



LANDELIJKE LFB DAG - 13 JULI

SAMEN ZOMERFIT

Op zaterdag 13 juli organiseert de LFB weer een Landelijke Dag. Het thema van deze dag is Samen Zomerfit.

Heb je nog geen plannen? Kom dan naar de Landelijk LFB Dag en neem iemand mee die eventueel lid wil worden.

We hebben deze dag verschillende activiteiten waar je aan deel kunt nemen.

De activiteiten waar je aan deel kunt nemen zijn:

- Sport je fit (je wordt begeleid door een sportieve ervaringsdeskundige).
- Samen spellen spelen (er worden diverse spellen gespeeld die de LFB gebruikt op trainingen).
- Samen cup-cakes maken en een gezonde lunch voorbereiden.



INFORMATIE OVER DEZE DAG:

Datum: Zaterdag 13 juli 2024.

Inloop 10:30 uur, start 11:00 uur, einde 15:00 uur.

Locatie: De Wilg, Mecklenburglaan 3-5, 3581 NV Utrecht

Lunch is gratis.

Leden van de LFB krijgen reiskosten vergoed.

WIL JIJ JE AANMELDEN VOOR DEZE DAG?

Meld je aan voor [vrijdag 5 juli](#).

Via de mail naar info@lfb.nu.

HEB JE NOG VRAGEN OVER DEZE DAG?

Neem dan telefonisch contact op met de LFB, nummer:

030-236 37 61. (contactpersoon Michiel Zeeuw)

Kom jij ook naar deze Landelijke LFB Dag?