

Een bloemetje voor Ineke Wolters – Het was een feest!

Ineke Wolters werkt al lange tijd bij de LFB. Als trainer en coach bij de afdeling Scholing en Training. Aan het einde van dit jaar vertrekt zij bij de LFB.

Ineke heeft echt veel gedaan als het gaat over mensen met een verstandelijke beperking sterker maken. Waardoor zij gewoon mee kunnen doen in de samenleving.

Mireille geeft Ineke een bloemetje en gaat met haar in gesprek.



Wie is Ineke en wat waren jouw rollen bij de LFB?

Ineke is een druk baasje. Werk en privé lopen allemaal door elkaar. Ineke staat altijd aan en kan ook wel wat chaotisch zijn. De uit-knop kan ze niet vinden, dat heeft ze nooit gekund.

Ineke is al 45 jaar werkzaam in de zorg. Ze vindt het fijn om de controle te hebben en de touwtjes in handen te houden. Zodat mensen zich veilig kunnen voelen.

Ze houdt van snel dingen oppakken als ze iets hoort. Met altijd de vraag: kunnen we er wat mee? Ze is creatief, positief en optimistisch. En een fijne collega.

Soms is ze ook wel eens verdrietig over dingen die gebeuren. Soms ziet ze bij collega's dat het leven niet altijd makkelijk is. Dat ze tegen dingen aan lopen.

De echte verhalen. Dat raakt haar.

Ineke benadrukt dat zij echt een collega is.

De laatste jaren is zij ook coördinator. En dat maakte het voor haar uitdagender.

Een van haar favoriete bezigheden in het werk is het proces en creatieve dingen bedenken.

De afgelopen jaren heeft Ineke met collega's een training ontwikkeld om mensen sterker te maken. Ooit begonnen met de Samen Sterker trainingen en daar zijn veel variaties op bedacht zoals Samen Sterker door dik en dun en Samen Sterker Zonder Stempel.

Daarna kwamen de Naar de Top trainingen Samen, Sterk, Stevig en Stoer.

Aan het begin van haar werk bij de LFB heeft Ineke een theaterstuk gemaakt, dat is gespeeld in Duitsland. Nu sluit ze haar werkzame leven ook af met het theaterstuk De Verwanten.

Hoe heb jij mensen met een verstandelijke beperking sterker gemaakt?

“Door in contact te gaan met mensen. Door te laten zien: ik ben Ineke met al mijn leuke en mindere leuke dingen. En wie ben jij? Dat we elkaar in de ogen kunnen kijken, eerlijk kunnen zijn. En dan hoop ik dat jij mij ziet en ik jou ook.”

Die gelijkwaardigheid probeert Ineke ook te zoeken. Op een speelse, creatieve manier. Ze wil graag onder de mensen zijn en weten wat er gebeurt. Trainingen geven, in dialoog zijn. Ook met begeleiders en ouders. Het maakt haar niet uit wie ze voor zich heeft.

Wat heeft het werk bij de LFB jou gebracht?

“Het is geen werk van 9.00 tot 17.00 uur. Het werk gaat maar door.

Het succes zit in het contact dat we met elkaar hebben in het team. We gaan er echt voor als team. Je doet het niet alleen maar je kan het ook niet alleen.”

Wat Ineke bijvoorbeeld erg raakt zijn de verschillende verhalen in De Verwanten.

Dit zijn de verhalen van de ervaringsdeskundigen uit haar team, de spelers Milan, Lindsey, Ivo en Maria. Zij stellen zich zo kwetsbaar op.

“Na een voorstelling is er een nagesprek. Daar vertelde een begeleider dat ze zich zo schaamde hoe ze met mensen is om gegaan. Zij had ook iemand in een separeer gezet. Ze bood haar excuses aan in een volle zaal. Ik denk dan zelf ook aan dingen die ik in mijn tijd als begeleider misschien heb gedaan. Ik denk dat ik soms ook dingen heb gezegd die niet handig zijn om te zeggen.”

Zo heeft Ineke in haar werk veel mooie dingen meegemaakt. Ze ontmoette ooit een kwetsbare vrouw, die dacht dat het niet veel meer werd. Ineke zag haar en merkte dat ze een mooi verhaal te vertellen had. Die vrouw heeft grote sprongen gemaakt bij de LFB. Ze is nu al lange tijd Inekes collega.

Wat is je leukste ervaring met het werk?

“Dat we als LFB onze eigen trainingen en workshops geven. Bijvoorbeeld de trainingen Naar de Top. Die hebben we zelf ontwikkeld en bij veel zorgorganisaties gegeven. We verkopen de trainingen nog steeds aan zorgorganisaties.”

Ineke is hier erg trots op. Het heeft veel deuren geopend. Door onder andere de trainingen, zijn er nu binnen veel zorgorganisaties teams van ervaringsdeskundigen en coaches.

Er is een interne STERK-opleiding gemaakt waar Ineke ook aan heeft meegewerkt. Samen met de verschillende ervaringsdeskundigen die meegedacht hebben.

Ineke kijkt met veel plezier terug naar mooie processen en mooie dingen.

Na 45 jaar is het goed voor haar om te stoppen met werken. Ze heeft het wel nodig om even te ‘af te kicken’ van haar LFB werk, en met andere dingen bezig te zijn.

Want ze heeft zoveel leuke dingen om naar uit te kijken.

Wat zou je de LFB mee willen geven?

Blijf elkaar zien, maak tijd voor elkaar.

Durf ook buiten de lijntjes te kleuren. Heb lol en hou van elkaar!

