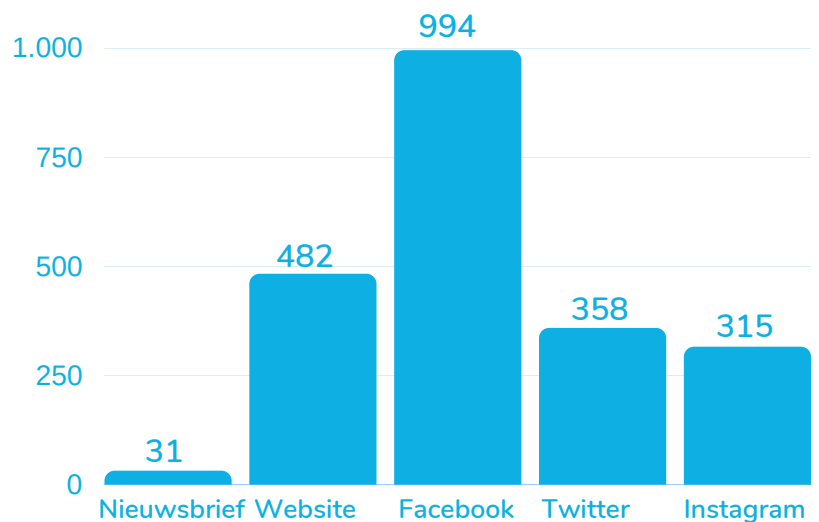
Gedurende het hele jaar is er vanuit alle locaties van de LFB veel aandacht geweest voor het geven van toegankelijke informatie voor mensen met een verstandelijke beperking.

Dit deden we door nieuwsberichten te plaatsen op onze website, landelijke en regionale nieuwsbrieven uit te geven en (online) bijeenkomsten te organiseren.

In 2021 is de website van de LFB 12.643 keer bezocht.



NIEUWSBRIEF EN SOCIALE MEDIA



■ Aantal nieuwsberichten

DE STER(K)!

In 2021 is de LFB gestart met het uitgeven van het LFB magazine De Ster(k)! In De Ster(k)! staan verhalen door en voor mensen met een beperking. Er komen verschillende thema's aan de orde.

In 2021 waren de thema's 'vrijheid en vrij zijn', 'terugkijken en vooruitblikken' en 'creativiteit en nieuwe dingen'.



LANDELIJK BUREAU LFB TREKT IN BIJ VILANS

Het landelijk bureau van de LFB is op 1 november 2021 ingetrokken bij Vilans.

Vanaf dat moment is het bureau gevestigd aan de Churchilllaan 11 te Utrecht.

Wij als landelijke belangenorganisatie dóór en vóór mensen met een beperking zijn blij om ons te vestigen bij Vilans. De LFB en Vilans gaan een mooie samenwerking tegemoet.

Samen kunnen wij ons nog beter inzetten voor een inclusieve samenleving voor iedereen.



Landelijk kantoor LFB trekt in bij Vilans

ONTMOETING

Gedurende 2021 heeft de LFB vier landelijke ontmoetingsdagen voor de leden van de LFB kunnen organiseren. Een deel daarvan moest online plaatsvinden. Zaterdag 2 oktober organiseerde de LFB weer de eerste landelijke dag live! Na lang thuis te zitten en geen bijeenkomsten meer live te kunnen organiseren, konden we elkaar eindelijk weer ontmoeten.

Het thema van deze landelijke dag was 'Ontmoeten'.

De thema's van de andere landelijke dagen waren: Verkiezingen, Naar de Top en Gezond Leven.



TWEEDE KAMER VERKIEZINGEN

In maart 2021 hebben de landelijke Tweede Kamer verkiezingen plaatsgevonden. De LFB vindt het heel belangrijk dat mensen met een verstandelijke beperking ook hun stem uitbrengen.

Er zijn verschillende activiteiten georganiseerd om onze achterban te informeren over hoe 'stemmen' werkt en hoe je erachter komt op welke partij je moet stemmen.

Een van deze activiteiten was het 'debat in duidelijke taal'.



Op zaterdag 13 februari heeft het debat in duidelijke taal plaatsgevonden.

Dit debat werd georganiseerd door de LFB en Prodemos. Via een livestream konden mensen thuis meekijken.

De presentatie was in handen van presentator Jurre Geluk, bekend van het programma 'Je zal het maar hebben'.

Ook onze ervaringsdeskundige Michiel Zeeuw en directeur Ellis Jongerius speelden een rol bij de presentatie.

Tijdens het debat gingen 11 politieke partijen met elkaar in debat over verschillende stellingen die zijn bedacht door mensen met een verstandelijke beperking.

Een panel met mensen met een verstandelijke beperking heeft vervolgens bepaald welke politicus tijdens het debat de makkelijkste taal heeft gebruikt.

VAN VOLWAAARDIG LEVEN NAAR TOEKOMSTAGENDA GEHANDICAPTENZORG

Het VWS programma Volwaardig Leven waarbinnen de LFB de projecten STERK in onderwijs en Naar de Top uitvoert, is op 29 november 2021 afgerond met een online congres. Directeur van de LFB, Ellis Jongerius, heeft tijdens dit slotcongres samen met andere betrokkenen terug gekeken op het programma: 'Een Volwaardig leven? Dat is echt iets van ons allemaal geworden!'



Met het programma Volwaardig Leven wil de overheid de gehandicaptenzorg meer passend en klaar voor de toekomst maken. Zodat kwetsbare mensen en hun naasten kunnen rekenen op goed geregelde zorg en ondersteuning.

'We hebben veel bereikt door samen te doen', zei directeur Ellis Jongerius, een van de gasten aan tafel.

Met de afronding van programma Volwaardig Leven stopt het niet. In 2021 is de LFB alweer volop aan het meedenken over nieuwe plannen die we samen met het ministerie van VWS en andere partijen kunnen oppakken om de positie van mensen met een beperking te verbeteren. Deze plannen worden uitgewerkt in het programma 'Toekomstagenda Gehandicaptenzorg'. Ook in dit programma zal de LFB weer een belangrijke rol spelen.

ONZE MENSEN

- | | |
|-------------------------------|----|
| • Ervaringsdeskundigen | 64 |
| • Coaches | 25 |
| • Stagiaires en vrijwilligers | 20 |
| • Staf | 5 |
| • Raad van Toezicht | 7 |

De ambitie van de LFB om in alle provincies van Nederland een STERKplaats te hebben is bijna gerealiseerd!

De toename van het aantal STERKplaatsen zorgt ook voor een groei van de medewerkers. Met trots kunnen we melden dat er eind 2021 bijna dagelijks zo'n 150 mensen actief zijn voor de LFB.

NIEUWE STERKPLAATSEN

Vanuit project STERK in onderwijs zijn er in 2021 drie nieuwe STERKplaatsen opgestart.

In februari is STERKplaats Utrecht van start gegaan op de Hogeschool Utrecht.

In juni 2021 STERKplaats Rotterdam gestart op de Hogeschool van Rotterdam.

In september 2021 zijn we met STERKplaats Haarlem gestart op hogeschool InHolland.



LFB LOCATIES



STERK IN ONDERWIJS

Een van de belangrijke activiteiten van de LFB is het verzorgen van onderwijsactiviteiten voor toekomstige zorgprofessionals.

Op alle STERKplaatsen van de LFB zijn onze STERKstudenten, die een opleiding tot ervaringsdeskundige volgen, wekelijks actief met lessen en presentaties voor studenten op MBO en HBO's.

Zo geven onze collega's van STERKplaats Utrecht hoorcolleges aan social work studenten.



Bij de STERKplaats Leeuwarden volgen onze collega's samen met studenten van de Friese Poort kooklessen. Ook worden speeddates georganiseerd waarbij de ROC studenten leren luisteren en hier een goed verslag van maken.



Op Hogeschool Rotterdam geeft ervaringsdeskundige Tim van STERKplaats Rotterdam met veel succes presentaties over zijn psychoses. Hij geeft deze presentaties aan 3e jaars studenten die verpleegkunde studeren.



VERTEGENWOORDIGING

RTV Oost

De medewerkers van de LFB zijn op vele plekken in het land actief om hun stem te laten horen.

Zo waren collega's Thijs en Ilon in december te gast bij TV programma 'Oost vandaag' van RTV Oost.

Thijs vertelde op een indrukwekkende manier zijn ervaring over wat het leven met autisme voor hem betekent.



Opening IASSIDD 2021

Dinsdag 6 juli 2021 was het openingscongres van het Europese IASSIDD-congres.

Een congres over onderzoek in de gehandicaptenzorg naar onder andere de gevolgen van corona op de gehandicaptenzorg, scholing, werk en familierelaties.

Onze directeur Ellis Jongerius zette de toon tijdens het openingsdebat van het zesde Europese congres in Amsterdam.

Andere deelnemers waren Prinses Laurentien en Boris van der Ham.



'LAAT MIJ MIJN EIGEN GANG MAAR GAAN'

Op 16 oktober 2021 heeft de première plaatsgevonden van de film van Henk van Dijk. Met de film 'Laat mij mijn eigen gang maar gaan' vertelt Henk zijn verhaal.



Henk van Dijk, 75 jaar, heeft 40 jaar in een instelling gewoond bij Vanboeijen in Assen. Binnen deze instelling kon hij niet zijn eigen keuzes maken, hierdoor had hij geen eigen regie op zijn leven.

Na 40 jaar kwam er verandering in zijn leven. Hij ging de instelling verlaten en ging wonen in een appartementje in Assen, of te wel, hij koos voor zijn eigen regie!

Dit betekende dat hij koos om zelf keuzes en beslissingen te maken in plaats van dat anderen dat deden voor hem.

Een aantal jaren later kwam de LFB op zijn pad. Hier leerde hij wat ervaringsdeskundigheid betekent: hij kwam op voor mensen met een beperking, projecten rondom dementie, politiek en maakte zich hard voor het VN-verdrag.



Bij deze film is een training ontwikkeld die wordt gegeven aan scholen en zorgorganisaties. Tijdens deze training gaat het onder andere over eigen regie en over de zorg toen en nu.

TOEGANKELIJKHEID

Een belangrijke taak van de ervaringsdeskundigen van LFB is het beoordelen van de toegankelijkheid van gebouwen, diensten of teksten voor mensen met een verstandelijke beperking. Ook in 2021 hebben we hier weer een belangrijke bijdrage in geleverd.

Toegankelijkheid Drents Museum

Op woensdag 11 augustus heeft LFB STERKplaats Assen een bezoek gebracht aan het Drents Museum, om de toegankelijkheid voor mensen met een verstandelijke en lichamelijke beperking te testen.

Gewapend met een boekje vol vragen en een pen aan de slag.

In het boekje stonden bijvoorbeeld vragen als

'Is er een duidelijke route door het museum?',

'Is de taal begrijpelijk?', 'Kan je overal met een rolstoel komen?'

Het Drents Museum heeft er veel aan gehad!



Toegankelijkheid Zeeman

Op maandag 22 november 2021 zijn LFB collega's Mirjam, Robin en Mark van LFB Goes als VN-ambassadeurs naar de Zeeman geweest in het winkelcentrum in Goes-Zuid.

Daar kwamen zij veel obstakels tegen zoals: een smalle ingang van de winkel, smalle gangpaden.

Ook lagen er veel spullen zoals dozen op de grond, daardoor kon je er moeilijk langs met een rolstoel of scootmobiel.

Er was vriendelijk personeel dat hen vriendelijk te woord stond.

Via de ongehindert app zijn de bevindingen genoteerd.



WORKSHOPS EN TRAININGEN

Vanuit de afdeling Scholing en Training en de andere locaties van LFB is er in 2021 een groot aantal trainingen en workshops verzorgd.

Workshop slachtofferhulp over makkelijke taal

Op donderdag 11 maart hebben medewerkers van de LFB een workshop gegeven aan Slachtofferhulp Nederland.

De medewerkers van slachtofferhulp hebben geleerd om anders naar moeilijke taal te gaan kijken en ook makkelijke taal te gaan gebruiken.

Wij hebben de medewerkers van slachtofferhulp bewust gemaakt dat het gebruik van makkelijke taal beter te begrijpen is voor de burgers met en zonder beperking.

De deelnemers die meegedaan hebben weten nu ook waarom het zo belangrijk is om makkelijke taal te gebruiken.

De week van Ervaringsleren 15, 16 en 17 maart 2021

In samenwerking met Art Partner- Vilans en LFB Scholing en Training zijn er online workshops gegeven. Dit aan de hand van 3 filmpjes over de thema's communicatie, eigen regie en 1001 begeleiders. Iedere dag stond in het teken van één van deze drie thema's.

Eind 2021 verscheen over deze week een Podcast waar Idman en Milan aan hebben meegewerkt.



Simpel Switchen

Op donderdag 23 september 2021 hebben STERKplaats Nijmegen en medewerkers van LFB landelijk een workshop gegeven over STERK in onderwijs. De workshop hebben wij gegeven bij het congres Simpel Switchen, over werk en dagbesteding.



N 2021 HEBBEN WE VOORAL HEEL VEEL ONLINE GEWERKT!

