STERKOPLEIDING LFB
SPECIALISATIES

- LEREN
- DENKEN
- DURVEN
- DOEN

Jouw weg naar ervaringsdeskundigheid

DOE MEE!

STERKopleiding LFB - de specialisaties

Leren, Denken, Durven, Doen
Jouw weg naar ervaringsdeskundigheid

Je hebt het diploma van de basis STERKopleiding tot ervaringsdeskundige, voor mensen met een verstandelijke beperking. Dit is een diploma op mbo 1 niveau.

Met dit diploma kun je verder leren.
Je kunt één van de specialisaties van de STERKopleiding volgen.

Je kunt doorleren voor:

- Co-trainer
- Co-communicatiemedewerker
- Co-projectmedewerker
- Co-onderzoeker

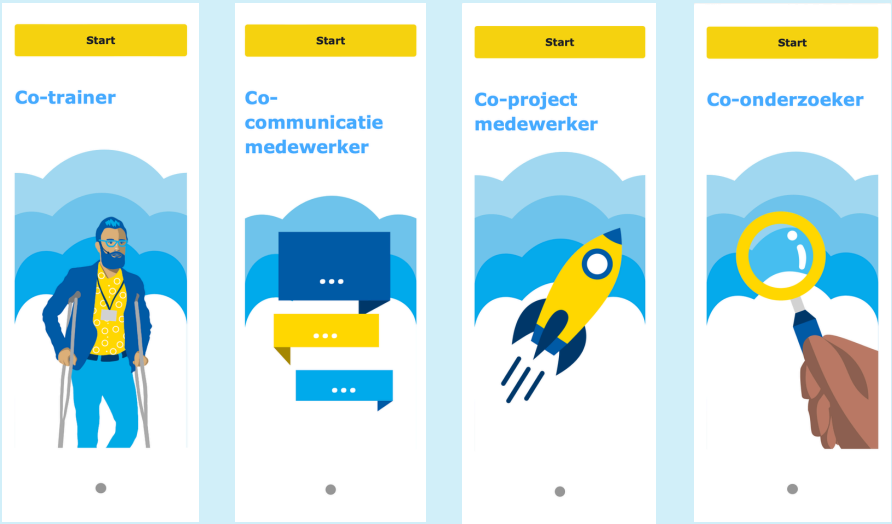
Het woord ‘co’ betekent dat je je functie vaak samen met iemand anders uitvoert.

Verder leren

Na het behalen van je basisdiploma ervaringsdeskundige VB, kan je één van de specialisaties gaan doen: co-trainer, co-communicatiemedewerker, co-projectmedewerker of co-onderzoeker.

Een belangrijke eis is dat je 400 uur stage loopt op een plek die past bij jouw specialisatie.
Je volgt zowel online als fysiek lessen.
Je doet mee aan workshops, samen met andere studenten.
Je moet 80% van de lessen en 100% van de workshops gevolgd hebben.
Je werkt met opdrachten die je opslaat in een portfolio. Dit noemen we bewijslast van wat je geleerd hebt tijdens de opleiding

Als je een specialisatie hebt afgerond, krijg je daar een diploma voor.



Wie kunnen de STERKopleiding Specialisaties volgen?

Heb je een (licht) verstandelijke beperking?
Ben je gemotiveerd om als ervaringsdeskundige te leren en werken?
En neem je verantwoordelijkheid voor je eigen leerproces?
Heb je de basis STERKopleiding afgerond met een diploma?
Heb je een dagbestedingsindicatie of een PGB?
Kun je zelf met het openbaar vervoer reizen?

Dan kun je één van de specialisaties van de STERKopleiding volgen bij de LFB.

Hoe kun je meedoen aan één van de specialisaties?

Als je een specialisatie wilt gaan doen, ben je al bekend met de STERKopleiding van de LFB. Je weet al hoe de online leeromgeving werkt.
We kunnen dan beginnen met de intakeprocedure.

1. We maken een afspraak voor een kennismakingsgesprek. Als voorbereiding op dit gesprek vul je een werk-wensenlijst in. Deze lijst neem je mee naar het gesprek. We bespreken jouw wensen over het werk dat je wilt gaan doen na de specialisatie.
2. Dan komt er een intakegesprek voor de specialisatie. We vullen een intakeformulier in. Je krijgt meer informatie over de specialisatie die je gaat doen.
3. Je vult een 0-meting in over de vaardigheden en ervaringen die je al hebt met de specialisatie die je gaat doen. We bespreken de 0-meting. We kijken dan ook naar de lijst met vaardigheden die bij de specialisatie hoort (het competentieprofiel).
4. We geven een advies over jouw ontwikkeling als je de specialisatie gaat doen. We vullen een start-leerplan met je in.

Intake procedure

1
Kennismaking

2
Intakegesprek & intake formulier invullen

3
0-meting, competentieprofiel bespreken

4
Advies en kiezen

Invullen start-leerplan
5

Dit zijn de STERKopleiding specialisaties

Werken als co-trainer
'Co' betekent dat je samenwerkt met iemand anders.
'Trainer' betekent dat je trainingen geeft.

Als co-trainer geef je trainingen
in samenwerking met een trainer.
Als co-trainer werk je bijvoorbeeld bij een
belangenvereniging, zorginstelling, opleiding
of andere organisatie.
Je beoordeelt aanvragen voor een training.
Je denkt mee over hoe een training eruit moet zien.
Je bedenkt het draaiboek en de werkvormen.
Je voert de training uit met de trainer.
Je evalueert de training.

Als co-trainer is het belangrijk om de volgende dingen te kunnen:

- Aanvragen beoordelen
- Draaiboek maken
- Training geven
- Werkvormen inzetten
- Doorvragen
- Nabespreken van de training

Lindsey geeft workshops en trainingen aan mensen met een verstandelijke beperking en professionals.
"Ik ben tevreden met een training wanneer mensen enthousiast zijn. Wanneer ik het gevoel heb dat ik iemand heb kunnen helpen met mijn verhaal. En als ik zie dat mensen met een lachend gezicht naar huis gaan."

Werken als co-communicatiemedewerker
'Co' betekent dat je samenwerkt met iemand anders.
'Communicatie' geeft aan op welke manier je contact maakt met anderen.
'Medewerker' betekent dat je in een bedrijf of organisatie werkt.

Als co-communicatiemedewerker communiceer je namens een bedrijf of organisatie. Dat doe je in samenwerking met een communicatiemedewerker.
Als co-communicatiemedewerker werk je bijvoorbeeld op een communicatieafdeling van een belangenvereniging, zorginstelling of een andere organisatie of ander bedrijf.
Je brengt informatie over.
Je maakt teksten voor nieuwsbrieven, websites of andere media.
Je maakt filmpjes en vlogs of neemt interviews af.
Je bent het visitekaartje van de organisatie.

Als co-communicatiemedewerker is het belangrijk om de volgende dingen te kunnen:

- Sociale media en regels
- Communicatie en promotie via sociale media
- Teksten geschikt maken
- Werken met kleuren en templates
- Interviews afnemen
- Gebruiken van software
- Op de hoogte blijven

Niels is communicatiemedewerker van Vereniging LFB.
"Het is belangrijk om je boodschap goed te laten aansluiten bij je achterban. Vaak is het nodig om informatie om te zetten in makkelijk taal. Zodat iedereen het kan begrijpen."

Werken als co-projectmedewerker
'Co' betekent dat je samenwerkt met iemand anders.
'Project' betekent dat een groot plan wordt voorbereid en uitgevoerd.
'Medewerker' betekent dat je in een bedrijf of organisatie werkt.

Als co-projectmedewerker werk je mee aan de voorbereiding en uitvoering van een project.
Dit doe je voor een bedrijf of organisatie in samenwerking met een projectmedewerker.
Als co-projectmedewerker kun je in verschillende functies en bij verschillende organisaties werken.
Bijvoorbeeld bij een belangenvereniging, zorginstelling of andere organisatie of bedrijf.
Je denkt mee over de uitvoering van projecten.
Je voert zelfstandig taken uit binnen projecten.
Je werkt samen met collega's.
Je houdt je aan de planning en komt afspraken na.

Als co-projectmedewerker is het belangrijk om de volgende dingen te kunnen:

- Meedenken over de opzet van een project
- Taken uitvoeren volgens het projectplan
- Een projectplan lezen
- Voortgang bijhouden en rapporteren
- Teamwerk en verantwoordelijkheid
- Een project presenteren

Eelco is projectmedewerker bij de Vereniging LFB.
"Ik help met vergaderen, overleggen, voorzitten. Meelezen met stukken, ook heel ingewikkelde stukken. Meepraten en meebeslissen. Ik zorg er mede voor dat projecten voor iedereen begrijpelijk zijn."

Werken als co-onderzoeker
'Co' betekent dat je samenwerkt met iemand anders.
'Onderzoeker' betekent dat je onderzoek doet.

Als co-onderzoeker werk je dus altijd samen met een onderzoeker aan onderzoek.
Als co-onderzoeker kun je bij verschillende organisaties werken. Bijvoorbeeld bij een belangenvereniging, een zorginstelling, een universiteit, hogeschool, ziekenhuis of andere organisaties.
Je denkt mee bij de opstart van een onderzoek.
Je voert taken uit tijdens het onderzoek.

Als co-onderzoeker is het belangrijk om de volgende dingen te kunnen:

- Werken aan verschillende onderzoeken
- Werken in een team
- Omgaan met computerprogramma's
- Interviewtechnieken gebruiken
- Onderzoeksmethodes toepassen

Mireille de Beer werkt als co-onderzoeker bij de Academische Werkplaats leven met een Verstandelijke Beperking.
"Wetenschappelijk onderzoek doe je samen. Het is een meerwaarde als je in onderzoek een combinatie maakt van wetenschappelijke kennis, praktijkkennis en ervaringskennis. Ik haal er als ervaringsdeskundige andere vragen uit dan mijn mede-onderzoeker die een academische achtergrond heeft."

Meer informatie

Ben je geïnteresseerd en enthousiast over één van de specialisaties van de LFB STERKopleiding?
Wil je meer informatie?
Neem dan contact op met Vereniging LFB
Tel: 030-236 37 61
Email: info@lfb.nu

Ook kun je direct contact opnemen met de LFB STERKplaats van je keuze.
De contactgegevens van de LFB STERKplaatsen staan op: www.lfb.nu