

Adviesrapport over:

# EENZAAMHEID BIJ JONGEREN

met een licht verstandelijke beperking (LVB)

Jongeren met een licht verstandelijke beperking (LVB) voelen zich veel vaker eenzaam dan hun leeftijdsgenoten. Stichting Join Us onderzoekt wat volgens jongeren, hun ouders, professionals en onderzoekers nodig is om eenzaamheid bij jongeren met een LVB aan te pakken.

## BELANGRIJKSTE BEVINDINGEN:

- De belangrijkste oorzaken van eenzaamheid bij LVB zijn: weinig ontmoetingsplekken, pesten en uitsluiting, minder sociale vaardigheden. Deze oorzaken versterken elkaar.
- Jongeren met een LVB zijn door eenzaamheid extra kwetsbaar voor misbruik en ongezond gedrag.
- Jongeren willen leeftijdsgenoten ontmoeten, zowel met als zonder een LVB.
- Er is **geen** passend aanbod voor jongeren met een LVB die zich eenzaam voelen en sociaal sterker willen worden.

## WAT IS ER NODIG?



**Bewustwording in de samenleving** zodat de houding ten opzichte van jongeren met een LVB verbetert. Dit kan door doelgerichte campagnes in te zetten!



**Uitbreiding van lokaal aanbod:** zorg voor meer lokale ontmoetingsactiviteiten en de bekendheid hiervan onder jongeren, ouders en professionals. Agendeer de noodzaak hiervan bij zorg- en welzijnsorganisaties, gemeenten, sociaal ondernemers en vrijwilligersorganisaties.



**Sociaal sterker worden:** ontwikkel een specifiek programma voor jongeren met een LVB. Combineer sociale activiteiten met het aanleren van sociale vaardigheden in een veilige omgeving.

## WENSEN EN BEHOEFTE

Leuke dingen doen

Ook mensen zonder beperking ontmoeten

Echte vrienden

Minder oordeel

Kleine groepen met fijne begeleiding

“Ik sta altijd met 10-0 achter, de maatschappij zit niet op ons te wachten.”

Sociaal sterker worden

Leren vrienden te maken



## KOM IN ACTIE VOOR DEZE JONGEREN!

De huidige Join Us programma's sluiten helaas niet aan op de behoeften en mogelijkheden van jongeren met een LVB. Het is belangrijk dat er lokaal en nationaal organisaties ontstaan die passend aanbod ontwikkelen. Join Us kan daarbij als adviespartner optreden.

Dit onderzoek is uitgevoerd door Astrid van der Kooij, in opdracht van Stichting Join Us, in samenwerking met de LFB. Het onderzoek ging over eenzaamheid onder jongeren met een LVB. Join Us zet zich in om dit probleem aan te pakken. De LFB komt op voor de belangen van mensen met een LVB.