

Themacafé Zeist - 21 mei



In het LFB themacafé in Zeist praten we met elkaar over belangrijke onderwerpen. Het zijn onderwerpen die herkenbaar zijn voor veel mensen met een beperking. Op woensdag 21 mei praten we over het onderwerp 'Rust in Lichaam en Geest'. We gaan in gesprek over waarom rust in lichaam en geest belangrijk is. Voor jou en voor anderen. En hoe je daar zelf mee aan de slag kunt gaan.

Wil je ook meepraten of meedoen? Kom dan naar ons gratis themacafé.

Thema: Rust in lichaam en Geest



Wanneer:

Woensdag 21 mei 2025
Van 19:30 uur tot 21:00 uur

Voor wie:

voor mensen met een beperking

Waar:

Bij Johannes Montaubanstraat 84
3701 HX Zeist

Het themacafé is rolstoel toegankelijk.

Voor vragen kunt u bellen met Michiel Zeeuw.

Of mail naar m.zeeuw@lfb.nu, tel. 030-2363761



NEEM EEN VRIEND OF VRIENDIN MEE!

Het Themacafé wordt mede mogelijk gemaakt door de gemeente Zeist!