



# Toolkit en training - Leren van slachtoffers van seksueel misbruik

Helaas krijgen veel mensen met een verstandelijke beperking te maken met seksueel misbruik. De LFB maakte de Toolkit 'Leren van slachtoffers van seksueel misbruik' voor slachtoffers met een verstandelijke beperking, hun naasten en hun ondersteuners.

De Toolkit is gemaakt om te kunnen leren van de ervaringen van mensen met een verstandelijke beperking die te maken hebben gehad met seksueel misbruik. Vooral van de ervaringen met ondersteuning die zij hebben ontvangen of hebben gemist nadat het misbruik heeft plaatsgevonden. Het doel is om de hulpverlening na misbruik te verbeteren.

## De Toolkit

In de Toolkit zit:

- een film 'Dat je het niet meer hoeft weg te stoppen'
- een groot fotoboek en kleine fotoboekjes
- een training en een script voor themabijeenkomsten voor cliënten, begeleiders en verwanten
- een training voor aandachtsfunctionarissen seksualiteit over het traumasensitief maken van de organisatie en het gebruik van de Toolkit.

Zorgorganisaties kunnen de Toolkit kopen bij de LFB.

## Training over de Toolkit

Bij de Toolkit hoort een training over hoe je de Toolkit bij je eigen organisatie in kunt zetten. Dit is de train de trainer – training 'Toolkit Leren van slachtoffers van seksueel misbruik'.

Twee keer per jaar biedt de LFB de driedaagse train de trainer - training aan. Per keer kunnen 4 zorgorganisaties meedoen.

Per organisatie 4 deelnemers: een aandachtsfunctionaris seksualiteit, 1 of 2 ervaringsdeskundigen, 1 coach of begeleider.

Je kunt je opgeven voor de train de trainer – training in mei/juni of in oktober/november.



## **De training**

De train de trainer 'Toolkit leren van slachtoffers van seksueel misbruik' is een 3-daagse training.

De training wordt gegeven door 2 of 3 ervaringsdeskundigen van de LFB, een coach-trainer van de LFB en een externe gedragskundige.

Iedere trainingsdag begint en eindigt gezamenlijk met alle deelnemers.

In de tussentijd wordt de groep gesplitst.

### **1. Een training aan aandachtfunctionarissen seksualiteit**

De training wordt gegeven aan de aandachtfunctionarissen seksualiteit van de zorgorganisaties. Door een gedragskundige (extern persoon) en 1 ervaringsdeskundige van de LFB.

### **2. Een training om ervaringsdeskundigen te leren hun ervaringen te delen**

Per zorgorganisatie doen 1 of 2 ervaringsdeskundigen op het gebied van seksueel misbruik, mee aan de training. Samen met een coach/begeleider.

De training wordt gegeven door 2 ervaringsdeskundigen en een coach/trainer van de LFB.

Het doel van de train de trainer – training is dat deelnemers leren hoe zij met elkaar kunnen samenwerken, om de themabijeenkomsten te organiseren binnen de zorgorganisatie.

Ervaringsdeskundigen leren hoe zij hun ervaringen in kunnen zetten bij deze bijeenkomsten.

Aan het einde van de training krijgen de zorgorganisaties die meedoen de Toolkit mee.

**Zorgorganisaties die interesse hebben in de Toolkit 'Leren van slachtoffers van seksueel misbruik' en de daarbijhorende training, kunnen contact opnemen met:**

- Vereniging LFB
- Jacqueline Moelands, coach/trainer
- E-mail: [j.moelands@lfb.nu](mailto:j.moelands@lfb.nu)
- Tel: 06-23529567
- Website: [www.lfb.nu](http://www.lfb.nu)