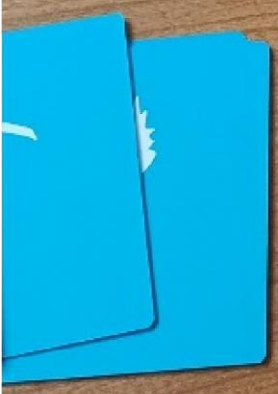


# Eenzaamheid



amheidspel  
der naar 22.  
een beurt over.  
e beurten over.  
n over.  
art.  
r.  
e =  
of stelling.  
een vraag.



Ik mis mensen om mij heen.



## Het Eenzaamheidspel

Iedereen voelt zich wel eens eenzaam.

Voor iedereen is dit ook weer verschillend.

Soms denk je dat mensen eenzaam zijn, maar dan blijkt het dat deze mensen graag alleen zijn.

En er zijn veel mensen die zich vervelen in de weekend. Zij hebben geen invullingen en voelen zich daarom niet lekker in hun vel.

Dit spel zorgt er voor dat je van elkaar leert wat eenzaamheid betekent voor verschillende mensen. En wat je kunt betekenen voor elkaar.

Dit leuke spel is gebaseerd op het oude Ganzenbord spel. Het is een spel voor maximaal 5 spelers.



## Voor wie

Dit spel is uitermate geschikt voor spelers van alle leeftijden.

## Doel van het spel

In dit leuke spel draait het om contact maken met anderen.

Tijdens het spel zie je op bepaalde vlakken een zon of een vogel.

Bij deze vakken horen opdrachtkaartjes.

Deze kaartjes gaan over eenzaamheid:

- Hoe ziet eenzaamheid voor jou er uit?
- Voel jij je wel eens eenzaam?
- Wat doe je als jij je eenzaam voelt?

Dit zijn enkele vragen die je kan tegenkomen op de kaartjes.

Ga met elkaar in gesprek over dit onderwerp.

Natuurlijk hebben we ook de normale ganzenbord obstakels zoals de kroeg, de put, de gevangenis en dat je van de berg kunt vallen.



## De eerste ervaringen

De eerste ervaringen met dit spel zijn zeer positief.

We hebben het samen gespeeld met mensen met een verstandelijke beperking, gemeenten, consultants en organisaties die over het thema eenzaamheid in dialoog willen gaan. Iedereen was het er over eens dat eenzaamheid een goed onderwerp is om over te praten.

Tijdens de eerste ervaringen is er veel besproken en uitgekomen.

We hebben samen al een aantal problemen opgelost waar mensen tegenaan liepen als het ging om eenzaamheid. We kwamen tot de conclusie dat eenzaamheid niet alleen bij ouderen voorkomt.

En dat het woord eenzaamheid veel betekenissen kan hebben waar we in gezamenlijkheid oplossingen voor kunnen bedenken.

Denk aan mensen die benoemen om in de weekeinde niets te doen.

Ze voelen zich niet eenzaam maar hebben niets te doen. De gevolgen van verveling breekt hun op en hun welzijn gaat achteruit.

We hebben tips gekregen van gemeenten en professionals om het spel te koop aan te bieden, en om veel meer workshops vanuit de LFB te organiseren met mensen met een beperking en hun omgeving.

## Meer weten:


- Wilt u meer weten over dit mooie product.
- Wilt u het product aanschaffen.
- Wilt u een eenzaamheid thema dag organiseren.

## Neem dan contact op met:

LFB Wolvega

Willem Lodewijkstraat 68

8471 BL Wolvega

 0561-610010

 [wolvega@lfb.nu](mailto:wolvega@lfb.nu)

 [www.lfb.nu/lfb-wolvega](http://www.lfb.nu/lfb-wolvega)

Dit product is tot stand gekomen door:

[ **HandicapNL** ]

