

## LEREN EN WERKEN ALS ERVARINGSDESKUNDIGE IN EMMELOORD

Bij ROC Friese Poort in Emmeloord is een LFB STERKplaats.

De LFB is een belangenvereniging door en voor mensen met een verstandelijke beperking.

Op de STERKplaats Emmeloord worden mensen met een verstandelijke beperking opgeleid tot ervaringsdeskundige.

De opleiding heet STERK.

### STERK

STERK is een opleiding van de LFB.

Tijdens de opleiding STERK leer je door theorie te volgen én door in de praktijk aan de slag te zijn.

In de praktijk kun je oefenen wat je hebt geleerd.

Je levert bijvoorbeeld een bijdrage aan het onderwijs van ROC Friese Poort.

Door tijdens een les iets te vertellen over je ervaringen over je leven met een beperking.

Of door samen met studenten van ROC de Friese Poort aan opdrachten te werken. Zij kunnen leren van jou als ervaringsdeskundige.

Wat je bijdrage precies zal zijn, hangt af van jouw doelen en talenten.

We maken hierover ook afspraken met (de docenten van) ROC Friese Poort.

Je kan ook aan de slag als ervaringsdeskundige bij een instelling waar zorg en ondersteuning geboden wordt.

Of bij een bedrijf of instelling waar mensen graag willen leren van een ervaringsdeskundige.



## STERK IS EEN OPLEIDING OP MAAT

Wat heb jij nodig?

Wat heb je allemaal al gedaan en meegemaakt?

Waar ben je goed in (talenten)?

Waar heb je moeite mee, wat zijn je valkuilen?

We gaan samen bekijken wat jouw leerpunten zijn.

Je leert als STERKstudent om jouw ervaring in te zetten in verschillende situaties.

Dat doe je in ongeveer drie jaar.

**STERK**PLAATS  
EMMELOORD

### OVER WELKE ONDERWERPEN GAAT STERK?

- Luisteren naar jezelf
- Presenteren
- Contact maken en houden (netwerken)
- Persoonlijke verzorging
- Afspraken nakomen
- Samenwerken
- Je grenzen leren kennen
- Feedback geven en krijgen
- Weten wat jouw kwaliteiten en valkuilen zijn
- Zien wat er gebeurt in je omgeving
- Ervaringen delen

### PRAKTISCHE INFORMATIE

- De opleiding STERK duurt (gemiddeld) 3 jaar.
- De leer-/werkplekken zijn bij LFB STERKplaats Emmeloord op ROC Friese Poort.
- Je bent minimaal 2 en maximaal 3 dagen aanwezig op de STERKplaats.
- Tijdens de opleiding word je ondersteund door een coach en stagiaire(s).

### WIJ ZOEKEN MENSEN DIE:

- Gemotiveerd zijn: er veel zin in hebben!
- Zichzelf willen ontwikkelen.
- Ervaringen over het leven met een beperking willen en kunnen delen.
- Andere mensen met een beperking willen versterken en vertegenwoordigen.
- Andere mensen iets willen leren over omgaan met mensen met een beperking.
- En over leven met een beperking.
- Zelfstandig of met georganiseerd vervoer naar Emmeloord kunnen reizen.
- Een indicatie dagbesteding hebben.

### WIL JE MEEDOEN?

Ben jij geïnteresseerd om de opleiding STERK te volgen en als ervaringsdeskundige aan de slag te gaan? Of heb je nog vragen?

Neem dan contact op met:

Anne Tuinhof

T 0681948526

E [emmeloord@lfb.nu](mailto:emmeloord@lfb.nu)

