



WERKPLAN 2023

Utrecht

Versiedatum: 26-9-2022

Inhoud

Inleiding	pag. 3
Missie en Visie	pag . 5
Organisatie	pag. 6
Activiteiten 2023	pag. 8
- Versterking	pag. 9
- Vertegenwoordiging	pag. 13

Inleiding

Hierbij het werkplan 2023 van Vereniging LFB. De landelijke belangenvereniging dóór en vóór mensen met een verstandelijke beperking.

Met dit werkplan leggen we vast wat onze doelen zijn voor het nieuwe jaar en welke activiteiten we hiervoor gaan uitvoeren.

We hopen dat we niet weer getroffen worden door een Corona pandemie.

In 2021 en 2022 hebben we veel activiteiten op een andere manier moeten uitvoeren. Dus geen live ontmoetingen maar online via zoom of teams.

Dat is best goed gegaan maar we hebben ook gemerkt dat elkaar ontmoeten, elkaar versterken en van elkaar leren veel beter gaat wanneer je echt in elkaars nabijheid bent.

We gaan ervan uit en hopen van harte dat dit in 2023 gewoon kan..

De activiteiten in dit werkplan worden uitgevoerd door de medewerkers van het landelijk bureau, afdeling scholing en training en de STERKplaatsen in de regio.

Dit werkplan is geschreven op hoofdlijnen. Alle STERKplaatsen en afdelingen van de LFB hebben een eigen werkplan waarin zij beschrijven welke activiteiten ze gaan uitvoeren. Elk kwartaal hebben we overleg over hoe het gaat met de doelen en activiteiten die we beschreven hebben in het werkplan.

Het VWS programma 'Volwaardig Leven' dat de afgelopen vier jaar heeft plaatsgevonden is inmiddels afgerond. De LFB heeft mooie projecten kunnen uitvoeren voor dat programma, zoals projecten 'Naar de top!' en 'STERK in



onderwijs'. Inmiddels is er een nieuw VWS programma gestart. Dit programma heet 'Toekomstagenda Gehandicaptenzorg'.

Ook in dit programma gaat de LFB de aankomende jaren verschillende projecten uitvoeren. We gaan onze STERK-opleiding voor ervaringsdeskundigen doorontwikkelen. We gaan opnieuw aan de slag met de Naar de top trainingen en we gaan in gemeenten 'mystery guests' inzetten om te toetsen hoe toegankelijk gemeente en lokale organisaties zijn voor mensen met een verstandelijke beperking. De plannen daarvoor zijn nu in ontwikkeling en zullen in 2023 starten.

Al met al verwachten we in 2023 een druk en mooi jaar. Een jaar waarin we opnieuw veel kunnen betekenen voor het versterken van de positie van mensen met een verstandelijke beperking.

Wij kijken er naar uit! Jij ook?



Ellis Jongerius
Directeur LFB



Joost Blommendaal
Manager LFB

Over de LFB

Visie

De LFB gelooft in een samenleving waarin mensen met een beperking gewoon mee kunnen doen. Met dezelfde rechten en plichten als alle andere burgers.

De LFB vindt dat mensen met een beperking, net zoveel als een ander, een belangrijke rol kunnen spelen in de samenleving. Als vriend of vriendin, buurman of buurvrouw, werknemer of vrijwilliger.

Missie

De LFB maakt je sterker

De LFB versterkt mensen met een verstandelijke beperking om volwaardig mee te kunnen doen in de samenleving, met gelijke kansen en gelijke mogelijkheden, net als elke andere burger.

De LFB komt voor je op

De LFB behartigt de belangen van mensen met een verstandelijke beperking door vanuit ervaringsdeskundigheid invloed uit te oefenen op mensen of organisaties die invloed hebben op de kwaliteit van leven van mensen met een verstandelijke beperking.

Op eigen kracht

De LFB gelooft dat versterking en vertegenwoordiging van mensen met een verstandelijke beperking het meest effectief is wanneer dit vanuit ervaringsdeskundigheid vorm krijgt. Dit noemen wij het dóór en vóór principe.

Organisatie

Vereniging LFB is de landelijke belangenorganisatie voor en door mensen met een verstandelijke beperking. De LFB is in 1995 opgericht. De kerntaken van de LFB zijn; Informatievoorziening. Lotgenotencontact en Belangenbehartiging.

De LFB kent de volgende statutaire doelstelling:

DOEL

Artikel 2.

1. De vereniging heeft ten doel:
 - a. het behartigen van de belangen van mensen met een verstandelijke beperking;
 - b. het bevorderen van de emancipatie en participatie van mensen met een verstandelijke beperking
 - c. het ertoe bijdragen dat mensen met een verstandelijke beperking een zo normaal mogelijk leven kunnen leiden in de maatschappij, onder meer waar het gaat om wonen, werken, vrijetijdsbesteding en het volgen van onderwijs;
 - d. het initiëren stimuleren en ondersteunen van zowel particulieren als bewonersraden bij de oprichting van regionale en lokale belangenverenigingen welke met elkaar verbonden zijn door het gebruik van de naam "Onderling Sterk" in Nederland;
 - e. erkenning te verkrijgen voor de belangen van mensen met een verstandelijke beperking;
 - f. het bevorderen van samenwerking met andere (belangen)organisaties in de zorg- en dienstverlening gericht op mensen met een verstandelijke beperking, en voorts al hetgeen met één of ander rechtstreeks of zijdelings verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn, alles in de ruimste zin des woords.

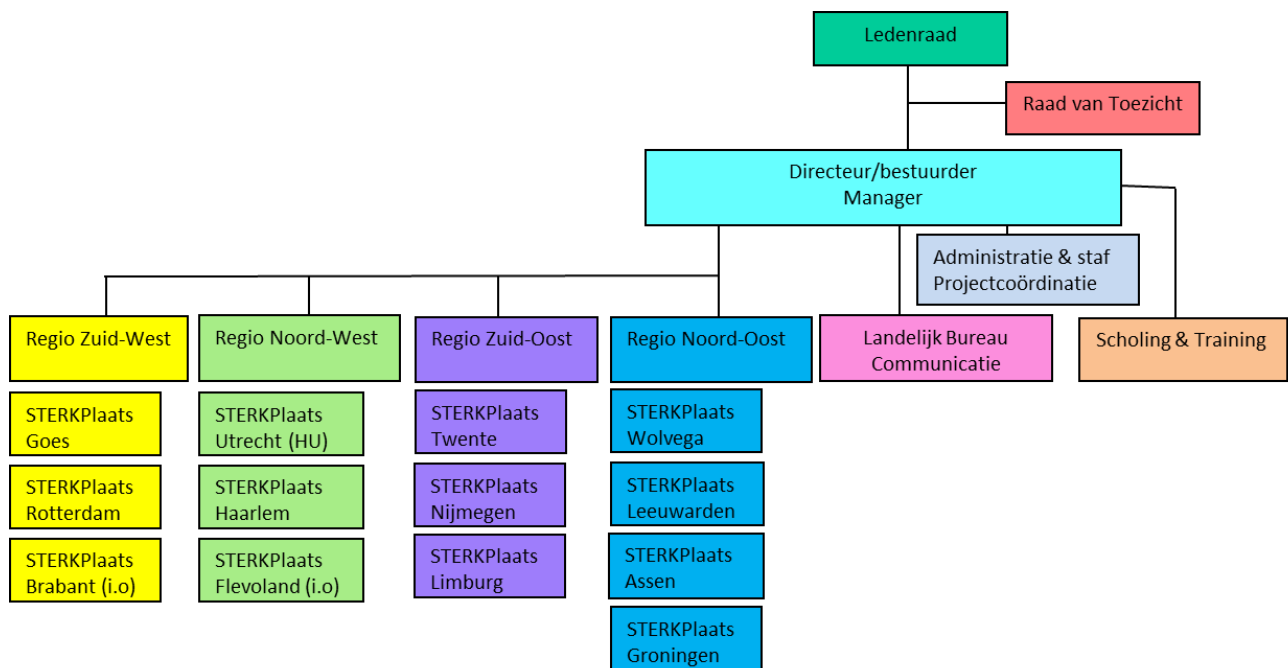
Structuur organisatie

De LFB is een vereniging waar mensen met een verstandelijke beperking lid van kunnen worden. De vereniging heeft een Ledenraad en een Raad van Toezicht.

De vereniging wordt aangestuurd door een directeur en een manager.

De werkorganisatie van de LFB bestaat uit een landelijk bureau waar de afdeling communicatie en administratie zijn ondergebracht.

De LFB heeft een landelijke afdeling Scholing & Training en verspreid over het land is er een toenemend aantal STERKplaatsen. In 2023 hopen we in elke provincie van Nederland een STERKplaats te hebben.



Organisatieontwikkeling 2023

In het kader van project STERK in onderwijs zullen we in 2023 de STERKplaatsen in Brabant en Limburg openen. Daarmee hebben we ons doel om in alle provincies in Nederland een STERKplaats te hebben bereikt.

Daarnaast hebben we in 2023 aandacht voor de bezetting van de ledenraad van de LFB. We hebben de ambitie om met een vernieuwde opzet vertegenwoordigers in de ledenraad van de LFB te hebben uit alle provincies in Nederland.

Tenslotte zal ook het werven van nieuwe leden en aanboren van nieuwe geldstromen specifieke aandacht krijgen in 2023.

Activiteiten 2023

Dit werkplan geeft een overzicht van de activiteiten die we als LFB in 2023 willen uitvoeren. Elke afdeling/STERKplaats van de LFB beschikt over een eigen werkplan. Dit werkplan is samengesteld uit de activiteiten die we zowel op landelijk niveau als in de regio zullen uitvoeren.

In onderstaande beschrijving van activiteiten gaan we uit van de verschillende **hoofdtaken** van de LFB:

VERSTERKING van mensen met een verstandelijke beperking door ontmoeting, training en informatievoorziening en VERTEGENWOORDIGING van mensen met een verstandelijke beperking door belangenbehartiging en dienstverlening.

Daarnaast gaan we in op het werken in projecten en het uitvoeren van opdrachten voor betalende opdrachtgevers.

Per hoofdtaak worden verschillende activiteiten beschreven.

VERSTERKING



VERTEGENWOORDIGING



VERSTERKING

HOOFDTAAK	VERSTERKING <i>ontmoeting & toerusting</i>
ACTIVITEIT 1	Bieden van ontwikkelingsgerichte werkplek aan medewerkers LFB
Korte beschrijving	<p>Bij LFB leren en werken mensen met een verstandelijke beperking met het doel om zichzelf te ontwikkelen en als ervaringsdeskundige andere mensen met een beperking te kunnen versterken en vertegenwoordigen. Dit doen zij aan de hand van de methode STERK.</p> <p>De coaches van de LFB bieden dagelijkse ondersteuning in dit ontwikkelingsproces en de uitvoering van de daarbij horende werkzaamheden. De STERKstudenten en ervaringsdeskundigen hebben een ondersteunings- en ontwikkelplan dat halfjaarlijks wordt geëvalueerd en indien nodig wordt bijgesteld. Dit om de persoonlijk groei en ontwikkeling goed te kunnen volgen.</p>
Doelgroep	Collega's met een (verstandelijke) beperking die medewerker zijn bij de LFB
Omvang	Dagelijkse coaching en maandelijkse training
Duur / frequentie	De training STERK krijgt vorm door middel van een maandelijkse training van onze afdeling Scholing en Training gecombineerd met alledaagse coaching tijdens praktijkgerichte werkopdrachten waar de STERKstudenten dagelijks mee bezig zijn.
Verwachte resultaten	<p>De STERKstudenten volgen de STERKopleiding gericht op persoonlijke groei en ontwikkeling met het doel om uiteindelijk als ervaringsdeskundige (L)VB ander mensen sterker te maken en te vertegenwoordigen.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alle medewerkers hebben een ondersteunings- en ontwikkelplan - Twee keer per jaar vinden er voortgangsgesprekken plaats om de ontwikkeling van medewerkers te kunnen volgen. - De medewerkers ontwikkelen zich op de aangegeven aandachtsgebieden. - De medewerkers kunnen door anderen worden gezien als een rolmodel, een voorbeeldfunctie - De medewerkers zijn tevreden over de ervaren coaching

HOOFDTAAK	VERSTERKING <i>ontmoeting & toerusting</i>
ACTIVITEIT 2	Themadagen voor leden
Korte beschrijving	Organisatie en uitvoering van vier themadagen voor onze leden met een verstandelijke beperking. Bijzonder aan de LFB is dat de dagen georganiseerd en begeleidt worden door mensen met een verstandelijke beperking zelf. Zij worden daarbij ondersteund door een coach. De inhoud van de themadagen in 2023 wordt bepaald in overleg met onze achterban. Dit is mede afhankelijk van de actualiteit van dat moment.
Doelgroep	100 LFB leden met een verstandelijke beperking
Omvang	4 themadagen verspreid over het jaar 2023
Duur / frequentie	De themadagen vinden op 4 zaterdagen van 10:00 tot 16:00 uur
Verwachte resultaten	Middels de vier themadagen hebben leden met een verstandelijke beperking elkaar kunnen ontmoeten en ervaring kunnen uitwisselen rond thema's die relevant zijn bij het leven met een verstandelijke beperking. De deelnemers aan deze dagen voelen zich gehoord en gezien, hebben ervaringen gedeeld en met en van elkaar geleerd.

HOOFDTAAK	VERSTERKING <i>ontmoeting & toerusting</i>
ACTIVITEIT 3	Themacafés
<i>Korte beschrijving</i>	Organisatie en uitvoering van themacafé bijeenkomsten in verschillende gemeenten in NL voor onze leden met een verstandelijke beperking. De bijeenkomsten worden georganiseerd en begeleidt door mensen met een verstandelijke beperking zelf. Dit doen zij vanuit een lokaal opgezette werkgroep. Zij worden daarbij ondersteund door een coach van de LFB. De inhoud van de bijeenkomsten wordt bepaald door de werkgroep of door de deelnemers van de themacafés. Soms worden er externe sprekers uitgenodigd.
<i>Doelgroep</i>	Mensen met een verstandelijke beperking en overige geïnteresseerden.

<i>Omvang</i>	De themacafebijeenkomsten worden gehouden in verschillende steden in Nederland.
<i>Duur / frequentie</i>	De themadagen vinden 's avonds plaats. De bijeenkomsten duren veelal zo'n twee uur.
<i>Verwachte resultaten</i>	Door middel van de themacafé bijeenkomsten hebben mensen met een verstandelijke beperking elkaar kunnen ontmoeten, hebben zij informatie ontvangen en ervaring kunnen uitwisselen rond thema's die relevant zijn bij het leven met een verstandelijke beperking. De deelnemers aan deze bijeenkomsten zijn geïnformeerd en hebben ervaringen gedeeld en hebben met en van elkaar geleerd.

HOOFDTAAK	VERSTERKING <i>informatievoorziening</i>
ACTIVITEIT 1	Landelijke en regionale nieuwsbrieven
<i>Korte beschrijving</i>	De LFB informeert mensen met een verstandelijke beperking middels vier landelijke nieuwsbrieven en meerdere regionale nieuwsbrieven waarin verschillende onderwerpen worden uitgediept die relevant zijn mensen met een verstandelijke beperking. In de digitale nieuwsbrieven worden directe links geplaatst naar berichten op de website van de LFB
<i>Doelgroep</i>	Mensen met een verstandelijke beperking en overige geïnteresseerden.
<i>Omvang</i>	<ul style="list-style-type: none"> • 4 landelijke nieuwsbrieven (online en offline) • 10 maandelijkse digitale nieuwsbrieven • 2 tot 4 regionale Nieuwsbrieven per STERKplaats per jaar.
<i>Duur / frequentie</i>	4 x per jaar ontvangen o.a. onze leden en overige geïnteresseerden de landelijke nieuwsbrief (zo'n 500 emailadressen) . Per uitgave worden er 50 exemplaren geprint. Deze exemplaren worden verstuurd aan leden met een verstandelijke beperking die geen gebruik maken van email. De 10 maandelijkse nieuwsbrieven worden alleen online uitgebracht. De regionale nieuwsbrieven worden verspreid onder de leden en samenwerkingspartners uit de desbetreffende regio.
<i>Verwachte resultaten</i>	Landelijk: Mensen met een verstandelijke beperking en overige geïnteresseerden zijn 14 x per jaar geïnformeerd over relevante actuele ontwikkelingen en thema's.

	Regionaal: Mensen met een verstandelijke beperking en overige geïnteresseerden zijn 2 tot 4 x per jaar geïnformeerd over relevante actuele ontwikkelingen en thema's.
--	---

HOOFDTAAK	VERSTERKING <i>informatievoorziening</i>
ACTIVITEIT 2	Informatievoorziening via website en sociale media
<i>Korte beschrijving</i>	Naast de nieuwsbrieven zal er actuele informatie worden geplaatst op de website van de LFB en zullen nieuwsitems en berichtgeving over activiteiten verspreid worden via twitter en facebook. Deze activiteiten worden uitgevoerd door mensen met een verstandelijke beperking zelf. Zij schrijven de berichten en verspreiden deze via verschillende media. Zij worden hierbij ondersteund door een coach.
<i>Doelgroep</i>	Mensen met een verstandelijke beperking en overige geïnteresseerden.
<i>Omvang</i>	1000 berichten per jaar (landelijke en regionale berichten)
<i>Duur / frequentie</i>	Dagelijks worden er nieuwe berichten geplaatst
<i>Verwachte resultaten</i>	Website en sociale media met actuele relevante informatie voor mensen met een verstandelijke beperking

VERTEGENWOORDIGING

HOOFDTAAK	VERTEGENWOORDIGING
ACTIVITEIT 1	Belangenbehartiging en beleidsbeïnvloeding
Korte beschrijving	<p>De belangenbehartiging van de LFB krijgt vorm door op zoveel mogelijk plekken de stem van mensen met een verstandelijke beperking zo goed mogelijk te laten horen. Dit doen we altijd vanuit ervaringsdeskundigheid. De LFB heeft op landelijk niveau een beleidsoverleg. Hierbij zijn ervaringsdeskundigen van de verschillende LFB kantoren betrokken. Bij dit overleg wordt er gesproken over de beleidsontwikkelingen op thema's die voor mensen met een verstandelijke beperking en de LFB belangrijk zijn. Belangrijke thema's 2023 zijn o.a.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Eenzaamheid - LVB - VN-verdrag - Onderwijs aan mensen met een verstandelijke beperking - Beroepsontwikkeling Ervaringsdeskundige VB <p>Ook op regionaal niveau willen we aan tafel zitten om de belangen van mensen met een verstandelijke beperking te behartigen. Dit wordt gedaan vanuit de verschillende STERKplaatsen.</p>
Doelgroep	<p>Wij richten ons in de belangenbehartiging op beleidsmakers en dienstverleners waaronder landelijke en lokale overheden, zorginstellingen, brancheorganisaties, dienstverleners, etc. Ieder(in) is voor de LFB in de landelijke belangenbehartiging een belangrijke samenwerkingspartner.</p>
Omvang	<p>Op het landelijk bureau van LFB werken 9 ervaringsdeskundigen die actief zijn in de landelijke belangenbehartiging.</p>
Duur / frequentie	<p>Wekelijks vinden er overleggen plaats of wordt er online contact onderhouden</p>
Verwachte resultaten	<p>Organisaties houden bij beleidsontwikkeling en dienstverlening meer rekening met (het perspectief van) de gebruikers met een verstandelijke beperking waardoor de kwaliteit van het beleid danwel de dienstverlening toeneemt en meer aansluit bij de doelgroep mensen met een verstandelijke beperking.</p>

KERNTAAK	VERTEGENWOORDIGING
ACTIVITEIT 2	Uitvoering onderwijsactiviteiten
Korte beschrijving	<p>STERKstudenten van de LFB dragen bij aan het onderwijs en onderzoek van onderwijsinstellingen waar de STERKplaatsen zijn gevestigd.</p> <p>Op de STERKplaatsen wordt door de STERKstudenten meegewerkt aan onderwijs en onderzoek. Zo worden er gastlessen gegeven over thema's als: Samenwerkend leren, Lessen leefomgeving, Sociale inclusie, VN-verdrag, Eigen regie en zeggenschap ,mijn leven met een verstandelijke beperking, etc. Hierbij wordt aangesloten bij de onderwijsbehoefte van de betrokken onderwijsinstelling.</p>
Doelgroep	STERKstudenten, coaches en studenten en docenten van de betrokken onderwijsinstelling.
Omvang	In 2023 zullen er in 12 provincies in Nederland een LFB STERKplaats zijn op een onderwijsinstelling. In de praktijk betekent dit dat er op minimaal 14 onderwijsinstellingen actieve inzet is van ervaringsdeskundigen in het onderwijs
Duur / frequentie	Dagelijks
Verwachte resultaten	<ul style="list-style-type: none"> • Meer kennis over de diversiteit mensen met een (L)VB • Beïnvloeding beeldvorming mensen met een (L)VB • Wederkerigheid in leren en gelijkwaardige samenwerking.

HOOFDTAAK	VERTEGENWOORDIGING
ACTIVITEIT 3	Uitvoering dienstenaanbod voor (betalende) opdrachtgevers
Korte beschrijving	<p>De inzet van ervaringsdeskundigen met een verstandelijke beperking wordt steeds meer gewaardeerd. Veel organisaties vinden het belangrijk om bij de ontwikkeling van beleid, diensten of producten die invloed hebben op- of aangeboden worden aan mensen met een verstandelijke beperking de 'eindgebruiker' kritisch mee te laten kijken. Hiermee krijgt men meer inzicht in de wijze waarop mensen met een verstandelijke beperking bereikt, aangesproken en bejegend kunnen of willen worden. De LFB biedt verschillende diensten aan waar organisaties gebruik van kunnen maken. bijv.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Inzet ervaringsdeskundigen t.b.v. deskundigheidsbevordering professionals (workshops, panels, meedenkgroepen). - Inzet ervaringsdeskundigen t.b.v. input bij inhoudelijke ontwikkeling beleidsdocumenten - Inzet ervaringsdeskundigheid bij productontwikkeling gericht op toegankelijkheid mensen LVB

	Een volledig dienstenaanbod van de LFB is te vinden op https://lfb.nu/diensten/
Doelgroep	Beleidsmakers, dienstverleners, overheden, onderwijsinstellingen, zorginstellingen, brancheorganisaties, etc.
Omvang	Met de dienstverlening beogen we een vooraf bepaalde omzet 2022 te realiseren.
Duur / frequentie	Nader te bepalen
Verwachte resultaten	<ul style="list-style-type: none"> - Organisaties houden bij beleidsontwikkeling en dienstverlening meer rekening met (het perspectief van) de gebruikers met een verstandelijke beperking waardoor de kwaliteit van het beleid danwel de dienstverlening toeneemt en meer aansluit bij de doelgroep mensen met een verstandelijke beperking. - Taakstelling omzet 2022 wordt gerealiseerd

HOOFDTAAK	PROJECTEN
ACTIVITEIT 1	Uitvoering Projecten
Korte beschrijving	<p>LFB start zelf projecten op of werkt aan projecten die door andere organisaties zijn opgestart. De projecten richten zich veelal op het verbeteren van de zorg/ondersteuning of maatschappelijke participatie van mensen met een verstandelijke beperking. Of op de versterking of vertegenwoordiging van mensen met een verstandelijke beperking. Zowel landelijke medewerkers als medewerkers van de STERKplaatsen van de LFB werken in 2023 mee aan verschillende projecten:</p> <ul style="list-style-type: none"> - STERK in onderwijs - Projecten 'Toekomstagenda gehandicaptenzorg' - Regionale projecten
Doelgroep	Mensen met een verstandelijke beperking, ouders/verwanten, beleidsmakers, zorgprofessionals, studenten, ambtenaren, etc
Omvang	Met de projectactiviteiten beogen we een vooraf bepaalde omzet 2023 te realiseren.
Duur / frequentie	Nader te bepalen
Verwachte resultaten	<ul style="list-style-type: none"> - Inhoudelijke resultaten zijn afhankelijk van individuele projecten. - Met de inzet van ervaringsdeskundigen binnen LFB beogen we vanuit ervaringskennis een kwalitatief hoogstaande bijdrage te leveren aan de uitvoering van projectactiviteiten - Taakstelling omzet 2023 gerealiseerd

