

## Inleiding

Iedereen wil gehoord en gezien worden. Daarom stimuleert en faciliteert stichting Prokkel activiteiten waarbij mensen met én zonder (licht) verstandelijke beperking elkaar ontmoeten. Hierbij de lijst met activiteiten die de stichting organiseert zodat jij inspiratie op kunt doen. En samen met mensen én organisaties in je netwerk ontmoetingen kunt organiseren.

In de jaarlijkse Prokkelweek maken we met elkaar zichtbaar wat er allemaal gebeurt en mogelijk is. Een week in het jaar waarin we samen laten zien hoe belangrijk en waardevol ontmoetingen zijn.



Er zijn 4 aandachtspunten:

- Leren en ontwikkelen
- Werk (betaald, onbetaald, arbeidsmatige dagbesteding: door te werken laat je zien wie je bent)
- In en met de buurt
- In de vrije tijd

Over elk onderwerp verschijnt er dit jaar een gereedschapskist. Met draaiboeken, voorbeelden, verhalen, filmpjes en handige hulpmiddelen.

Ook zijn er weer webinars. Voor het delen van ervaringen, uitwisselen van tips en tops. Hoe je een eenmalige ontmoeting kunt gebruiken bijvoorbeeld voor meer samenwerking met de gemeente of een bedrijf. Meer informatie over de webinars – met een aanmeldknop – vind je onder [agenda](#) van [www.prokkel.nl](http://www.prokkel.nl).

## GroepsProkkel

Elke partnerorganisatie krijgt de mogelijkheid een aanvraag in te dienen voor een GroepsProkkel. Waar wil jij met een groep bewoners (4 tot 8 deelnemers) een kijkje nemen in de Prokkelweek. Wat wil je daar leren en ontdekken? En hoe kun je dat in de toekomst gebruiken voor het mee (laten) doen van cliënten?

Aanmelding daarvoor sluit op 1 november 2024.

## **Oktober 2024**

Donderdag 17 oktober                      Muziek maken verbindt – webinar  
van 10:30 –12:00 door Renée Timmerman (Aveleijn)  
Renée is altijd op zoek naar verbinding. Het begon met een workshop. Het resultaat was een optreden met leerlingen van de muziekschool. Het volgende optreden is alweer gepland. Hoe zet je zoiets op, hoe sluit het aan bij Visie 2030? Renée vertelt daarover graag meer.  
Voor: Begeleiders in de zorg, coaches, mensen met én zonder beperking en (muziek)docenten.



## **November 2024**

Vrijdag 1 november                      SamenSterkdag in Papendal  
Van 9.00 tot 16.00 uur staat stichting Prokkel met een informatiestand op de SamenSterkdag. Meer informatie en aanmelden kan [hier](#).

Donderdag 21 november                  Introductie gereedschapskist over werk – webinar  
van 11.00 tot 12.00

Dinsdag 26 november                      WerkWensProkkel – webinar  
van 13.30 tot 15.00 uur door Henrique Grijsen (Estinea)  
Estinea maakt al jarenlang gebruik van de Nationale Prokkelstagedag. Wat maakt dat er zoveel cliënten enthousiast over zijn? Hoe komt het bijna geen tijd kost én het een grote 'energieboost' geeft in de hele organisatie?

## **December 2024**

Woensdag 11 december                  BeleidsProkkels – webinar  
van 13.00 tot 14.30 door Cato Nijman  
Kennismaken met de verschillende BeleidsProkkels in Den Haag, bij UWV en andere landelijke bedrijven. Welke vragen en onderwerpen heb je die je wilt bespreken op het ministerie? En wat heb je nodig om mee te helpen bij het maken van het programma?  
Voor ervaringsdeskundigen en ervaringsdelers

## **Januari 2025**

Donderdag 16 januari                      Doe mee aan de Prokkelweek – webinar  
van 10.30 tot 12.00 uur door stichting Prokkel  
Met welke organisaties wil jij een activiteit in de Prokkelweek organiseren? Hoe

pak je dat aan? Tips, tops en ervaringen delen.  
Voor lokale organisaties, bedrijven en zorgaanbieders.

Woensdag 22 januari                      Netwerkbijeenkomst Noord-Holland  
van 10.00 tot 12.00 uur (inloop 9.30 uur) in Alkmaar (gemeentehuis)  
Voor alle organisaties in de provincie Noord-Holland

## **Februari 2025**

Dinsdag 25 februari                      Doe mee aan de Prokkelweek – webinar  
van 10.30 tot 12.00 uur  
Met welke organisaties wil jij een activiteit in de Prokkelweek organiseren? Hoe pak je dat aan? Tips, tops en ervaringen delen.  
Voor lokale organisaties, bedrijven en zorgaanbieders.

## **Maart 2025**

Dinsdag 25 maart                      Doe mee aan de Prokkelweek – webinar  
van 10.30 – 12.00 uur  
Met welke organisaties wil jij een activiteit in de Prokkelweek organiseren? Hoe pak je dat aan? Tips, tops en ervaringen delen.  
Voor lokale organisaties, bedrijven en zorgaanbieders.

## **April 2025**

Donderdag 10 april                      Doe mee aan de Prokkelweek – webinar  
van 13.30 tot 15.00 uur  
Met welke organisaties wil jij een activiteit in de Prokkelweek organiseren? Hoe pak je dat aan? Tips, tops en ervaringen delen.  
Voor lokale organisaties, bedrijven en zorgaanbieders.

## **Mei 2025**

Dinsdag 6 mei                      Onze Prokkelweek – webinar  
van 13.30 tot 15.00 uur  
Hoe maak je zichtbaar wat je in de Prokkelweek doet? Wil je wel of niet meer deelnemers erbij betrekken? Hoe kom je in aanmerking voor een Gouden Prokkel? Tips, Tops en ervaringen delen.

## **Juni 2025**

### **Prokkelweek                      Maandag 2 tot en met zaterdag 7 juni**

1. ProkkelSterrenslag Utrecht                      Maandag 2 juni



Er kunnen 40 teams meedoen. Ook dit jaar weer veel nieuwe spelen. En meer tijd en aandacht voor elkaar. En voor aangepast bewegen. Meld je team van 4 tot 6 deelnemers met een beperking aan op de website.

## 2. ProkkelOpPad met de gemeente



Speciaal in gemeenten die mee hebben gedaan met de campagne Inclusieve Stembureaus. Nu samen met anderen van de gemeente op stap. Samen wandelen, opdrachten doen en zo elkaar beter leren kennen. Meedoen? Je kunt je op de site aanmelden.

## 3. BeleidsProkkels bij ministeries in Den Haag Donderdag 5 juni

Bijna alle ministeries doen mee. Meepraten over Beleid, bijvoorbeeld over armoede, werk, openbaar vervoer, cultuur, onderwijs en verkiezingen. Aan elke BeleidsProkkel kunnen 10 deelnemers meedoen. Zin in? Ook de Eerste Kamer doet waarschijnlijk weer mee. Zodra dat bekend is, komt dat ook de website te staan. Voor al deze Prokkels, ga naar de agenda op [www.prokkel.nl](http://www.prokkel.nl). Daar staan ze. En vind je de aanmeldknop.



## 4. BedrijfsProkkelstage bij omroepen in Hilversum Donderdag 5 juni

Verschillende omroepen bieden een kijkje achter de schermen. Er is een rondleiding en je wordt gekoppeld aan een omroepmedewerker. Houd de website van stichting Prokkel in de gaten.

## 5. BeleidsProkkel bij Geschillencommissie in Den Haag Donderdag 5 juni



De Geschillencommissie houdt zich bezig met het oplossen van klachten en problemen. Ze bemiddelen tussen klant en bedrijf. Aan deze BeleidsProkkel kunnen 10 deelnemers meedoen. De aanmeldknop vind je op de website.

## 6. UWV-BedrijfsProkkels Donderdag 5 juni

UWV heeft kantoren in het hele land. Wat doet het UWV precies? Hoe helpen zij mensen met vinden van werk? UWV ontvangt graag groepjes van 4 tot 8 personen. Meedoen? Vanaf februari is bekend welke kantoren meedoen. En heb je zelf een kantoor waar je naar toe wilt? Laat het weten

## 7. Nationale Prokkelstagedag Donderdag 5 juni

Natuurlijk kun je zelf ook bij een organisatie of bedrijf gaan kijken. Of iemand bij jullie uitnodigen. Je kunt je Prokkelstage vragen aanmelden op de website. Via social media en het netwerk van stichting Prokkel brengen we jouw Prokkelstagevraag onder de aandacht.



## 8. Zelf iets organiseren met de buurt De hele week

Er zijn allerlei organisaties en bedrijven die iets willen doen in de Prokkelweek. Op [www.Prokkel.nl](http://www.Prokkel.nl) vind je verschillende voorbeelden.