MET DE LFB

NAAR DE TOP

LFB

Leren voor jezelf te zorgen en sterk te worden.
Ontdekken waar jij goed in bent.
Onder woorden brengen wat jij wilt in het leven.
Wat je dromen zijn.
Samen met familie, vrienden en begeleiders jouw droom waarmaken.
Andere mensen ondersteunen die dat zelf moeilijk vinden.
Een leven opbouwen zoals jij wilt. Meedoen zoals jij wilt.

Met Naar de Top! kun je groeien en je talenten ontwikkelen.
Vanuit jouw eigen kracht tot aan wat je zelf aankan en wilt.
Met ondersteuning van de mensen om je heen.
Bij de zorgorganisatie waar jij zorg en ondersteuning van krijgt.

ZO DOE JE MEE AAN NAAR DE TOP!

SAMEN
NAAR DE TOP

Met SAMEN naar de Top leer je over je eigen ervaringen na te denken. Over jouw ervaringen met persoonlijke groei en het ontwikkelen van je talenten.
Je leert ook om deze ervaringen met anderen te delen.
En te luisteren naar de ervaringen van anderen.
Tenslotte leer je hoe je jouw ervaringskennis kunt gebruiken om anderen te helpen.

Wie doen hier aan mee?
- 10 ervaringsdeskundigen en 2 - 4 coaches van de zorgorganisatie.

Hoe lang duurt deze training?
- 1 dag per week – 12 weken

STERK

NAAR DE TOP

Met **STERK naar de Top** ga je een of twee dagen in de week aan het werk met je persoonlijke groei, met zeggenschap en het ontwikkelen van je talenten.
Je gaat aan de slag met dagelijkse dingen.
Je kijkt naar 'Wie ben ik?', 'Wat kan ik?', 'Wat wil ik?'
Dat doe je op een manier die het best bij jou past.
Je houdt goed bij hoe je je ontwikkelt.
Dit laat je ook zien aan familie en begeleiders.

Aan deze training doen twee groepen van vijf mensen van de zorgorganisatie mee.
Zij werken samen met coaches en ervaringsdeskundigen van de zorgorganisaties.

- 1 of 2 dagen per week – 39 weken

STEVIG

NAAR DE TOP

Ook met **STEVIG naar de Top** ontwikkel je je talenten en werk je aan je persoonlijke groei.
Je leert te kijken naar wat jij wilt, naar wat jouw dromen en talenten zijn.
Je kijkt ook naar hoe je met je dromen en talenten aan de slag kunt.
Je werkt in deze training veel samen met je begeleiders en familie (in 'De Driehoek').
Je deelt je ervaringen met hen en bekijkt hoe zij jou het beste kunnen ondersteunen.

Aan deze training doen twee groepen van tien mensen van de zorgorganisatie mee.
Zij werken samen met coaches en ervaringsdeskundigen van de zorgorganisaties.

- 1 dagdeel per week – 10 weken

STOER NAAR DE TOP

In STOER naar de Top volg je met andere mensen van de zorgorganisatie vier themadagen.
Met ondersteuning van familie en begeleiders gaan jullie samen aan de slag met persoonlijke groei en talentontwikkeling.
Wie ben ik? Wie ken ik? Wat wil ik? Hoe doe ik dat?
Dat zijn de onderwerpen van de themadagen.

Aan de themadagen kunnen 60 mensen van de zorgorganisatie meedoen.

In de huiskamer-versie van STOER Naar de Top kunnen deelnemers die huisgenoten van elkaar zijn de themadag gezamenlijk volgen.

Bij iedere training krijg je een persoonlijke trainingsmap.
Hierin staat alles wat je leert.
En je kunt er je eigen dingen in opbergen.

Training cliëntenraad

Er is ook een training SAMEN naar de Top voor de cliëntenraad van de zorgorganisatie.
De training kunnen we plannen in overleg met de cliëntenraad.

Meer informatie

Wil je meer weten over de Naar de Top trainingen?
Neem contact op met Joost Blommendaal, projectleider Naar de Top, j.blommendaal@lfb.nu.
Of kijk op www.lfb.nu/naar-de-top/