



WERKPLAN 2024

Utrecht

Versiedatum: 31-8-2023

Documenteigenaar: JB

Inhoud

Inleiding	pag. 3
Missie en Visie	pag. 5
Organisatie	pag. 6
Activiteiten 2024	pag. 8
- Belangenbehartiging	
- Lotgenotencontact	
- Informatievoorziening	

Inleiding

Voor je ligt het werkplan 2024 van vereniging LFB. de landelijke belangenvereniging dóór en vóór mensen met een verstandelijke beperking. In dit werkplan lees je welke activiteiten we willen uitvoeren in 2024, welke doelen we nastreven en welke resultaten we willen behalen.

Vereniging LFB is zowel landelijk actief, vanuit ons landelijk bureau en onze landelijke afdeling Scholing en Training in Utrecht als in de regio. In elke provincie in Nederland, met uitzondering van de provincie Noord Brabant, hebben we inmiddels een STERKplaats op een onderwijsinstelling.

Daar zijn we super trots op!

Dit werkplan is geschreven op hoofdlijnen. Alle STERKplaatsen en afdelingen van de LFB hebben een eigen werkplan waarin zij beschrijven welke activiteiten ze gaan uitvoeren. Elk kwartaal hebben we overleg over hoe het gaat met de doelen en activiteiten die we beschreven hebben in het werkplan.

In het werkplan is een onderverdeling gemaakt tussen verschillende soorten activiteiten: Belangenbehartiging, Lotgenotencontact en Informatievoorziening. Dit zijn de kerntaken van de LFB waar we subsidie voor krijgen van de overheid. Daarnaast verzorgen we natuurlijk onze eigen STERKopleiding en voeren we verschillende projecten uit. Veel van deze projecten voeren we uit in het kader van programma 'Toekomstagenda Zorg en Ondersteuning' dat door VWS is opgestart. Zo gaan we aan de slag met projecten gericht op het gebruik van Technologie en zijn we een nieuw 'Naar de top' project opgestart.

In 2024 is er ook specifieke aandacht voor de ontwikkeling van onze organisatie. De LFB is de afgelopen jaren snel gegroeid. Het is daarom belangrijk dat we veel aandacht hebben voor de organisatie en medewerkers van de LFB. En aandacht voor hoe we de LFB ook financieel gezond kunnen houden.

Al met al staat ons in 2024 opnieuw een flinke klus te wachten. Maar samen staan we sterk en kunnen we vele uitdagingen aan.

Wij wensen jullie een goed jaar toe waarin we samen met veel energie en doorzettingsvermogen weer mogen werken aan het verbeteren van de positie van mensen met een verstandelijke beperking.



Ellis Jongerius
Directeur LFB



Joost Blommendaal
Manager LFB

Over de LFB

Visie

De LFB gelooft in een samenleving waarin mensen met een beperking gewoon mee kunnen doen. Met dezelfde rechten en plichten als alle andere burgers.

De LFB vindt dat mensen met een beperking, net zoveel als een ander, een belangrijke rol kunnen spelen in de samenleving. Als vriend of vriendin, buurman of buurvrouw, werknemer of vrijwilliger.

Missie

De LFB maakt je sterker

De LFB versterkt mensen met een verstandelijke beperking om volwaardig mee te kunnen doen in de samenleving, met gelijke kansen en gelijke mogelijkheden, net als elke andere burger.

De LFB komt voor je op

De LFB behartigt de belangen van mensen met een verstandelijke beperking door vanuit ervaringsdeskundigheid invloed uit te oefenen op mensen of organisaties die invloed hebben op de kwaliteit van leven van mensen met een verstandelijke beperking.

Op eigen kracht

De LFB gelooft dat versterking en vertegenwoordiging van mensen met een verstandelijke beperking het meest effectief is wanneer dit vanuit ervaringsdeskundigheid vorm krijgt. Dit noemen wij het dóór en vóór principe.

Organisatie

Vereniging LFB is de landelijke belangenorganisatie voor en door mensen met een verstandelijke beperking. De LFB is in 1995 opgericht. De kerntaken van de LFB zijn; Informatievoorziening. Lotgenotencontact en Belangenbehartiging.

De LFB kent de volgende statutaire doelstelling:

DOEL

Artikel 2.

1. De vereniging heeft ten doel:
 - a. het behartigen van de belangen van mensen met een verstandelijke beperking;
 - b. het bevorderen van de emancipatie en participatie van mensen met een verstandelijke beperking
 - c. het ertoe bijdragen dat mensen met een verstandelijke beperking een zo normaal mogelijk leven kunnen leiden in de maatschappij, onder meer waar het gaat om wonen, werken, vrijetijdsbesteding en het volgen van onderwijs;
 - d. het initiëren stimuleren en ondersteunen van zowel particulieren als bewonersraden bij de oprichting van regionale en lokale belangenverenigingen welke met elkaar verbonden zijn door het gebruik van de naam "Onderling Sterk" in Nederland;
 - e. erkenning te verkrijgen voor de belangen van mensen met een verstandelijke beperking;
 - f. het bevorderen van samenwerking met andere (belangen)organisaties in de zorg- en dienstverlening gericht op mensen met een verstandelijke beperking, en voorts al hetgeen met één of ander rechtstreeks of zijdelings verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn, alles in de ruimste zin des woords.

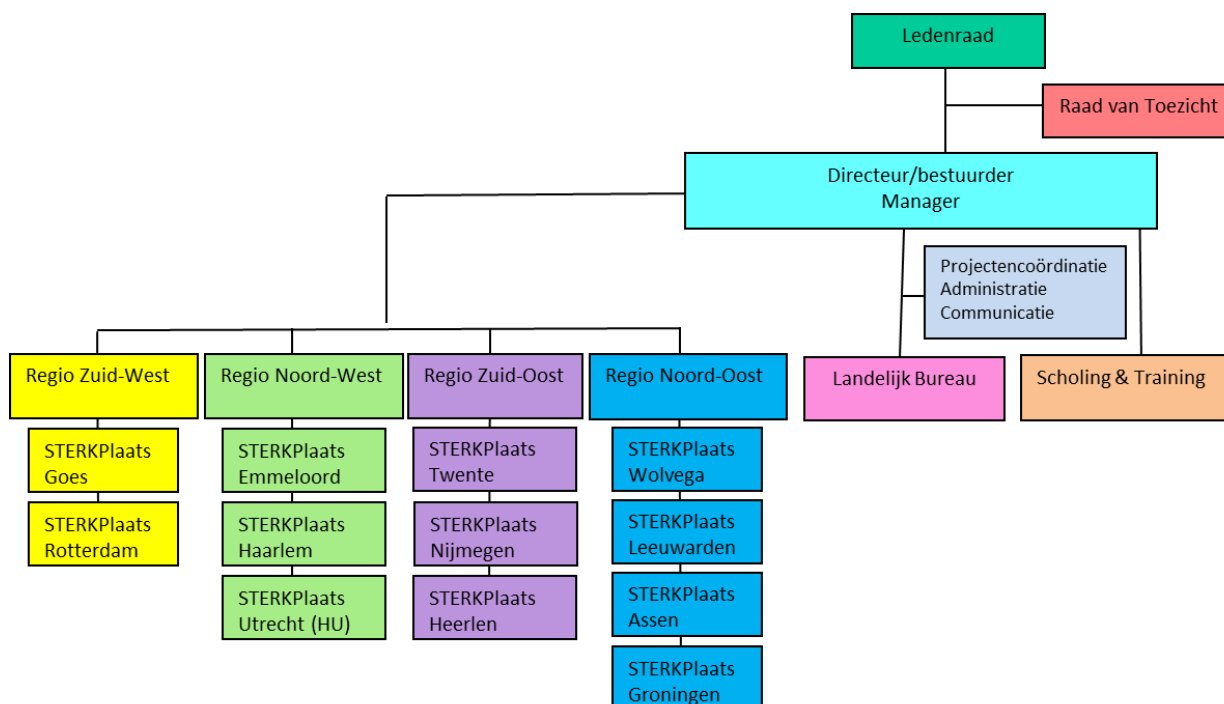
Structuur organisatie

De LFB is een vereniging waar mensen met een verstandelijke beperking lid van kunnen worden. De vereniging heeft een Ledenraad en een Raad van Toezicht.

De vereniging wordt aangestuurd door een directeur en een manager.

De werkorganisatie van de LFB bestaat uit een landelijk bureau waar de projectcoördinatie, communicatie en administratie zijn ondergebracht.

De LFB heeft een landelijke afdeling Scholing & Training en verspreid over het land zijn er 12 STERKplaatsen.



Organisatieontwikkeling 2024

De LFB is de afgelopen jaren stevig gegroeid. In 2024 heeft vereniging LFB in elke provincie in Nederland een STERKplaats met uitzondering van de provincie Brabant. In deze provincie zijn we in overleg met het consortium Ervaringsdeskundigheid over de wijze waarop we de inzet van ervaringsdeskundigheid in samenwerking verder kunnen versterken.

Als we kijken naar de LFB als organisatie zien we dat het nu tijd is om pas op de plaats te maken m.b.t. de groei van de LFB en ons meer te gaan richten op kwaliteit van onze organisatie en activiteiten. Hier zullen we ons in 2024 op richten. Ook het aanbieden van onze nieuwe STERKopleiding zal in 2024 veel aandacht van ons vragen.

Activiteiten 2024

Dit werkplan geeft een overzicht van de activiteiten die we als LFB in 2024 willen uitvoeren. Elke afdeling/STERKplaats van de LFB beschikt over een eigen werkplan. Dit werkplan is samengesteld uit de activiteiten die we op hoofdlijnen zowel op landelijk niveau als in de regio zullen uitvoeren.

Daarbij is onderscheid gemaakt tussen verschillende soorten activiteiten:

Belangenbehartiging: Dit zijn alle activiteiten waarbij je als ervaringsdeskundige namens een brede groep mensen met een verstandelijke beperking invloed uitoefent. Bijvoorbeeld bij de ontwikkeling van beleid, producten of diensten voor mensen met een verstandelijke beperking. Je vertegenwoordigt de stem van mensen met een verstandelijke beperking en komt op voor hun belangen.

Lotgenotencontact: Dit zijn alle activiteiten waarbij mensen met een verstandelijke beperking elkaar kunnen ontmoeten om kennis en ervaringen uit te wisselen met elkaar.

Informatievoorziening: Dit zijn activiteiten waarmee je informatie geeft aan mensen met een verstandelijke beperking. Bijvoorbeeld via informatiebijeenkomsten, een nieuwsbrief, internet of sociale media. Maar ook informatie die je geeft over het leven met een verstandelijke beperking zoals gastlessen die je geeft aan studenten.

Bovenstaande activiteiten behoren tot je takenpakket als ervaringsdeskundige. Je hebt kennis en vaardigheden nodig om deze activiteiten te kunnen organiseren en uitvoeren. Je leert deze vaardigheden door de **STERKopleiding** te volgen.

Belangenbehartiging

Als vereniging LFB vinden we het belangrijk dat stem van mensen met een verstandelijke beperking goed wordt gehoord. Dat ouders of professionals niet voor ons spreken, maar dat we zelf aan het woord zijn om te zeggen wat voor ons belangrijk is.

De overheid en organisaties ontwikkelen veel beleid dat invloed heeft op het leven van mensen met een verstandelijke beperking. Wij vinden het belangrijk om daarover mee te praten vanuit het perspectief van mensen met een verstandelijke beperking zelf. We proberen aan tafel te komen om onze stem te laten horen.

Het uiteindelijke doel hiervan is dat overheden en organisaties bij beleidsontwikkeling en dienstverlening meer rekening met (het perspectief van) de gebruikers met een verstandelijke beperking waardoor de kwaliteit van het beleid danwel de dienstverlening toeneemt en meer aansluit bij de doelgroep mensen met een verstandelijke beperking.

Op landelijk niveau zitten de directeur en de medewerkers van LFB landelijk aan tafel. In de regio, provincie en gemeenten zijn dit vaak collega's van de STERKplaatsen.

Beleidsgroepen LFB

Om te weten wat er speelt onder de achterban van de LFB (mensen met een verstandelijke beperking in Nederland) en om goed een mening te kunnen

vormen over bepaalde onderwerpen hebben we als LFB verschillende beleidsgroepen opgericht.

In deze beleidsgroepen zitten ervaringsdeskundigen en STERKstudenten van de LFB. Zij bespreken met elkaar bespreken welke signalen zij krijgen en wat verbeterpunten zijn.

De LFB heeft nu beleidsgroepen rond vier thema's:

- VN verdrag
- Werk, Inkomen en armoede
- Levenslang leren
- Zorg en ondersteuning

De beleidsgroepen komen ongeveer eens per kwartaal bij elkaar.

De informatie uit de beleidsgroepen komt beschikbaar voor de directeur en andere collega's van de LFB die dit vervolgens kunnen inbrengen bij relevante beleidstafels.

Samenwerking

Ook in 2024 zullen we in de belangenbehartiging waar mogelijk samen optrekken met andere organisaties die dezelfde wensen of ambities nastreven. Denk daarbij aan cliëntenorganisaties zoals Ieder(in), Kansplus en het LSR, maar andersoortige organisaties als de VGN, Vilans, Movisie en de Academische Werkplaatsen Leven met een verstandelijke beperking en Zoteg.

Verschillende medewerkers van de LFB zijn gedetacheerd bij een aantal van deze organisaties.

Ludieke actie

In 2025 willen we naast onze bijdrage aan de verschillende beleidstafels ook een opvallende ludieke actie organiseren waarbij we aandacht vragen voor mensen de positie van mensen met een verstandelijke beperking. Met deze actief proberen we landelijk aandacht te vragen voor een specifiek thema.

Lotgenotencontact

Een kerntaak van de LFB is het mogelijk maken van lotgenotencontact. Mensen met een verstandelijke beperking die elkaar ontmoeten om informatie en ervaringen met elkaar te delen.

Themadagen

De LFB organiseert een aantal keren per jaar een landelijke themadag waar leden van de LFB elkaar kunnen ontmoeten en ervaring kunnen uitwisselen rond thema's die relevant zijn bij het leven met een verstandelijke beperking.

In 2024 kiezen we voor een nieuwe opzet met betrekking tot deze themadagen.

We kiezen er voor om vier themadagen in de vier regio's van de LFB uit te voeren en één landelijke themadag te organiseren. We hopen zo meer en nieuwe mensen uit onze achterban te bereiken. De LFB STERKplaatsen zullen een belangrijke rol spelen in de organisatie van deze themadagen. Zij worden daarbij ondersteund door het landelijk bureau van de LFB.

We zullen nadrukkelijk kijken naar de mogelijkheden om samen te werken met andere organisaties (zoals zorgaanbieders) om het bereik onder onze achterban te vergroten.

Pilot themagroep 'Ouderschap en kinderswens'

In 2024 willen we ervaring op gaan doen met werken met specifieke themagroepen. Mensen met een verstandelijke die elkaar ontmoeten rond één specifiek thema. In 2024 willen we een pilot starten met een themagroep.

Op basis van de ervaringen met deze pilot zullen we beslissen of we hier in 2025 mee verder gaan en mogelijk meer themagroepen opstarten. Het opstarten van de pilot in 2024 willen we doen rond het thema; ouderschap en kinderswens

Themacafe's

Verschillende afdelingen/STERKplaatsen van de LFB organiseren zogenaamde themacafé bijeenkomsten voor onze leden met een verstandelijke beperking. De bijeenkomsten worden georganiseerd op lokaal niveau en begeleidt door mensen met een verstandelijke beperking zelf. Dit doen zij vanuit een lokaal opgezette werkgroep. Zij worden daarbij ondersteund door een coach van de LFB. De inhoud van de bijeenkomsten wordt bepaald door de werkgroep of door de deelnemers van de themacafés. Soms worden er externe sprekers uitgenodigd.

Nieuwe STERKopleiding

Bij LFB leren en werken mensen met een verstandelijke beperking met het doel om zichzelf te ontwikkelen en als ervaringsdeskundige andere mensen met een beperking te kunnen versterken en vertegenwoordigen.

De LFB heeft de STERKopleiding ontwikkeld zodat mensen met een verstandelijke beperking het diploma Ervaringsdeskundige VB kunnen behalen. Dit is een branche erkend diploma.

De coaches en trainers van de LFB bieden (dagelijkse) ondersteuning bij het volgen van deze praktijkgerichte opleiding. Alle STERKstudenten en ervaringsdeskundigen hebben een ondersteunings- en ontwikkelplan dat halfjaarlijks wordt geëvalueerd en indien nodig wordt bijgesteld. Dit om de persoonlijk groei en ontwikkeling goed te kunnen volgen.

Daarnaast bouwen alle STERKstudenten een portfolio op waarmee zij kunnen aantonen over welke kennis en vaardigheden zij als ervaringsdeskundige al beschikken

Informatievoorziening

De LFB informeert mensen met een verstandelijke beperking over dingen die voor hen belangrijk zijn. Dit doen we via verschillende kanalen:

STER(K) magazine

Vier keer per jaar brengen we het landelijke magazine STER(K) uit. Een magazine vol met actualiteiten die interessant zijn voor mensen met een verstandelijke beperking.

Landelijke nieuwsbrief

De LFB informeert mensen met een verstandelijke beperking via landelijke digitale nieuwsbrieven en meerdere regionale nieuwsbrieven waarin verschillende onderwerpen worden uitgediept die relevant zijn mensen met een verstandelijke beperking. In de digitale nieuwsbrieven worden directe links geplaatst naar berichten op de website van de LFB

Website en sociale media

Naast de nieuwsbrieven zal er actuele informatie worden geplaatst op de website van de LFB en zullen nieuwsitems en berichtgeving over activiteiten verspreid worden via twitter, facebook, Instagram en LinkedIn. Deze activiteiten worden uitgevoerd door mensen met een verstandelijke beperking zelf. Zij schrijven de berichten en verspreiden deze via verschillende media. Zij worden hierbij ondersteund door een coach. In 2024 is het doel om de activiteiten van de directeur van de LFB wat nadrukkelijker via linkedin in beeld te brengen.

Interne informatievoorziening

In 2024 zullen we ook de interne informatievoorziening verbeteren. De interne werkorganisatie van LFB werkt met Office 365. Dit platform biedt goede mogelijkheden om via SharePoint informatie intern uit te wisselen.

Informatievoorziening en belangenbehartiging in het onderwijs

STERKstudenten van de LFB dragen bij aan het onderwijs en onderzoek van onderwijsinstellingen waar de STERKplaatsen zijn gevestigd.

Zo worden er gastlessen gegeven over thema's als: Samenwerkend leren, Lessen leefomgeving, Sociale inclusie, VN-verdrag, Eigen regie en zeggenschap, mijn leven met een verstandelijke beperking, etc. en worden er in samenwerking met studenten verschillende projecten en activiteiten uitgevoerd.

Hierbij wordt aangesloten bij de onderwijsbehoefte van de betrokken onderwijsinstelling.

In 2024 zullen ervaringsdeskundigen (in opleiding) op minimaal 14 onderwijsinstellingen actief zijn in het onderwijs. Hierdoor zal er bij toekomstige (zorg)medewerkers meer kennis ontstaan over de diversiteit mensen met een (L)VB en zal de beeldvorming rond mensen met een beperking positief worden beïnvloed.

Projecten en Contractactiviteiten

Naast de activiteiten die we organiseren vanuit de subsidieregeling voor Patiënten- en Gehandicapten organisaties voeren we tal van activiteiten uit die op een andere wijze worden gefinancierd. Veel gebeurt dit in de vorm van een opdracht van een externe organisatie (contractactiviteiten) of via een projectsubsidie die we aanvragen bij de ministerie of fonds.

Uitvoering Contractactiviteiten

De inzet van ervaringsdeskundigen met een verstandelijke beperking wordt steeds meer gewaardeerd. Veel organisaties vinden het belangrijk om bij de ontwikkeling van beleid, diensten of producten die invloed hebben op- of aangeboden worden aan mensen met een verstandelijke beperking de 'eindgebruiker' kritisch mee te laten kijken. Hiermee krijgt men meer inzicht in de wijze waarop mensen met een verstandelijke beperking bereikt, aangesproken en bejegend kunnen of willen worden. De LFB biedt verschillende diensten aan waar organisaties gebruik van kunnen maken. bijv.

- Inzet ervaringsdeskundigen t.b.v. deskundigheidsbevordering professionals (workshops, panels, meedenkgroepen);
- Inzet ervaringsdeskundigen t.b.v. input bij inhoudelijke ontwikkeling beleidsdocumenten;
- Inzet ervaringsdeskundigheid bij productontwikkeling gericht op toegankelijkheid voor mensen met een verstandelijke beperking.

Deze activiteiten voeren we uit in opdracht van beleidsmakers, dienstverleners, overheden, onderwijsinstellingen, zorginstellingen en brancheorganisaties.

Projecten

Vereniging LFB start zelf projecten op of werkt aan projecten die door andere organisaties zijn opgestart. De projecten richten zich veelal op het verbeteren van de zorg/ondersteuning of maatschappelijke participatie van mensen met een verstandelijke beperking. Of op de versterking of vertegenwoordiging van mensen met een verstandelijke beperking.

Binnen Programma Toekomstagenda Zorg en Ondersteuning van het ministerie van VWS is de LFB in 2024 actief binnen verschillende landelijke projecten zoals:

- Project 'Naar de top 2023-2024
- Project 'LVB in de gemeente'
- Project 'Technologisch toch'
- Project 'Technologiescouts'
- Project 'STERKopleiding 2.0'
- Project 'Samen Sterk dag 2024'

Ook het project Niets Over Ons Zonder Ons (NOOZO) is een belangrijk project voor de LFB. Dit wordt uitgevoerd in samenwerking met leder(in) en andere partijen. Daarnaast starten we of werken we mee aan projecten die in de regio worden uitgevoerd.