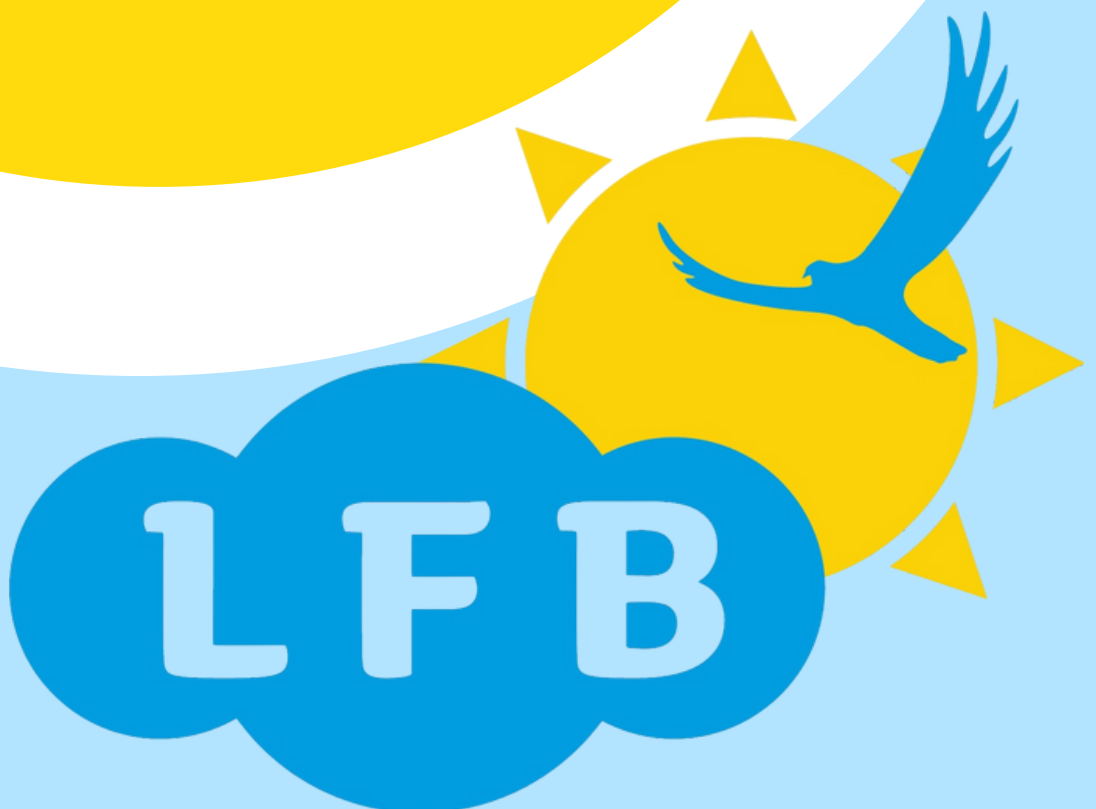




JAAR IN BEELD 2024

LFB - STERK DOOR ERVARING



De LFB is de landelijke belangenorganisatie dóór en vóór mensen met een verstandelijke beperking. Wij komen op voor de belangen van mensen met een beperking.

Wij praten met beleidsmakers en politici. Wij geven begrijpelijke informatie.

Wij organiseren bijeenkomsten, trainingen en workshops.

We maken mensen sterker en laten van ons horen!

Voor u ligt het jaarverslag van 2024 van vereniging LFB.

Dit verslag geeft een beeld van de activiteiten die we in 2024 als belangenorganisatie hebben uitgevoerd. Het lukt niet om alle activiteiten van de LFB in dit verslag op te nemen. Dan zou het een heel lang verslag worden, want er is in 2024 enorm veel werk verzet.

Dit is een verslag op hoofdlijnen waarbij we mooie voorbeelden laten zien.

Een van de belangrijke gebeurtenissen in 2024 was de start van onze nieuwe STERKopleiding. Na jaren van voorbereiding hebben we op 25 mei 2024 de landelijke 'aftrap' gehad van de nieuwe STERKopleiding;

Leren, durven, denken, doen: mijn weg naar Ervaringsdeskundigheid.

Na deze aftrap zijn maar liefst 75 STERKstudenten op onze STERKplaatsen verspreid over het land gestart met de opleiding tot ervaringsdeskundige VB.

We zijn daar natuurlijk ontzettend trots op!

Naast de STERKopleiding zijn vele activiteiten uitgevoerd gericht op het sterker maken van, en het opkomen voor mensen met een verstandelijke beperking. Dit is gedaan op landelijk, regionaal en lokaal niveau vanuit alle twaalf de LFB STERKplaatsen, afdeling Scholing en Training en het landelijk bureau van de LFB.

Wij willen de medewerkers, vrijwilligers, samenwerkingspartners, leden en donateurs van de LFB ontzettend bedanken voor hun inzet en betrokkenheid in 2024.



door en voor mensen met een verstandelijke beperking

ORGANISATIE EN BESTUUR

DOELSTELLING, BELEID EN ACTIVITEITEN

De LFB is de landelijke belangenvereniging dóór en vóór mensen met een verstandelijke beperking. We komen op voor de belangen van mensen met een beperking. Wij praten met beleidsmakers en politici. Wij geven begrijpelijke informatie. Wij organiseren bijeenkomsten, trainingen en workshops. Wij maken mensen sterker en laten van ons horen!

De afkorting LFB staat voor Landelijk Federatie Belangenverenigingen Onderling Sterk. De Vereniging LFB is in 1995 opgericht door mensen met een verstandelijke beperking zelf.

Statutaire doelstelling:

- het behartigen van belangen van mensen met een verstandelijke beperking
- emancipatie en participatie van mensen met een verstandelijke beperking te bevorderen
- ertoe bij te dragen dat mensen met een verstandelijke beperking een normaal leven kunnen
- leiden in de maatschappij op het gebied van wonen, werken, vrije tijd, onderwijs, etcetera
- mensen stimuleren, ondersteunen en helpen bij het oprichten van belangenverenigingen Onderling Sterk in Nederland
- bewonersraden stimuleren om een zelfstandige belangenvereniging Onderling Sterk te worden
- erkenning krijgen voor de belangen van mensen met een beperking
- samenwerking bevorderen met andere (belangen)organisaties in de zorg- en dienstverlening voor mensen met een verstandelijke beperking.

De activiteiten van de vereniging bestaan voornamelijk uit:

- het geven van informatie en advies aan leden, onderwijsinstellingen en andere belangstellenden respectievelijk belanghebbenden
- het ondersteunen van leden
- het door en voor de leden ontwikkelen van beleid gericht op het bereiken van de doelstelling van de vereniging
- het optreden als belangenbehartiger
- het organiseren van themabijeenkomsten voor mensen met een verstandelijke beperking
- het bevorderen van overleg met vergelijkbare dan wel complementaire organisaties.

Bestuur

- Mw. E.J.S. Jongerius - Directeur-bestuurder

Raad van Toezicht

- Mw. I.M. van Dijk - Voorzitter
- Dhr. M. Slob - Lid
- Dhr. H.A.P. Verstegen - Lid (tot 7 december 2024)
- Dhr. K.J. Smit - Lid
- Dhr. G. Braam - Lid (vanaf 25-05-2024)

De Raad kwam in 2024 vijf maal bijeen en besprak organisatorische, financiële en inhoudelijke ontwikkelingen binnen de organisatie. In 2024 heeft er een bijeenkomst plaatsgevonden om te spreken over de nieuwe meerjarenstrategie 2026- 2030.

Beloningsbeleid

Vereniging LFB hanteert de cao Sociaal Werk.

De leden van de Raad van Toezicht hebben een onbezoldigde functie.

De leden ontvangen indien gewenst een reiskostenvergoeding.

A-leden ontvangen op verzoek een vacatievergoeding van € 35 per bijeenkomst.

BELANGENBEHARTIGING

De ervaringsdeskundigen van de LFB zitten zowel op landelijk als op regionaal en lokaal niveau aan de (beleids)tafel om hun stem te laten horen.

In 2024 hebben verschillende ervaringsdeskundigen van het landelijk bureau en vanuit de LFB STERKplaatsen in de regio, bijgedragen aan het verbeteren van de positie van mensen met een verstandelijke beperking in onze samenleving.

Op allerlei niveaus vindt overleg plaats met organisaties die beleid maken of diensten bieden aan mensen met een verstandelijke beperking.

Met de LFB aan tafel kun je gegarandeerd rekenen op een waardevolle bijdrage van onze ervaringsdeskundigen.

Om een indruk te geven van de activiteiten die we daarin uitvoeren onderstaand een aantal voorbeelden.

Lunchbijeenkomst met de Tweede Kamer leden

Woensdag 31 januari 2024 waren medewerkers van LFB Scholing en Training en de spelers van het toneelstuk De Verwanten aanwezig bij een lunchbijeenkomst in Den Haag met de leden van de Tweede Kamer.

De Verwanten speelden een aantal scènes uit de voorstelling om een inkijkje te geven in hun leefwereld. Daarna was er ruimte om met Kamerleden in gesprek te gaan over wat mensen met een beperking nodig hebben om mee te kunnen doen in de samenleving.

Ellis Jongerius, directeur van de LFB, sprak de zaal tenslotte toe over de zorgen die er zijn onder mensen met een verstandelijke beperking.



In gesprek met de gemeente

In Flevoland hebben de collega's van LFB STERKplaats Emmeloord de gemeente geholpen om de website toegankelijker te maken. Samen met de medewerkers die de website bijhouden hebben ze gekeken naar de taal, toegankelijkheid en de vindbaarheid van onderwerpen. We zijn er trots op dat de gemeente veel van deze punten al heeft aangepast en onze feedback nuttig en bruikbaar vonden.



Internationale uitwisseling

Het laten horen van onze stem gaat zelfs de grens over:

In juni 2024 namen de STERKstudenten van LFB STERKplaats Groningen deel aan een uitwisseling op de Hanzehogeschool tussen Social Work studenten. Hierbij waren studenten uit Duitsland, Noorwegen en Nederland. We hebben de hele week met hen samengewerkt. We hebben verteld over hoe wij in Nederland omgaan met inclusie en onze ervaringen gedeeld.

Ook bij LFB STERKplaats Utrecht was er sprake van een internationale uitwisseling over de inzet van ervaringsdeskundigheid.



Minister Conny Helder op werkbezoek bij LFB STERKplaats Rotterdam

Op 7 maart 2024 kwam minister Conny Helder van VWS op bezoek bij LFB STERKplaats Rotterdam. Om met verschillende organisaties te spreken over de 'Toekomstagenda zorg en ondersteuning voor mensen met een beperking'. En om naar presentaties van de LFB te luisteren, over technologie in de zorg.



Debat over VN-verdrag handicap

Op woensdag 3 april 2024 vond in de Tweede Kamer het debat over de implementatie van het VN-verdrag handicap plaats. Vanuit de LFB waren ervaringsdeskundigen Danny Verstellen, Ellis Jongerius, Eelco Hosman, Idman Nur en Jarno Geering aanwezig.

Zij keken vanaf de tribune toe welke ontwikkelingen er uit het debat zouden komen.



Nederland en de rechten van mensen met een beperking

In de week van 12 augustus gingen medewerkers van belangenorganisaties voor mensen met een beperking naar de Verenigde Naties (VN) in Genève. Om daar te praten over de rechten van mensen met een beperking en het VN-verdrag Handicap.

Ellis Jongerius ging namens de LFB mee met deze Nederlandse delegatie. De belangenorganisaties zien dat de situatie voor mensen met een beperking in Nederland verslechtert. Dat deelden zij met het VN-comité.



Ellis: "Het was heel goed en waardevol om er als LFB bij te zijn in Genève. Om zo onze stem te laten horen. Het loopt in Nederland niet zoals het zou moeten lopen met het VN-verdrag handicap. Er had al veel meer gedaan moeten worden aan toegankelijkheid en inclusie. Bijvoorbeeld op het gebied van wonen, onderwijs en werk. Mensen met een beperking raken nu verstrikt in een moeilijke cirkel van regels en wetten."

'Ons geduld is op' – demonstratie Den Haag

Op dinsdag 10 december 2024 is er gedemonstreerd in Den Haag bij de Tweede Kamer. Deze demonstratie ging uit van het VN-verdrag over de gelijke rechten van mensen met een beperking.

Ervaringsdeskundigen Danny en Niels van LFB landelijk demonstreerden samen met mensen van organisatie Ieder(in).

De demonstratie die werd gevoerd heette Ons geduld is op. We roepen de Tweede Kamer op om het VN-verdrag handicap uit te gaan voeren.

Acht jaar na het invoeren van het VN-verdrag handicap in Nederland, worden hun rechten juist slechter nageleefd. Het VN-comité in Genève heeft Nederland aangesproken op het niet goed uitvoeren van het VN-verdrag. Dan kan en moet beter.



Krantenartikel 'Mensen met een beperking horen erbij'

De STERKplaats bij Firda Emmeloord: 'Mensen met een beperking horen erbij'

20 februari 2024, 11:00 • Noordoostpolder

Deel dit artikel



© bijv. in Emmeloord nu vier STERK-studenten en er is plek voor zes. Zonn: 'Daarom je IS-slag, wil je (MBO) en welkom in Firda (Firda)'.
Opgelisting van de code? Nieuw dan contact op! Foto: Firda

De STERKplaats bij Firda is een initiatief van LFB, de landelijke belangenorganisatie voor en voor mensen met een verstandelijke beperking. LFB heeft STERKplaatsen bij hbo- en mbo-organisaties in het hele land, waaronder Firda in Leeuwarden en Emmeloord. In Emmeloord kunnen mensen met een (verstandelijke) beperking een driejarige opleiding volgen om zichzelf te ontwikkelen tot ervaringsdeskundige. Ook verzorgen ze gastlessen voor de mbo-studenten van Firda.

Er is een mooi stuk geschreven in de regionale krant: de Noordoostpolder.

“We hebben hier veel leuke en positieve reacties op gekregen en meer bekendheid gecreëerd. Niet alle nieuwsartikelen verschijnen meer in de papierenkrant, maar ons stuk wel. Daar zijn we trots op!”

ONTMOETING

In 2024 heeft de LFB vijf ontmoetingsdagen voor de leden van de LFB kunnen organiseren. Deze ontmoetingsdagen waren in 2024 meer regionaal georganiseerd. Zodat we ook de reisafstanden wat konden verkorten en nieuwe deelnemers konden verwelkomen.

Ontmoetingsdag – Samen zomerfit

Op zaterdag 13 juli organiseerde de LFB de ontmoetingsdag met het thema 'samen zomerfit'. Deze dag werd georganiseerd bij De Wilg in Utrecht.

De deelnemers van de ontmoetingsdag konden kiezen uit verschillende workshops. Er waren 2 workshops in de ochtend en 2 in de middag.

De workshops waaruit ze konden kiezen waren:

- Sport je fit (samen gingen we actief met elkaar sporten).
- Samen spellen spelen (er werden diverse spellen gespeeld die worden gebruikt bij trainingen van de LFB).

Het was een geslaagde dag!



Regionale ontmoetingsdag 'Samen in de lik'

Zaterdag 21 September vond er een ontmoetingsdag plaats in regio Noord.

Deze dag vond plaats in gevangenis museum Veenhuizen. De deelnemers kregen een rondleiding door het gevangenis museum en namen kijkje in de reeds gesloten gevangenis de Rode Pannen.

Na de rondleidingen en de lunch werd er een presentatie LFB gegeven door collega Zimmy van Sterkplaats Assen. Hij vertelde over zijn leven. Het was een hele leerzame en indrukwekkende dag.



Regionale ontmoetingsdag over 'contact maken en houden'

Zaterdag 19 oktober werd er een ontmoetingsdag georganiseerd in Almere. Deze regionale dag werd georganiseerd door de STERKplaatsen in regio Midden. Het thema van de dag was 'contact houden en contact maken'. Er werd onder andere een gedicht voorgelezen over vriendschap, er was een levende BINGO en we deden de oefening 'Over de streep'. Daarna kon je deelnemen aan vier verschillende workshops. Aan het einde was er muziek aan. En iedereen ging lekker met elkaar in gesprek.



Ontmoetingsdag over kerst en zo!

Op zaterdag 14 december organiseerde de LFB een laatste ontmoetingsdag van 2024. Het thema van deze dag was 'Kerst en zo'. Er waren ongeveer 40 leden aanwezig op deze ontmoetingsdag in Utrecht.

In de ochtend waren er twee workshops. Een creatieve workshop gericht op kerstkaarten maken en een 2e workshop die ging over het thema 'Eenzaamheid'. In de middag is er een kerst pubquiz gedaan. Deze was zeer geslaagd. Er waren drie rondes met muziek, foto's en algemene vragen. Na de pubquiz was er nog een borrel en een prijsuitreiking.

Met deze gezellige ontmoetingsdag hebben we het jaar met onze leden afgesloten.



Regionale ontmoetingsbijeenkomst Rotterdam

Op 19 december 2024 organiseerde de STERKplaats Rotterdam een ontmoetingsbijeenkomst in een woonvoorziening van Middin in Rotterdam. Het doel hiervan was samen te praten over het thema 'seksualiteit en intimiteit'. Onderwerpen die vaak moeilijk bespreekbaar zijn.

Deze bijeenkomst draaide om openheid en verbinding. Er is gesproken over vragen als 'Wat betekent seksualiteit en intimiteit voor jou?'

Dit inspireerde deelnemers om persoonlijke verhalen te delen.

Door het bespreken van verschillende vragen zijn er waardevolle gesprekken gevoerd.

Na de gesprekken speelden de deelnemers in kleine groepjes spellen over seksualiteit.

Dit maakte het onderwerp luchtiger en makkelijker bespreekbaar.

De themabijeenkomst liet zien hoe belangrijk het is om open te praten over seksualiteit en intimiteit.

Dit initiatief was een waardevolle stap naar meer begrip, betere begeleiding en toegankelijke voorlichting voor mensen met een beperking.



Samen Sterk dag 2024

Op vrijdag 1 november 2024 was de derde editie van de SamenSterkdag op Papendal in Arnhem. De bezoekers volgden workshops, gingen met elkaar in gesprek, genoten van muziek en theater, en ontmoetten elkaar op de informatiemarkt.

Het werd weer een bijzondere dag!

Samen met Ieder(in), KansPlus en LSR is LFB een van de organisatoren.

De SamenSterkdag zat dit jaar lang van tevoren vol. Meer dan 600 mensen kwamen samen in Hotel Papendal in Arnhem voor het jaarlijkse congres.

De honderden bezoekers kwamen eerst samen in de grote zaal om de dag feestelijk te openen. Op Papendal kon een sportieve start niet ontbreken: een gezamenlijke sessie kickboksen schudde iedereen wakker.

Mooie workshops, informatiestands, de uitreiking van de Conny Kooijmanprijs, entertainment, lekker eten en vertier.

De jaarlijkse studie-, ontmoetings-, kennisdag voor mensen met een beperking, naasten, vertegenwoordigers en medewerkers van zorgaanbieders was een groot succes!



LOKALE ONTMOETING

Ook op lokaal niveau worden er vanuit de LFB STERKplaatsen activiteiten georganiseerd waar mensen met een verstandelijke beperking elkaar kunnen ontmoeten.

Mooie voorbeelden hiervan zijn het themacafé in Zeist en het kenniscafé in Haarlem.

15 - Jarig jubileum Themacafé Zeist

Woensdag 2 oktober 2024 vierden we het 15-jarige jubileum van het themacafé in Zeist. We vierden dit feestelijke moment samen met de burgemeester van de gemeente Zeist, mevrouw Joyce Langenacker.



Na het aansnijden van de taart is het spel STOER naar de top gespeeld, gericht op persoonlijke groei en talentontwikkeling. Het was een zeer geslaagde feestelijke avond.

Grenzen verleggen bij kenniscafé Haarlem

Bij het kenniscafé Haarlem maakten ze het wel heel spannend rondom het thema 'Grenzen verleggen'. De bezoekers van het kenniscafé kregen de gelegenheid om een python van heeeel dicht bij te bekijken. Zie hier het resultaat.



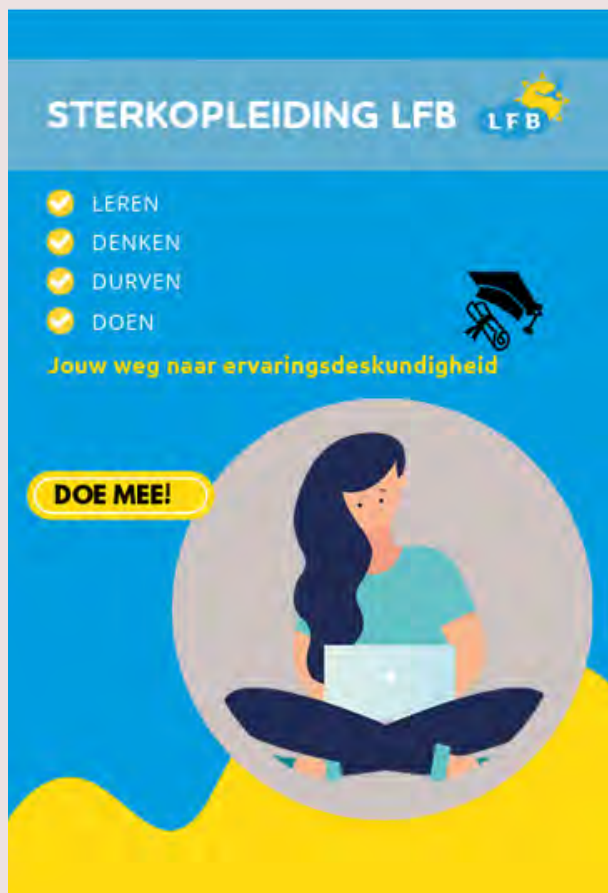
STERKOPLEIDING 2.0

Op donderdag 23 mei 2024 heeft de kick off, oftewel de feestelijke start van de nieuwe STERKopleiding plaatsgevonden. Een opleiding met een bijzondere titel: 'Leren, denken, durven, doen: Jouw weg naar ervaringsdeskundigheid'.



Bij de Kick-off waren de ervaringsdeskundigen en coaches van alle LFB STERKplaatsen online aanwezig.

Directeur Ellis Jongerius en manager Joost Blommendaal gaven namens LFB Landelijk een presentatie over deze nieuwe opleiding. De presentatie werd na een half uur ook nog eens feestelijk afgesloten met uiteraard heerlijke champagne!



De STERKopleiding van de LFB is een opleiding tot ervaringsdeskundige voor mensen met een verstandelijke beperking.

De STERKopleiding duurt ongeveer 1,5 jaar. In een online leeromgeving krijg je opdrachten en lessen. En je gaat ook al aan de slag als ervaringsdeskundige.

Na afronding van de opleiding krijg je een NLQF erkend diploma op MBO-1 niveau.

In 2024 hebben we veel ervaring opgedaan met hoe het is om deze nieuwe opleiding te volgen. We hebben hier veel van geleerd. Op basis van deze eerste ervaringen zal de STERKopleiding nog verder verbeterd worden.

INFORMATIEVOORZIENING

Gedurende het hele jaar is er vanuit alle locaties van LFB veel aandacht geweest voor het geven van toegankelijke informatie voor mensen met een verstandelijke beperking.

Dit deden we door nieuwsberichten te plaatsen op onze website, landelijke en regionale nieuwsbrieven uit te geven, berichten te plaatsen op sociale media en bijeenkomsten te organiseren.

LFB Magazine De Ster(k)!

In 2024 zijn er 4 magazines De Ster(k)! uitgegeven door de LFB.

In De Ster(k)! staan verhalen door en voor mensen met een verstandelijke beperking.

Er komen verschillende thema's aan de orde.

In 2024 waren de thema's 'Jezelf zijn', 'STERK de zomer in', 'Zichtbaar zonder stempel' en 'Talentontwikkeling'.



Sociale Media

Op alle afdelingen en STERKplaatsen van de LFB wordt hard gewerkt aan het geven van informatie aan onze achterban. Dit gaat via de website en via verschillende social mediaplatforms zoals Facebook, Twitter, Instagram en Linked-in.

Elke dag verschijnen er berichten vanuit de LFB!

Presentaties

Naast alle social media en onze nieuwsbrieven en STERKmagazine zijn we ook vaak 'live' op locatie te vinden om informatie te geven.

Zo mochten de collega's van de LFB STERKplaats Groningen in november 2024 aanwezig zijn bij de markt van Social Work op de Hanze Hogeschool Groningen.

We mochten vertellen wat wij betekenen voor de school, de opleiding en onze waardevolle ervaringen.



Presentatie LVB en ouderschap

Op dinsdag 26 maart 2024 heeft Anja, ervaringsdeskundige van de LFB STERKplaats Assen, een presentatie gegeven op de Hanze Hogeschool Groningen over het thema LVB en ouderschap.

De presentatie ging over moeder zijn met een licht verstandelijke beperking en kinderen opvoeden. En over hoe Anja de schooltijd van haar kinderen heeft ervaren.



Na de presentie gingen de studenten aan de slag met het maken van een woordspin. Dit op basis van de vraag: Hoe kun jij Anja helpen als moeder met een licht verstandelijke beperking?

Gastlessen

Veel van de presentaties die we verzorgen vinden plaats in de vorm van gastlessen op de scholen waar de LFB STERKplaatsen zijn gevestigd.

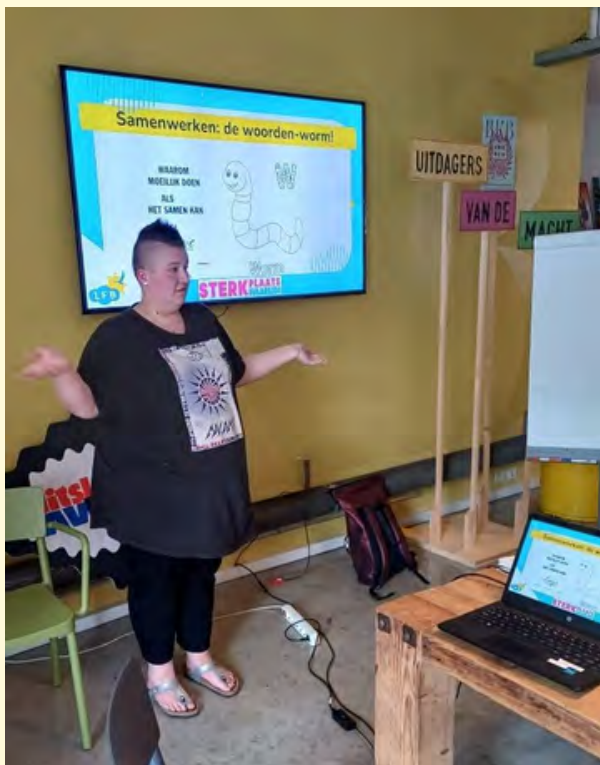
Zo hebben de collega's van LFB STERKplaats Emmeloord heel veel verschillende gastlessen gegeven op school. De lessen gaan over verschillende onderwerpen. We doen mee aan kooklessen, geven les over ondersteuningsplannen, persoonlijke verzorging, seksualiteit en intimiteit, onbegrepen gedrag en nog veel andere verschillende onderwerpen.

Op de foto zie je dat Jasper en Nathalie een presentatie geven aan eerstejaars studenten over hoe zij wonen met ambulante begeleiding.



TRAINING & WORKSHOPS

Binnen de LFB worden door de STERKstudenten tal van workshops verzorgd voor studenten, zorgprofessionals, dienstverleners, beleidsmakers, enzovoorts. Veel van deze workshops en trainingen worden verzorgd bij externe opdrachtgevers zoals BKB reclamebureau, Stichting het Vergeten Kind.



Destiny geeft de workshop 'Makkelijke Taal' bij een betalende opdrachtgever: "Best spannend!"



Workshop bij Stichting het vergeten kind (Hotel Happy)

Werkbezoek Schotland – Europe in Action!

Op 6 mei 2024 zijn Joost Blommendaal en Ellis Jongerius afgereisd naar Glasgow.

Zij namen vanuit de LFB deel aan het congres Europe in Action in Schotland. En hebben daar twee workshops verzorgd. Over de LFB en hoe de STERKopleiding bijdraagt aan persoonlijke ontwikkeling en je kansen op de arbeidsmarkt.



PROGRAMMA'S & PROJECTEN

In 2024 hebben we hard gewerkt aan de volgende projecten.

Numm	Titel	Intern Projectleider	Fonds/penvoerder
7185	PGO	Joost Blommendaal	VWS
7212	Cliëntstem in de WZD	Maud Verheij	Min. VWS / Ieder(in)
7225	ZoteG	Joost Blommendaal	ZonMW-Academy het Dorp
7228	SamenSterkdag	Simone Neerscholten	LSR
7233	NOOZO	Joost Blommendaal	VWS/Ieder(in)
7245	Techno...logisch, toch?	Frank Dijkstra	Ministerie VWS
7247	Techscouts	Sebastiaan Fokke	Ministerie VWS
7251	LVB in de gemeente	Hélène Hooft	Ministerie van VWS
7252	RAAK - Lang zullen ze leren	Frank Dijkstra	Hogeschool Windesheim
7256	Implementatie STERKopleiding	Joost Blommendaal	Ministerie VWS
7258	Zonder Stempel 2.0	Elke Marijnusse	VWS en Oranjefonds / COC
7259	STERK met Impact	Hélène Hooft	ZonMW/LFB
7260	Passende Zorg Rotterdam	Sebastiaan Fokke	ZonMW/Erasmus universiteit Ro
7261	STAP-OP Rotterdam	Sebastiaan Fokke	ZonMW/Hogeschool Rotterdam
7263	Samen beslissen Zuyd Hogeschool	Marjolijn van Batenburg	Zuyd Hogeschool
7264	COLLELO onderzoek eenzaamheid	Hélène Hooft	NWO/Universiteit Leiden
7265	De Verwanten Zeeland	Hélène Hooft	FNO zorg voor kansen
7269	Kennisontwikkeling passende zorg Alliade	Frank Dijkstra	ZonMW/Alliade
7270	SPRONG 2024-2025	Marjolijn van Batenburg	SIA/NWO. CHE is penvoerder
7271	Samen Duurzaam Denken	Maud Verheij	VWS / De Groene Zorg Alliantie
7274	Ouders met LVB Assen	Frank Dijkstra	Preventiefonds Assen
7275	Inclusief Beslissen	Elke Marijnusse	FNO / Ieder(in)
	Toegankelijk en veilig bankieren	Sebastiaan Fokke	

Toekomstagenda Gehandicaptenzorg

In 2022 is het programma 'Toekomstagenda Zorg en Ondersteuning' van start gegaan.

Het ministerie van VWS is aanjager. Samen met vele andere partijen hebben we de ambitie om de zorg en ondersteuning van mensen met een beperking te verbeteren. Het programma duurt vijf jaar.

De inzet van ervaringsdeskundigen met een (verstandelijke) beperking is een belangrijk thema binnen het programma. Dat vinden wij als LFB heel belangrijk. Bij de uitvoering van het programma zullen we als LFB dan ook een belangrijke rol spelen.



Toekomstagenda Werkgroep LVB op werkbezoek bij LFB STERKplaats Haarlem

In 2024 hebben we aan verschillende projecten gewerkt in het kader van het programma. We hebben ook zitting gehad in de regiegroep van het programma en twee werkgroepen over de thema's LVB en Technologie.

Project Naar de top 2023-2024

In 2023 en 2024 zijn in vier regio's bij negen verschillende zorgorganisaties 'Naar de top' trajecten uitgevoerd, gericht op het vergroten van eigen regie en talentontwikkeling van mensen met een verstandelijke beperking.

Met de Naar de top trajecten is gewerkt aan het verstevigen van de positie van ervaringdeskundigen binnen zorginstellingen.

Eind 2024 is het project afgerond.

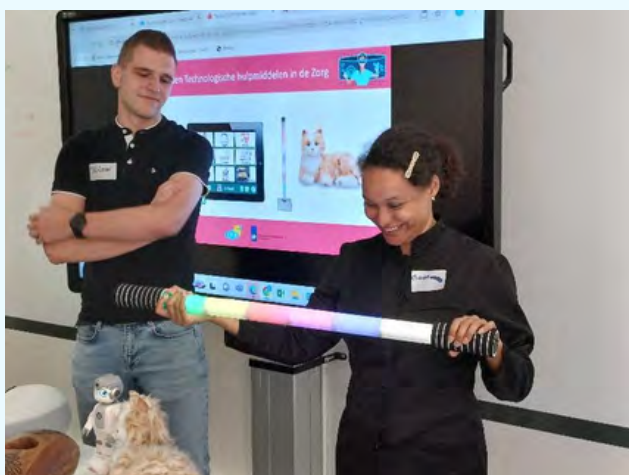
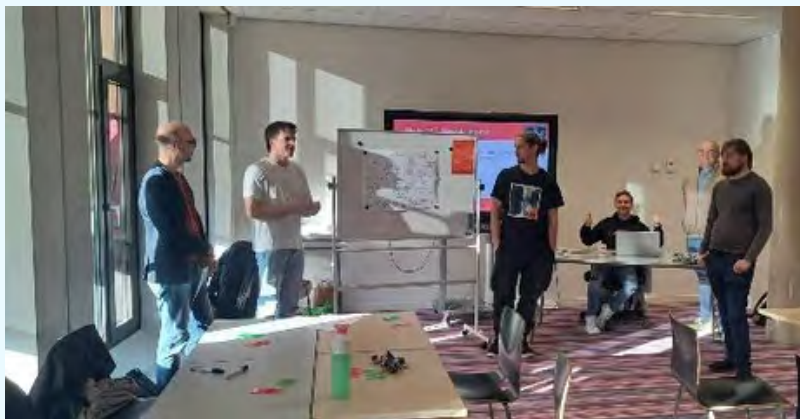


Project Techno...logisch, toch?!

Mensen maken in hun leven steeds meer gebruik van technologische hulpmiddelen. Denk bijvoorbeeld aan robots of apps. Ook in de zorg voor mensen met een beperking komen steeds meer van deze hulpmiddelen.

Ze zijn bedoeld om het leven makkelijker te maken. Of om ervoor te zorgen dat je minder zorg en ondersteuning van zorgverleners nodig hebt.

In 2024 is binnen de LFB op grote schaal aan de slag gegaan met het verzorgen van het lesprogramma Techno...logisch, toch?! op scholen en bij zorgorganisaties. Het lesprogramma en in het bijzonder de inzet van ervaringsdeskundigen daarbij wordt breed gewaardeerd.



Project LVB in de gemeente

In 2023 is de LFB gestart met het project 'LVB in de gemeente'.

De LFB wil met het project meer aandacht vragen aan gemeenten voor mensen met een licht verstandelijke beperking. En voor het VN-verdrag handicap.



In 2024 is bij de gemeente Losser en de gemeente Nijmegen het Mystery Guest onderzoek uitgevoerd als onderdeel van het project LVB in de gemeente.

Het team van ervaringsdeskundigen heeft als 'Mystery Guest' de dienstverlening en communicatie van de gemeenten onder de loep genomen.

Dat betekent dat wij op bezoek zijn gegaan bij de gemeente, hebben gebeld en de website hebben bezocht zonder dat de medewerkers dat wisten.

We gingen aan de slag met vragen als: Is de gemeente toegankelijk voor iedereen? Kunnen inwoners de informatie gemakkelijk vinden? En hoe worden mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB) geholpen door gemeentemedewerkers?

Op maandag 18 november 2024 is het rapport met de resultaten van het Mystery Guest traject overhandigd aan Wethouder Marian Oosterbroek van gemeente Losser.



Project Technologiescouts

Door technologie kunnen wij iedere dag contact hebben met mensen, informatie snel bekijken, ons leven organiseren. Denk aan sociale media, websites, apps, het bedienen van je verwarming via je smartphone. Technologie zorgt voor zelfredzaamheid en eigen regie.

Maar hoe toegankelijk is die technologie voor mensen met een (licht) verstandelijke beperking?

In het project 'Technologie scouts' gaan ervaringsdeskundigen met een (licht) verstandelijke beperking dit onderzoeken. Zij gaan op zoek naar nieuwe digitale technologie. Kijken welke kansen deze technologie biedt en wat mogelijke gevaren zijn.

Technologie scouts is een project van de LFB.

In het kader van het LFB project Technologie scouts mochten wij in juni 2024 een artikel schrijven voor de nieuwste editie van ICT & Health magazine.

Het artikel heet: Technologiescouts – betrek doelgroep bij ontwikkeling zorgtechnologie. In dit artikel leggen we uit wat we voor het project doen. En waarom we dit werk zo ontzettend belangrijk vinden.



ORGANISATIE

Na de groei van de LFB in de periode 2020 – 2023 is er in 2024 'pas op de plaats gemaakt'. We hebben veel tijd en aandacht kunnen besteden aan de start van onze nieuwe STERKopleiding. Hierover heb je eerder in dit verslag het een en ander kunnen lezen.

Deze nieuwe STERKopleiding heeft veel tijd, energie en aandacht gevraagd van de STERKstudenten en medewerkers van de LFB. Gelukkig zijn we inmiddels goed op weg en wordt de STERKopleiding breed gewaardeerd door alle betrokkenen.

We hebben als organisatie dit jaar weer een aantal gezamenlijke bijeenkomsten kunnen organiseren.

Nieuwjaarsbijeenkomst

Op donderdag 18 januari 2025 organiseerde de LFB een nieuwjaarsreceptie. Dit jaar werd dit op vijf regionale plekken gedaan. Er was een videoverbinding tussen de verschillende locaties, waardoor we toch een beetje bij elkaar waren en konden luisteren naar de nieuwjaarstoespraak van Ellis en Joost.



Tweedaagse LFB

Ook was er weer een tweedaagse in 2024. Deze heeft plaatsgevonden op 11 en 12 september plaatsgevonden op Parc Spelderholt in Beekbergen. Het thema van dit jaar was 'Zichtbaarheid'.

Twee dagen lang hebben de medewerkers van de LFB met elkaar gesproken en workshops gevolgd over dit thema. Er zijn plannen gemaakt voor hoe we als organisatie LFB, maar ook de ervaringsdeskundige individueel als ambassadeur van de LFB, meer zichtbaar kan zijn. Het was wederom een zeer geslaagde ambitie.



Online platform voor medewerkers

In 2024 zijn we gestart met een online platform voor medewerkers van de LFB. Op dit platform kunnen interne berichten worden geplaatst die van belang zijn voor de medewerkers van de LFB.

Alles staat overzichtelijk op een plek en je mist nooit meer een nieuwtje. Vanuit het platform kun je ook verschillende onderdelen in Office openen.



Gluren bij de burens

Om de kwaliteit van de LFB te kunnen bewaken is het belangrijk dat we goed kijken naar onze organisatie en onze diensten.

Dit doen we onder andere door middel van 'Gluren bij de burens'.

In 2024 is het Gluren bij de burens (interne audits) op een nieuwe manier gedaan. Van elke locatie gingen een getrainde ervaringsdeskundige en coach gluren bij een andere locatie.

Vooraf heeft de ontvangende locatie foto's gemaakt van hun werk om te laten zien aan de gluurders: 'Kiekjes bij jezelf'.

Ook speelde elke LFB STERKplaats het bordspel Gluren bij de burens voor het eerst. De teamleden lopen met een pion over het bord en komen op verschillende kleuren vakjes. Een kleur vakje hoort bij een kleur kaartje. Daarop staat wat je moet doen.

We 'Gluren bij de burens' om te kijken en luisteren wat er allemaal goed gaat.

Welke dingen lastig zijn. En welke er beter kunnen.

Dat is een beetje spannend, en vooral heel leuk en leerzaam.

Door antwoorden te geven op de opdrachten en vragen op de kaartjes laat je aan de gluurders zien hoe het bij jullie gaat.

De nieuwe werkvormen bevielen goed.



CONNY KOOIJMANPRIJS 2024 VOOR SVEN PLUIMERS!

Sven Pluimers heeft de Conny Kooijmanprijs 2024 gewonnen. Conny Kooijman zelf rijkte de prijs aan Sven uit tijdens de SamenSterkdag op Papendal. Sven ontving de prijs voor zijn werk als ervaringsdeskundige belangenbehartiger, onder andere in de gemeente Woerden.



De Conny Kooijmanprijs is in het leven geroepen door de LFB. De prijs wordt elke twee jaar uitgereikt aan een ervaringsdeskundige met een verstandelijke beperking. Aan iemand die zich inzet voor het verbeteren van de positie van mensen met een verstandelijke beperking in onze samenleving. Net als Conny Kooijman dat jarenlang heeft gedaan vanuit de LFB.

De prijs bestaat uit een prachtig beeldje en een cheque van € 1.000 om te besteden aan je werk als ervaringsdeskundige.

