

STERKOPLEIDING LFB

LFB



- ✓ LEREN
- ✓ DENKEN
- ✓ DURVEN
- ✓ DOEN



Jouw weg naar ervaringsdeskundigheid

DOE MEE!



STERKopleiding LFB

Leren, Denken, Durven, Doen
Jouw weg naar ervaringsdeskundigheid

Wil je leren opkomen voor jezelf en andere mensen met beperkingen?

Wil je sterker in je schoenen staan en ook andere mensen met een beperking sterker maken? Dan is de STERKopleiding van de LFB iets voor jou.

Met de STERKopleiding leer je werken als ervaringsdeskundige. Je leert je eigen ervaringen met het leven met een beperking in te zetten. Om andere mensen met een beperking sterker te maken en te vertegenwoordigen.

Wat is de STERKopleiding?

De STERKopleiding van de LFB is een opleiding tot ervaringsdeskundige voor mensen met een verstandelijke beperking.

Tijdens de opleiding leer je vooral door te 'doen'.

Je gaat als STERKstudent aan de slag bij de LFB en wordt ondersteund door collega ervaringsdeskundigen en coaches.

Via een online leeromgeving krijg je opdrachten en lessen.

Je volgt ook verschillende workshops.

Je gaat tijdens de opleiding al aan de slag als ervaringsdeskundige.



Wat doe je als ervaringsdeskundige?

Je bent de stem voor anderen

Als ervaringsdeskundige geef je presentaties en gastlessen aan groepen mensen.

Zoals ambtenaren of studenten.

Ook doe je mee aan overleg met een gemeente of een zorgorganisatie.

Soms met je coach, soms alleen.

Je geeft je mening over beleidsplannen of over aanpassingen van regels.

Je bent de stem van mensen met een verstandelijke beperking.

Je komt op voor hun belangen.



Je maakt mensen sterk

Als ervaringsdeskundige organiseer je activiteiten voor andere mensen met een beperking.

Zoals een themabijeenkomst of een cursus.

Je leert goed luisteren naar anderen.

Je zorgt ervoor dat andere mensen informatie krijgen en zich sterker voelen.



Hoe ziet de STERKopleiding van de LFB eruit?

De STERKopleiding duurt ongeveer 1,5 jaar.

De opleiding wordt 'op maat' aangeboden.

Je kunt er dus ook langer over doen als dat nodig is.

Jouw ontwikkeling staat centraal.

De opleiding bestaat uit 6 lesblokken.



Elk blok kan worden afgesloten met een certificaat van de LFB. Als je alle lesblokken met een certificaat hebt afgerond, ontvang je het diploma 'Ervaringsdeskundige VB'. Dit diploma is erkend door de branche (bedrijfstak) gehandicaptenzorg.* De STERKopleiding wordt aangeboden op MBO-niveau 1.

* De STERK basisopleiding voldoet aan kwaliteitseisen volgens de NLQF. Het NLQF is een door de overheid erkende standaard voor opleidingen.

Wie kan de STERKopleiding volgen?

Heb je een (licht) verstandelijke beperking en ben je gemotiveerd om als ervaringsdeskundige te leren en werken? Dan kun je de STERKopleiding volgen. Ook moet je een dagbestedingsindicatie hebben.

Je volgt de STERKopleiding voor drie dagen per week op een LFB STERKplaats.

De STERKplaats is in de meeste gevallen gevestigd op een MBO of een HBO opleidingsinstituut. Je volgt de opleiding dan dus op een school.



Er zijn 12 LFB STERKplaatsen verspreid over Nederland. Dus er is vast ook een STERKplaats bij jou in de buurt. Op de website van de LFB kun je zien waar je de STERKopleiding kunt volgen: www.lfb.nu

Na de basisopleiding?

Na het volgen van de STERK basisopleiding kun je ook nog één of meer specialisaties volgen bij de LFB.

Er zijn vier specialisaties die je kunt volgen:

- Co-trainer
- Co-onderzoeker
- Co-projectmedewerker
- Co-communicatiemedewerker

Het woord 'Co' betekent dat je je functie vaak samen met iemand anders uitvoert.

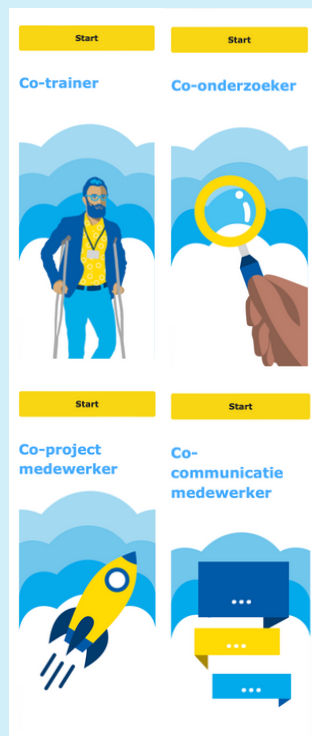
Het volgen van een specialisatie duurt ongeveer een jaar.

Je gaat dan echt bij een organisatie aan de slag met deze specialiteit.

Er zijn helaas nog niet zoveel banen voor ervaringsdeskundigen met een verstandelijke beperking.

Daar wordt aan gewerkt.

Tijdens de opleiding kijken we samen met jou naar een geschikte werkplek voor als je klaar bent met de opleiding.



Meer informatie

Ben je geïnteresseerd en enthousiast over het volgen van de STERKopleiding? Wil je meer informatie?

Neem dan contact op met Vereniging LFB.

Tel: 030-2363761

Email: info@lfb.nu



Ook kun je direct contact opnemen met de LFB STERKplaats van je keuze.

De contactgegevens van de LFB STERKplaatsen staan op:

www.lfb.nu