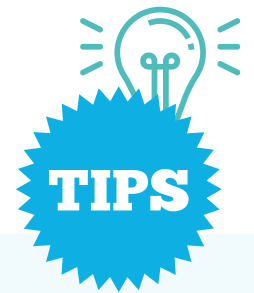


Adviesraad – Academische Werkplaats leven met een Verstandelijke Beperking



Inzet van ervaringsdeskundigen bij onderzoek

Over de AWVB-adviesraad

De AWVB-adviesraad bestaat uit ervaringsdeskundigen met een verstandelijke beperking. Zij brengen hun eigen ervaringen in bij onderzoek. En adviseren onderzoekers over onderwerpen die (ook) met hun leven te maken hebben. Het doel van de adviesraad is om de unieke waarde van ervaringsdeskundigheid zichtbaar te maken. Door hen zo vroeg mogelijk te betrekken bij onderzoek en de zorg te verbeteren. En door zo de kwaliteit van leven van mensen met een licht verstandelijke beperking te verhogen.

Start en leerproces van ervaringsdeskundigen

De adviesraad met ervaringsdeskundigen is gestart op 6 oktober 2020. Vanaf dat moment hebben ze meegedacht en meegesproken over onderzoeksprojecten. De ervaringsdeskundigen hebben een training 'Ervaringsdeskundigheid in onderzoek' gevolgd. Over: Wat is onderzoek doen en hoe ziet dat eruit? Hoe stel je vragen en hoe uit je je eigen ervaringen duidelijk? Iedereen brengt zijn of haar ideeën in begrijpelijke taal, zodat ze goed gehoord en gebruikt worden. Dit maakt dat ze volwaardig lid van de adviesraad zijn en serieus worden genomen.

Bijdrage van de adviesraad aan onderzoek

- De adviesraad zorgt ervoor dat onderzoek een verrijking is voor iedereen.
- Onderzoekers leggen hun onderzoeken aan de adviesraad voor, voordat deze wordt beoordeeld door een commissie op de universiteit. De ervaringsdeskundigen denken kritisch en scherp mee.
- Ze stellen vragen en geven advies die onderzoekers zelf niet bedacht zouden hebben.
- Zij zorgen ervoor dat het onderzoek bruikbaar is in de praktijk.
- Zo draagt hun inbreng bij aan betere zorg en een grotere erkenning van mensen met een verstandelijke beperking.

Visie van Petri Embregts

Petri Embregts is hoogleraar en geeft leiding aan de AWVB.

Zij heeft vanaf de start van de AWVB 15 jaar geleden het belang van ervaringsdeskundigheid benadrukt.

Zo is de LFB al lid vanaf de start, werken er co-onderzoekers bij de AWVB, heeft de AWVB een panel van ervaringsdeskundigen en heeft Petri in 2020 de adviesraad opgericht.

Wat opvalt in het verhaal van Petri is dat zij een mensen-mens is en gelijkwaardigheid heel belangrijk vindt. Ze benadrukt dat onderzoek altijd moet gebeuren samen met de praktijk en de mensen waar het over gaat. Omdat zij als geen ander weten wat ze nodig hebben.

De adviesraad stelt goede vragen en maakt soms gevoelige of moeilijke onderwerpen bespreekbaar, zoals afhankelijkheid. Onderzoekers krijgen hierdoor nieuwe inzichten.

Tips voor andere ervaringsdeskundigen

- Wees open en durf je eigen ervaringen te delen.
- Stel kritische vragen en wees niet bang om vragen te stellen.
- Bereid je goed voor en maak gebruik van de training en ondersteuning die je krijgt.
- Werk samen en luister naar elkaars ervaringen. Dat verrijkt het onderzoek en de adviezen.

"Het werk van de adviesraad inspireert. Het laat zien hoe belangrijk ervaringsdeskundigen zijn bij het doen van goed onderzoek en het verbeteren van zorg en ondersteuning."

Ondersteuning vanuit de AWVB

Om het werk goed te kunnen doen, krijgen de ervaringsdeskundigen ondersteuning vanuit de AWVB.

Belangrijk is dat het format met het onderzoeksvoorstel op tijd wordt gedeeld.

Zodat iedereen zich kan voorbereiden en een goed advies kan uitbrengen.

Ook is het belangrijk dat het in toegankelijke taal wordt geschreven.

Hier kijken de voorzitter en de secretaris goed naar.

Inspiratieboost inzet ervaringsdeskundigen van zorgorganisaties.

Project van de vereniging LFB en de VGN.

Mogelijk gemaakt door het ministerie van VWS.

