

WIL JIJ STERK-STUDENT WORDEN BIJ LFB STERKPLAATS HAARLEM?

Bij de Hogeschool Inholland in Haarlem is een LFB STERKplaats.

De LFB is een belangenvereniging door en voor mensen met een verstandelijke beperking.

Op de STERKplaats Haarlem worden mensen met een verstandelijke beperking opgeleid tot ervaringsdeskundige.

De opleiding heet STERK.

STERK

De STERKplaats heeft leer-/werkplekken voor mensen met een (licht) verstandelijke beperking.

STERK is een opleiding van LFB.

Met STERK ontwikkel je jezelf tot ervaringsdeskundige.

Door te leren en te werken op de STERKplaats.

En door samen te werken met studenten, docenten en onderzoekers van de Hogeschool InHolland.

Je komt dan op voor mensen met een verstandelijke beperking.

En je werkt aan je eigen talenten en dromen op de STERKplaats.

STERKSTUDENT

Tijdens de opleiding STERK leer je door theorie te volgen.

En door in de praktijk aan de slag te zijn.

In de praktijk kun je wat je leert, oefenen.

Je doet bijvoorbeeld mee met het onderwijs van de hogeschool.

Tijdens een les vertel je over je ervaringen met leven met een beperking.

Of je werkt samen met studenten van de hogeschool aan opdrachten.

Zij kunnen leren van jou als ervaringsdeskundige.

Wat je bijdrage precies zal zijn hangt af van jouw doelen en talenten.

We maken hier afspraken over met (de docenten van) de hogeschool.



STERK IS EEN OPLEIDING OP MAAT

Wat heb jij nodig?

Wat heb je allemaal al gedaan en meegemaakt?

Waar ben je goed in (talenten)?

Waar heb je moeite mee, wat zijn je valkuilen?

We gaan samen bekijken wat jouw leerpunten zijn.

Je leert als STERKstudent om jouw ervaring in te zetten in verschillende situaties.

Na de opleiding kan je als ervaringsdeskundige aan de slag bij een instelling waar zorg en ondersteuning geboden wordt.

Of bij een ander bedrijf of instelling waar mensen graag willen leren van een ervaringsdeskundige.

OVER WELKE ONDERWERPEN GAAT STERK?

- Luisteren naar jezelf
- Presenteren
- Contact maken en houden (netwerken)
- Persoonlijke verzorging
- Afspraken nakomen
- Samenwerken
- Je grenzen leren kennen
- Feedback geven en krijgen
- Weten wat jouw kwaliteiten en valkuilen zijn
- Zien wat er gebeurt in je omgeving
- Ervaringen delen

PRAKTISCHE INFORMATIE

- De opleiding STERK duurt (gemiddeld) 3 jaar.
- De opleiding wordt gegeven bij de Hogeschool Inholland in Haarlem.
- Je bent minimaal 2 en maximaal 3 dagen aanwezig op de STERKplaats.
- Tijdens de opleiding word je ondersteund door een coach en stagiaire(s).

WIJ ZOEKEN MENSEN DIE:

- Zichzelf willen ontwikkelen.
- Ervaringen over leven met een beperking willen en kunnen delen.
- Andere mensen met een beperking willen versterken en vertegenwoordigen.
- Andere mensen iets willen leren over omgaan met mensen met een beperking. En over leven met een beperking.
- Zelfstandig of met georganiseerd vervoer naar Haarlem kunnen reizen.
- Een indicatie dagbesteding hebben.

WIL JE MEEDOEN?

Ben jij geïnteresseerd om de opleiding STERK te volgen en als ervaringsdeskundige aan de slag te gaan?

Neem dan contact op met:

- **Mirjam Tempelman (coach)**
- **E-mail: haarlem@lfb.nu**
- **Telefoon: 06 13 999 635**

